INÊS 249

INFORMAÇÃO

extra.globo.com



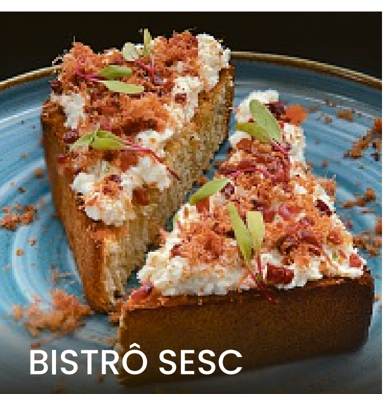
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 11 DE AGOSTO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.215

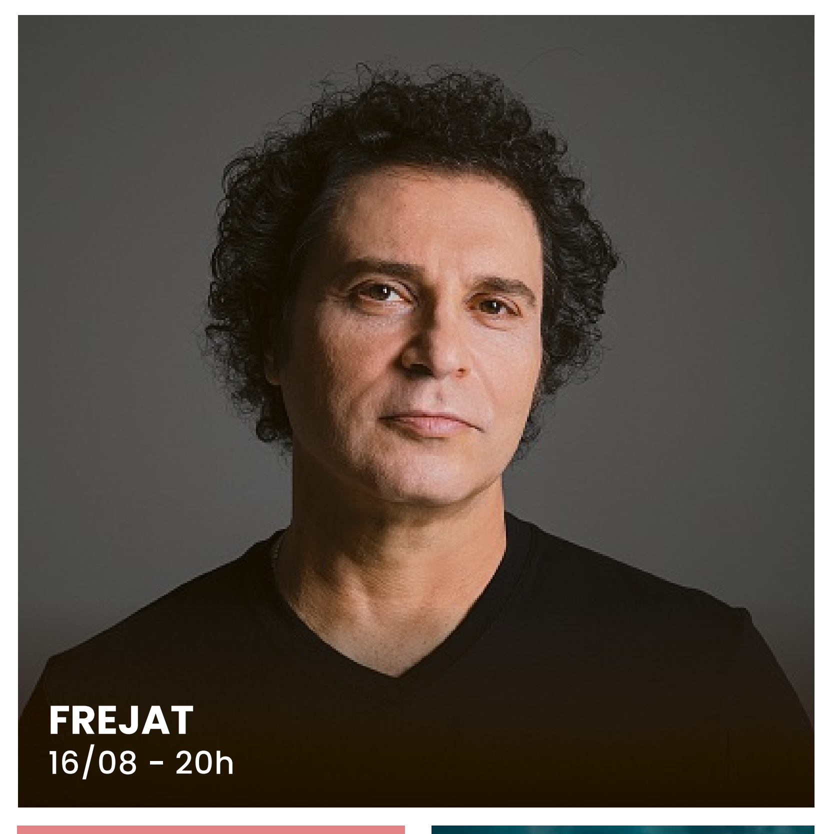



CAPA PUBLICITÁRIA

Vire a página e veja mais







- Restaurantes premiados e estrelados
- + de 80 aulas com chefs renomados
- Feira de produtores regionais
- Shows todos os dias
- Tirolesa da Claro e Roda-Gigante
- Espaço Kids Colégio pH

MUITA COMIDA GOSTOSA















Realização

O GLOBO 100

Estado Anfitrião





Cidade Anfitriã



Patrocinador Master









Patrocínio













Apoio



























Participação











Produção



Shopping Oficial



Hotel Oficial



Parceria

Rádio Oficial



INFORMAÇÃO
INÊS 249
extra.globo.com
EXTRA
2ª EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 11 DE AGOSTO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.215
R$ 5

GABRIEL BOUYS / AFP

HOJE GRÁTIS
MEGAPÔSTER DOS NOSSOS HERÓIS OLÍMPICOS
PÁGINAS 5 A 8

KIRILL KUDRYAVTSEV / AFP
ALEXANDRE LOUREIRO/COB
ALEXANDRE LOUREIRO/COB

JOGO EXTRA

Orgulho e despedida

O Brasil fez jogo duro contra os EUA, mas não foi dessa vez que veio o nosso tão sonhado ouro no futebol feminino. A Rainha Marta, que deu adeus à seleção ontem, exaltou a conquista da prata: "Essa medalha representa o resgate do orgulho".

FRANCK FIFE / AFP



SELEÇÃO FEMININA

Com bronze, Brasil mantém tradição de pódio no vôlei

MAGA JR/AGENCIA ENQUADRAR



Vegetti abriu o placar

BRASILEIRÃO

Vascão vence o Flu por 2 a 0 nos embalos de sábado à noite

HABITAÇÃO POPULAR

Entenda as novas regras do Minha Casa, Minha Vida

Programa teve mudanças recentes, como nas faixas de renda e no financiamento de imóveis usados. PÁGINA 15

GUILHERME LIMA



Encontro de amor

Para celebrar o Dia dos Pais, a Canal reuniu Vladimir Brichta com os filhos e o enteado em um divertido passeio no parque. "Gosto muito da paternidade e a exerço de forma muito distinta", diz o ator.

GRÁTIS! PÔSTER DO CANTOR ZÉ FELIPE

Sobe para 62 número de mortos em avião

Empresa aérea confirmou ontem que o representante comercial Constantino Thé Maia estava na aeronave que caiu sexta em São Paulo. PÁGINA 11

REPRODUÇÃO



Constantino tinha 50 anos

Projeto vai modernizar 46 delegacias
PÁGINA 9

Bichos cheios de carisma viram influenciadores
PÁGINA 3

Lojas apostam na 'moda evangélica'
PÁGINA 14



SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!

PADRE MARCELO ROSSI
Que Deus abençoe todos os pais. 'REFLEXÕES', PÁGINA 16

ALEXANDRE FONTOURA
App mostra o que falam de você na internet. 'TECNOLODICAS', PÁGINA 2

ANA MARIA BRAGA
Deliciosa receita de coxinha de pão de forma. 'ACORDA, MENINA!' CANAL EXTRA

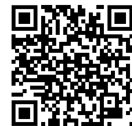


Grana Extra
HOJE GRÁTIS
12 NOVOS CUPONS DE DESCONTO
PÁGINA 17



Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Aplicativo ajuda a filtrar apenas o que interessa nas redes

Hoje em dia é raro encontrar alguém que não esteja em uma rede social. Alguns exageram na dose, outros estão por sobrevivência profissional. Ficar de olho no que acontece nas mídias sociais pode ser capricho ou uma necessidade, dependendo da situação.

Um sistema de "social searcher" é uma ferramenta que permite monitorar e analisar menções, comentários e discussões sobre uma pessoa, marca, ou empresa nas redes sociais e na internet em geral. Produtores de conteúdo e pessoas preocupadas com sua imagem ou da sua empresa têm nessa ferramenta uma aliada para acompanhar as tendências e nunca faltar assunto para postar.

O site https://www.social-searcher.com/ faz esse papel muito bem e pode ser acessado por aplicativo apenas no iPhone. Mas pela web funciona de qualquer dispositivo.

NÃO PERCA NADA

Esse tipo de pesquisa monitora, em tempo real, o que está sendo comentado nas redes sociais, principalmente assuntos, usuários e tendências, ou seja, um prato cheio para não perder nada que foi postado. Além do mais, quando algum assunto do seu interesse é publicado, você pode configurar para receber alertas no e-mail. De modo geral, a ferramenta pode ser usada para:



FREEPIK

MONITORAMENTO DE REPUTAÇÃO
Particularmente útil para figuras públicas ou profissionais que desejam manter uma boa reputação on-line. Nas empresas, é crucial para entender como a marca está sendo percebida pelo público.

ANÁLISE DE CONCORRÊNCIA
Profissionais podem acompanhar a atividade de outros profissionais em seu campo de atuação, identificando oportunidades para se diferenciar.

IDENTIFICAÇÃO DE TENDÊNCIAS
Identificar tópicos populares ou emergentes, fazendo com que o público-alvo tenha engajamento no seu perfil.

Previsão do tempo

Manhã com tempo aberto, mas as nuvens aumentam ao longo do dia. Não chove.



HOJE
Min 12° Max 23°



LUA NOVA



AMANHÃ
Min 13° Max 25°



TERÇA
Min 13° Max 21°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Área de atuação do professor
Mistura de coisas variadas
Escritor inglês de "Admirável Mundo Novo"
Que tem direito à metade dos bens
Coesão em torno de objetivos comuns
"A voz do povo é a voz de Deus", em latim
Rocha Lima, gramático brasileiro
Caracte-rística dos heróis
Diz-se do horário não fixo de trabalho
(?) the rocks: o uísque com gelo
Rio que corta Basileia, na Suíça
Código do usuário da internet
Made in (?): feito nos EUA, em inglês
Bairro (?): nele moram os ricos
De minoria religiosa sírio-libanesa
Como é servido o peixe no ceviche
Adorno para o dedo
Unidade de venda do milho-verde
Nesse lugar
Mitologia (abrev.)
Prenome da esposa de Dom João VI
Número atômico do hidrogênio
(?) de salmão: a base do ikura
3,1416 (Mat.)
Chapéu, em inglês
Cachaça ruim (bras. BA)
Vírus da aids
Salada, em inglês
O melhor resultado de uma iniciativa
Bom conhecedor
Falha; defeito
Material de caminhas
Conjunto de microrganismos (Biol.)
Braço, em inglês
Elogio (fig.)
Ave corredora
Concurso literário ou científico
Acendeu a pira olímpica em Atlanta (1996)
Zélia Duncan, cantora

BANCO 2/on. 3/aca — arm — hat. 5/salad. 11/muhammad ali. 12/aldous huxley. 15/vox populi, vox dei.

Sudoku

	3			8	4		2	
2		6		7				4
		9			3	5	7	
5		1						
3	4						9	6
						3		5
	7	5	6			1		
6				2		7		8
	2		7	1			6	

Respostas

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**


CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

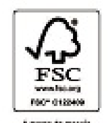
EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**







É MUITA FOFURA NA TELA

Sucesso animal nas redes sociais

Conheça os influenciadores de quatro patas que estão conquistando o Brasil



Cãozinho 'conversa'
No perfil de Malcom Salsicha, que tem 2,2 milhões de seguidores, Gustavo Ramos da Silva, de 29 anos, dubla o animal e o faz "conversar".

Fernanda Alves
fernanda.lima@oglobo.com.br

Após se tornar o símbolo da superação das enchentes do Rio Grande do Sul, o Cavalo Caramelo faz sucesso agora nas redes sociais. Seu perfil no Instagram, criado há três meses, já soma mais de 100 mil seguidores, marca que o cacifa para o rol de pet influenciadores brasileiros. No mesmo grupo estão "personalidades" como os cachorros Malcom Salsicha e Sargento Oliveira, o gato Klébinho, a ovelha Chanel e o porco Francisco, que juntos têm mais de 3,5 milhões de seguidores.

Compartilhando sua rotina em blitzes, ações de patrulhamento e no serviço interno no 17º BPM (Ilha do Governador), o cachorro Oliveira, que começou sua vida policial como cabo e recentemente foi promovido a sargento, já cativou mais de 272 mil seguidores.

— Colocamos uma farda nele e postamos uma foto, que logo viralizou. Vimos a chance de, com o perfil, abordar temas sérios e pesados, relacionados à segurança pública, de forma leve e divertida — lembrou o cabo da PM Cristiano Oliveira Gonçalves, tutor do animal, que depois do sucesso do perfil de Oliveira recebeu um convite para trabalhar na equipe de redes sociais da PM.

POSTAGENS BEM-HUMORADAS

Sócio e fundador da Arquimedes, consultoria de análise de mídias sociais, Pedro Bruzzi avalia que o sucesso das contas se deve ao tom de humor das postagens. Ele pontua ainda que, por conta da baixa rejeição, os animais se tornam alvo ideal para campanhas publicitárias:

— A repercussão os torna trunfos para as empresas. Seus conteúdos imprimem narrativas descontraídas por conta da distância da realidade dos humanos e pela alegria que dão aos tutores.

A jornalista Sileimã Pinheiro, de 36 anos, aproveita a influência do Francisco SuperPorco, com 117 mil seguidores, para defender o estilo de vida vegano e o fim do abate dos animais para alimentação:

SEGUIDORES E LUCRO
Os pet influenciadores têm perfis leves que despertam o interesse de anunciantes

— Meu objetivo é mostrar como os porcos são animais carinhosos, inteligentes e merecem respeito. Quero que as pessoas consigam enxergar que o Francisco não é um produto.

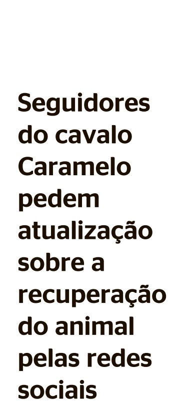
A popularidade dos animais chamou a atenção do empresário Pedro de Farias, que, junto com mais dois sócios, fundou, em 2021, a Pet 4 Agency, empresa especializada na gestão de carreiras de pet influenciadores.

— Mais de 60% das empresas que nos procuram não são voltadas para pets. O mercado percebeu que os animais de estimação estão associados à família e elas também querem estar próximas dessa imagem — diz Farias.



REPRODUÇÃO
O agora Sargento Oliveira viralizou depois de colocar a farda de cabo da PM. Hoje, é sucesso nas redes sociais


DIVULGAÇÃO
Francisco SuperPorco chama a atenção pelo tamanho e pelo carisma


Seguidores do cavalo Caramelo pedem atualização sobre a recuperação do animal pelas redes sociais

JACKSON TRINDADE

NO INSTAGRAM

MALCOM SALSICHA
2,2 milhões s de seguidores. O maior perfil pet do país foi criado em 2019.

GOLDEN FREDERICO
721 mil seguidores. O cão aparece e vídeos com casal de tutores.

GOLDEN ALFREDINHO
610 mil seguidores. Animal é presença constante na praia.

CÃOPANHEIROLABRA
575 mil seguidores. Protagoniza vídeos junto com outros cães.

WILL PITBULL
531 mil seguidores. No YouTube, ele bomba ainda mais: 2 milhões de seguidores.

GATO KLÉBINHO
439 mil seguidores. A tutora compartilha dia a dia do felino.

BONO SURF DOG
317 mil seguidores
O cachorro surfa junto com o tutor.

CHARLOTTE GOLDEN
224 mil seguidores. Viralizou após se recusar a passear.

CACAU SANDO
184 mil seguidores. Cadela é chamada de rainha dos memes

FRANCISCO SUPERPORCO
117 mil seguidores. É símbolo de defesa da pauta vegana.


DIVULGAÇÃO / REPRODUÇÃO
O cachorro Malcom é o pet influencer com mais seguidores no Instagram, sendo acompanhado por mais de 2 milhões de pessoas

O gato Klébinho tem a rotina compartilhada com 439 mil seguidores


DIVULGAÇÃO
A ovelha Chanel tem loja virtual, onde são vendidos imagens de pelúcia, chaveiros, bolsas e canecas

«Nas mensagens, as pessoas falam como se o próprio Caramelo fosse ler»
Jackson Trindade
responsável pelo perfil do cavalo

«Vimos a chance de, com o perfil, abordar temas sérios e pesados»
Cristiano Gonçalves
PM e tutor de Oliveira

«Quero que as pessoas enxerguem que o Francisco não é um produto»
Sileimã Pinheiro
jornalista e tutora do Fracisco SuperPorco





NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

'DE CRIA'

Estilo que marcou o Rio nos bailes funk de duas décadas atrás volta com a força de famosos e dos mais jovens

ROUPAS QUE VÊM DIRETO DO TÚNEL DO TEMPO

Jéssica Marques
jessica.marques@oglobo.com.br

Três caracteres têm inspirado o vestuário de novas e antigas gerações adeptas da moda casual: Y2K. A sigla, uma febre em vídeos e fotos de redes sociais como Instagram e TikTok, vem do inglês Year 2000 (ano 2000) e propõe uma releitura de peças badaladas duas décadas atrás. Óculos Juliet, conjuntos femininos de lycra, shorts jeans desfiados, calça jeans masculina larguíssima, entre outros itens, voltaram a conquistar o Rio. A tendência adquire ainda mais força quando ícones da cultura pop como Anitta exportam — e mostram ao mundo todo — o que é que essa moda tem.

Famosas da geração Z também entram nessa máquina do tempo. Bella Campos, de 26 anos, que brilhou nas novelas "Pantanal" e "Vai na Fé", ambas da TV Globo, é uma delas. A atriz tem mais de 10 milhões de seguidores no Instagram e vez ou outra mostra a eles, em vídeos e imagens, sua inspiração na moda das ruas e das comunidades cariocas. É possível uma cuiabana bancar o "estilo de cria"?. Ela responde:

— Cria é quem nasceu em comunidades do Rio. Mas é lindo ver a moda ultrapassando barreiras. Se podemos nos inspirar em estilos internacionais, por exemplo, por que não valorizar o que temos por perto? Vou do biquíni de fita à alta costura. É uma forma de me sentir livre.

> «Vou do biquíni de fita à alta costura para me sentir livre»
> **Bella Campos**
> atriz

A atriz Bruna Marquezine também se rendeu. Num evento recente, ela apostou numa calça baggy larguíssima. Em lojas e camelôs da cidade, é possível encontrar réplicas de óculos Juliet a R$ 20 e minissaia de até R$ 80.

Maria Rosário, que tem um ateliê na Tijuca, Zona Norte do Rio, vende os badalados itens e se lembra do passado:

— Quando vi que as pessoas estavam procurando as peças, corri para alimentar o estoque. Eram clientes de dentro e de fora da favela. Em menos de um mês meu estoque com mais de 300 peças já estava esgotado. É sucesso total.

> «Minha filha ria das minhas roupas. Agora, ela pega meus looks»
> **MC Cacau**
> cantora



GUITO MORETO / GUSTAVO LIMA

NA BECA
Thay Oliveira e Bella Campos aderiram ao estilo dos bailes dos anos 2000



FOTOS DE FABIANO ROCHA

INSPIRAÇÕES
MC Cacau e Anitta são duas das principais representantes da moda funk no Rio

'Muitas peças estão voltando', diz MC Cacau

Artistas internacionais também são referências de quem curte o estilo. Para a consultora de moda e imagem Mara Fiorini, pesa na influência do comportamento do consumidor o fato de ícones fashion e marcas insistirem em explorar as imagens:

— Às vezes, a pessoa nem quer aderir (ao estilo), mas é difícil resistir. É uma moda interessante porque atinge várias classes sociais.

Integrante da ala das passistas da escola Paraíso do Tuiuti por 12 anos, Thay Oliveira, de 33, que agora é musa da agremiação, gosta de usar roupas e acessórios que vestia quando frequenta os bailes funk.

— Eu gosto de trazer o funk para a quadra. Antes as mulheres tinham medo de usar peças curtas porque eram vistas de forma pejorativa. Agora, temos a liberdade de brincar com esse estilo — opina.

Aos 50 anos, MC Cacau diz reutilizar peças que estavam guardadas. Ela começou sua carreira ainda jovem, quando ganhou um concurso de rap aos 18 anos, em 1992:

— Muitas peças que usei na época da Furacão estão voltando. Minha filha de 15 anos ria de roupas que eu usava. Agora, ela pega meus looks emprestado.

Do sonho compartilhado à adoção póstuma

Roberta de Souza
roberta.souza@oglobo.com.br

A faturista Roselaine dos Santos Paula, de 43 anos, moradora de São João de Meriti, na Baixada Fluminense, e Anderson Rodrigues Santos tinham o sonho de ter filhos. Sem conseguir, decidiram adotar, mas Anderson morreu durante o processo de adoção. Com a partida dele, Roselaine conseguiu colocar o nome do marido no registro do filho, após uma ação da Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro assegurar o reconhecimento do direito à adoção póstuma.

Esse tipo de adoção pode acontecer quando o adotante manifesta, em vida, a vontade de adotar e dá início ao procedimento. Para o casal, a escolha pela adoção foi feita após tentativas frustradas de inseminação artificial. Eles não conseguiram gerar filho devido à saúde de Anderson, que tinha a síndrome de Kartagener, uma condição que atinge as vias respiratórias e afeta a efetividade da concepção por meios naturais.



GUITO MORETO

Roselaine conseguiu na Justiça colocar o nome do marido falecido na certidão do filho Samuel

LONGA ESPERA
Processo para adotar o filho começou com marido vivo e acabou 4 anos após a morte

— Mesmo com as frequentes internações e necessidade de oxigênio, nunca passou pela minha cabeça que ele faleceria antes de termos nosso filho — conta Roselaine.

Apesar da tristeza, a faturista conta que não pensou em desistir da adoção. Mas foi só quatro anos depois da partida do marido que a ligação que ela esperou por sete anos aconteceu. Samuel, na época com três meses, chegou transformando sua vida.

— Tenho certeza de que ele (Anderson) está muito feliz e acompanhando a gente de algum lugar. Foi uma jornada dolorida, mas faria tudo novamente — afirma.

EXTRA

RIO DE JANEIRO | DOMINGO, 11 DE AGOSTO DE 2024 | extra.globo.com

PARIS 2024

OLIMPÍADA DELA(S)

Os Jogos Olímpicos de Paris terminam hoje. E, após um evento grandioso como esse, o clima de nostalgia já toma conta de todos. Mas, para você não sentir saudades até a edição de 2028, em Los Angeles, nos Estados Unidos, o EXTRA preparou um megapôster para guardar e relembrar os grandes momentos do Brasil na França — e também no Taiti, local das disputas de surfe —, especialmente das mulheres, que fizeram o país se destacar no quadro de medalhas. Rebeca Andrade, da ginástica artística, foi o nome do Brasil em Paris-2024 com quatro pódios (ouro no solo, prata no salto e no individual geral, e bronze por equipes). Ela é agora a maior medalhista da história olímpica do país, superando os velejadores Robert Scheidt e Torben Grael e o canoísta Isaquias Queiroz.



THIBAUD MORITZ/AFP

Rebeca Andrade saiu de Paris com quatro medalhas

PARIS VIRO

ALEXANDRE LOUREIRO/COB/DIVULGAÇÃO



Beatriz Souza comemora no tatame o seu ouro



Rebeca Andrade vibra após ouro no solo

PAUL ELLIS/AFP



Caio Bonfim, prata inédita na marcha atlética

LUIZA MORAES/COB/DIVULGAÇÃO

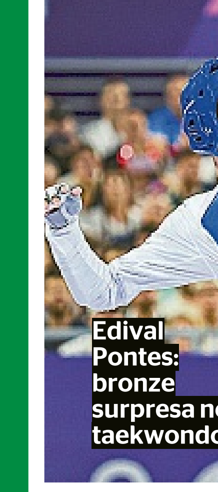


Rebeca na prova de trave no individual geral. Brasileira foi prata

WANDER ROBERTO/COB/DIVULGAÇÃO



Rebeca faturou a prata no salto



Edival Pontes: bronze surpresa no taekwondo

JACK GUEZ/AFP



Willian Lima, prata no judô

WILLIAM LUCAS/COB/DIVULGAÇÃO



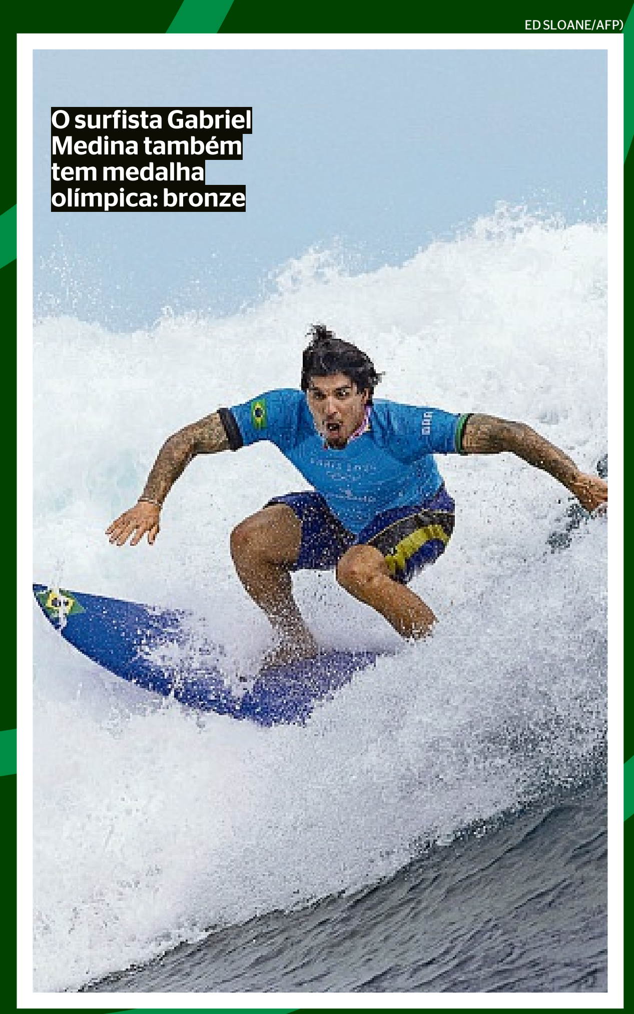
Tatiana Weston-Webb: medalha inédita para o Brasil no surfe feminino com a prata

FRANCK FIFE/AFP



Augusto Akio bronze no skate park

ED SLOANE/AFP



O surfista Gabriel Medina também tem medalha olímpica: bronze

GASPAR NÓBREGA/COB/DIVULGAÇÃO



Bia Ferreira saiu com bronze no boxe

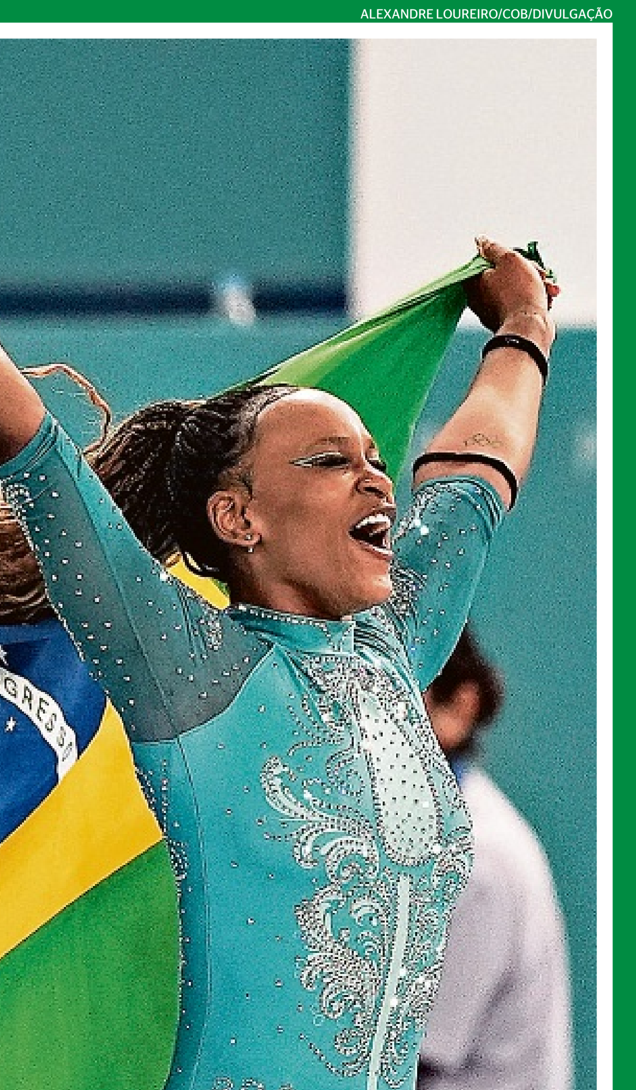
LUIS ROBAYO/AFP



Equipe de judô festeja o bronze

U BAILE

ALEXANDRE LOUREIRO/COB/DIVULGAÇÃO



LUIZA MORAES/COB/DIVULGAÇÃO



Campeãs! Duda e Ana Patricia deram show no vôlei de praia

WANDER ROBERTO/COB/DIVULGAÇÃO



MARTIN BERNETTI/AFP



Alison dos Santos comemora o bronze nos 400m com barreiras

CHRISTOPHE ARCHAMBAULT/AFP



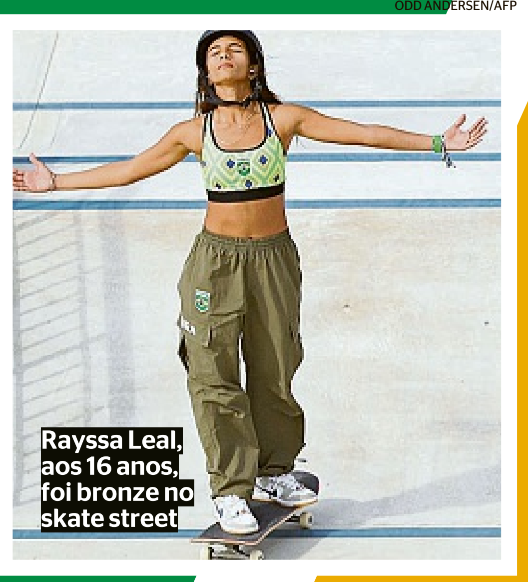
O Brasil de Marta foi prata no futebol

BERTRAND GUAY/AFP



Isaquias Queiroz: prata no C1 1.000m na canoagem

ODD ANDERSEN/AFP



Rayssa Leal, aos 16 anos, foi bronze no skate street

JACK GUEZ/AFP



Judoca Larissa Pimenta chora após ganhar o bronze

NATALIA KOLESNIKOVA/AFP



O vôlei feminino, agora bronze, volta ao pódio olímpico

GASPAR NÓBREGA/COB/DIVULGAÇÃO



Julia Soares, Rebeca Andrade, Jade Barbosa, Lorrane Oliveira e Flavia Saraiva: seleção foi bronze por equipes na ginástica





É TUDO NOSSO!

LUIS ROBAYO/AFP



Beatriz Souza, ouro judô

ALEXANDRE LOUREIRO/COB/DIVULGAÇÃO



Rebeca Andrade, ouro na ginástica artística (solo)

LUIZA MORAES/COB/DIVULGAÇÃO



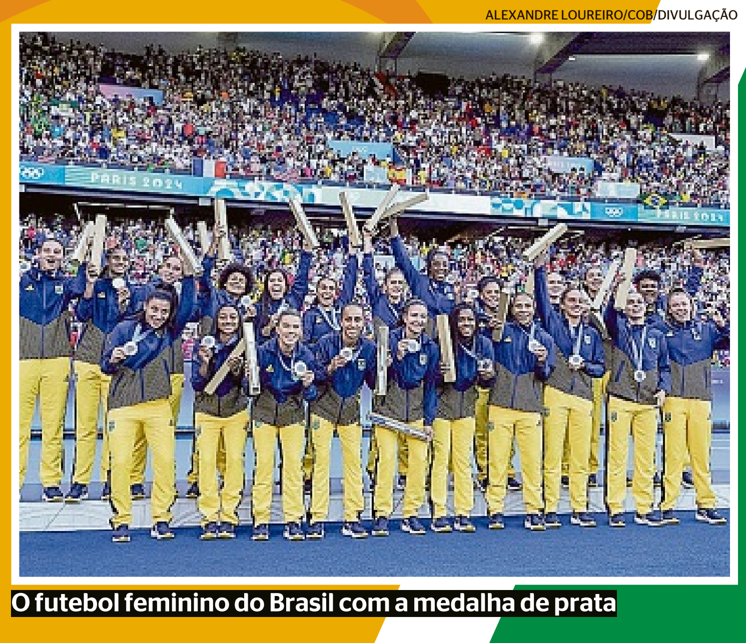
Duda e Ana Patrícia, ouro no vôlei de praia

WANDER ROBERTO/COB/DIVULGAÇÃO



Willian Lima, prata no judô

ALEXANDRE LOUREIRO/COB/DIVULGAÇÃO



O futebol feminino do Brasil com a medalha de prata

ED SLOANE/AFP



Tatiana Weston-Webb, prata no surfe

ANDREJ ISAKOVIC/AFP



Caio Bonfim, prata na marcha atlética

WANDER ROBERTO/COB/DIVULGAÇÃO



Rebeca Andrade, prata na ginástica artística (salto)

LUIZA MORAES/COB/DIVULGAÇÃO



Rebeca , prata na ginástica artística (individual geral)

ALEXANDRE LOUREIRO/COB/DIVULGAÇÃO



Isaquias Queiroz, prata na canoagem (C1 1.000)

ALEXANDRE LOUREIRO/COB/DIVULGAÇÃO



Bia Ferreira, bronze no boxe

BEN THOUARD/AFP



Gabriel Medina, bronze no surfe

LUIS ROBAYO/AFP



Larissa Pimenta, bronze no judô

LUIZA MORAES/COB/DIVULGAÇÃO



Augusto Akio, bronze no skate park

KIRILL KUDRYAVTSEV/AFP



Rayssa Leal, bronze no skate street

NATALIA KOLESNIKOVA/AFP



Seleção feminina de vôlei conquistou o bronze

GASPAR NÓBREGA/COB/DIVULGAÇÃO



Ginástica artística: bronze por equipes. Rebeca Andrade, Jade Barbosa, Lorrane Oliveira, Flavia Saraiva e Julia Soares



ANNE-CHRISTINE POUJOULAT/AFP



Alison dos Santos, o Piu, bronze no atletismo (400m com barreiras)

MIRIAM JESKE/COB/DIVULGAÇÃO



Judô por equipes mistas: bronze. Em pé: Guilherme Schmidt, Leonardo Gonçalves, Bia Souza, Rafael Silva (Baby) e Rafael Macedo. Agachados: Ketleyn Quadros, Willian Lima, Rafaela Silva, Daniel Cargnin e Larissa Pimenta

WANDER ROBERTO/COB/DIVULGAÇÃO



Edival Pontes, bronze no taekwondo





NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

MEDO A BORDO

Violência diária afasta passageiros dos trens

Dados da SuperVia mostram que 45 mil pessoas deixaram o sistema só no mês de julho

Geraldo Ribeiro
geraldo.ribeiro@extra.inf.br

Os constantes tiroteios nas regiões por onde passam os trens do ramal Saracuruna da SuperVia — que corta áreas de conflitos como Manguinhos, Parada de Lucas, Vigário Geral e Cordovil, na Zona Norte do Rio — levaram a passageira Luíza Pombo, moradora no Parque Estrela, em Magé, a trocar em definitivo o trem pelo ônibus, mesmo que para isso tenha de sair mais cedo de casa, além de pagar mais caro pela viagem. Ela não está sozinha: a concessionária alega ter perdido 45 mil passageiros só em julho, na comparação com junho, por conta desses episódios de violência. Os ramais mais afetados foram os de Saracuruna e Belford Roxo.

— Ultimamente tenho utilizado pouquíssimas vezes o trem. Exatamente por medo dos tiroteios. O jeito é acordar mais cedo e ir de ônibus — conta a usuária, que viu a despesa com a passagem saltar de R$ 7,10 (com a tarifa social do bilhete único cai para R$ 5) para R$ 16,60, em cada trajeto diário.

O gestor de logística Douglas Mendonça, de 36 anos, morador de Saracuruna, não chegou a trocar de vez o meio de transporte. Mas, atento ao noticiário antes de sair de casa, quando fica sabendo de algum tiroteio no trajeto do trem opta pela van para chegar ao Centro do Rio, onde completa a viagem até o trabalho, em Copacabana, na Zona Sul do Rio, de metrô. Nessas ocasiões, também paga mais caro: R$ 13,65 pela viagem, que é meia hora mais demorada em relação ao trem.

— Os tiroteios têm prejudicados muito a vida dos usuários, gerando atrasos e estresses — reclama o passageiro, que é administrador de um grupo de WhatsApp destinado a manter os usuários do ramal Saracuruna informados sobre o movimento dos trens.

> «Tenho utilizado pouco os trens, exatamente por medo de tiroteios»
> **Luíza Pombo**
> moradora de Magé

Dados da concessionária mostram que, de janeiro a julho, os tiroteios provocaram 14 interrupções no serviço. Nesse período, ocorreram nove interrupções no ramal Saracuruna (cinco por conta de conflitos em Cordovil, três em Vigário Geral e uma em Triagem) e cinco no ramal Belford Roxo (três vezes no Jacarezinho e duas em Costa Barros). A perda financeira estimada é de cerca de R$ 320 mil. A SuperVia diz ainda que, apenas em julho, realizou um total de 6.669 ressarcimentos, sendo que 3.291 ocorreram no dia 22, no ramal Saracuruna.

FOTOS DE GABRIEL DE PAIVA





VAZIO Movimento nas estações foi menor no mês passado. Abaixo, porta com marca de facção

Marcas da violência nas composições

Durante dois dias — quinta e sexta-feira — o EXTRA embarcou nos dois ramais. A viagem no de Belford Roxo foi feita numa composição cujos vidros dianteiros estavam estilhaçados. O maquinista disse que foi por conta de pedradas. Nos vidros de uma das portas estava escrito o símbolo de uma facção criminosa. No da janela de um dos vagões, estava desenhado um pedido com estilete: paz.

A viagem costuma ser tensa, mesmo para quem está acostumado a transpor as mais de 15 estações, percorridas em cerca de uma hora. É que o trajeto corta diversas comunidades controladas pelo tráfico (Jacarezinho, Costa Barros e Barros Filho) e pela milícia (Bandeira Dois). O itinerário feito até Duque de Caxias pelo ramal Saracuruna, por exemplo, foi mais tranquilo, mas pelo caminho foi possível ver usuários de crack circulando pelos trilhos, entre Bonsucesso e Ramos, na Zona Norte.

> **SEGURANÇA**
> A PM afirmou que patrulha mais de 270km da malha para coibir crimes

Procurada, a Polícia Militar informou que o Grupamento de Policiamento Ferroviário (GPFer) patrulha mais de 270 quilômetros de extensão de malha ferroviária, para coibir delitos. Diz, ainda, que as estações contam com o reforço dos agentes do Programa Estadual de Integração na Segurança (CPROEIS).

Projeto prevê modernizar 46 delegacias

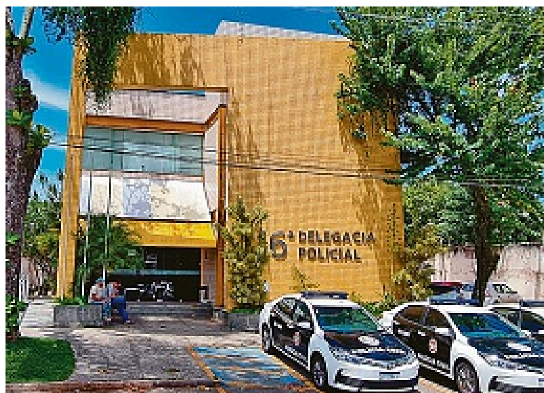
Rafael Lopes e Isabelle Resende
granderio@oglobo.com.br

Um projeto da Polícia Civil prevê modernizar e mudar a cara de 46 delegacias e duas unidades periciais do Estado do Rio. A ideia é ampliar o uso de tecnologias digitais para melhorar a qualidade e a eficiência das investigações e a produção de laudos periciais, além de facilitar o atendimento ao público. A 16ª DP (Barra da Tijuca) e a 134ª DP (Campos dos Goytacazes) serão as primeiras da fila e devem ser revitalizadas ainda este ano. A reforma da delegacia da Barra incluirá uma nova fachada e a instalação de células fotovoltaicas para reduzir a conta de energia. As intervenções nesta unidade estão orçadas em R$ 1,3 milhão. O valor total do projeto não foi divulgado

De acordo com documento da Polícia Civil, o projeto Delegacia Digital visa adequar os serviços de atendimento ao público e de investigações à nova dinâmica social. No trabalho dos agentes, a principal novidade será o uso de inteligência artificial, que já estaria sendo implantada. Também estão previstos o uso de câmeras corporais pelos agentes, o controle de viaturas operacionais por GPS, a gravação dos depoimentos e retratos falados digitais.

Também são previstas mudanças no sistema de registro de ocorrência on-line pelas vítimas. A Delegacia Especial de Atendimento à Mulher (Deam) deverá ter uma plataforma com chatbot, por meio do qual seria possível até solicitar medidas protetivas. Já nas delegacias, as pessoas terão acesso gratuito à internet.

FOTOS DE REPRODUÇÃO





Antes e depois: a 16ª DP hoje e o projeto de como ficaria: com o orçamento de R$ 1,3 milhão

Sindicato quer ser consultado

Há ainda a previsão da reforma das instalações da antiga sede do Instituto Médico-Legal (IML), com um orçamento de R$ 20 milhões. Fechado desde 2009, quando o órgão foi transferido para a Avenida Francisco Bicalho, o prédio passaria a abrigar o Departamento-Geral de Combate à Corrupção, ao Crime Organizado e à Lavagem de Dinheiro e a Corregedoria-Geral de Polícia Civil.

O Sindicato dos Policiais Civis do Estado do Rio de Janeiro afirma que a categoria não foi consultada sobre as novidades. Segundo o vice-presidente da entidade, o policial Luiz Carlos Cavalcante, a reformulação precisa levar em consideração a defasagem de pessoal nas delegacias.

Jovem é morto a tiros após ser acusado de estupro

Um crime em plena luz do dia chocou os moradores de Vargem Pequena, na Zona Oeste do Rio de Janeiro, na última quarta-feira. Um jovem de 20 anos foi assassinado a tiros na esquina da rua onde morava, a Estrada dos Bandeirantes. A tragédia ocorreu após uma acusação feita por uma menor de idade, de 14 anos, que afirmou para a família que ele havia abusado sexualmente dela. A família do rapaz nega que ele tenha cometido o estupro.

> **CRIME**
> Assassinato aconteceu em plena luz do dia em Vargem Pequena

Segundo a mãe do jovem, que trabalhava entregando quentinhas, ele estava andando na rua de sua casa quando foi abordado e morto a tiros pelo pai da adolescente que fez a acusação de estupro. Câmeras de segurança capturaram o momento em que o rapaz foi alvejado. Ele chegou a correr ao perceber que o homem estava armadoW, mas foi atingido por três vezes. Ele caiu a poucos metros de casa e morreu no local.

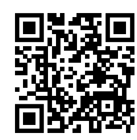
Polícia conclui que não houve racismo

A Delegacia de Atendimento ao Turista (Deat) concluiu na última sexta-feira a investigação sobre a abordagem de policiais militares a quatro adolescentes — três deles negros, estrangeiros e filhos de diplomatas — no mês passado, em uma rua de Ipanema.

Para a investigação, não houve "o crime de injúria racial, modalidade típica do crime de racismo ou do próprio crime de racismo" praticado pelos dois agentes. Segundo o g1, o caso foi encaminhado para o Ministério Público. No relatório da polícia, a delegada Danielle Bulus Araújo diz que "nos depoimentos dos quatro menores não foi relatado o uso de palavras ofensivas, palavras com cunho racial, palavras discriminatórias ou humilhante pelos PMs".



Política



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE POLÍTICA

ELEIÇÕES 2024

REPRODUÇÃO



Paes em agenda em Bagu: prefeito tenta um inédito 4º mandato

MAURO PIMENTEL / AFP



Ramagem ao discursar: ex-delegado aposta na Segurança

REPRODUÇÃO



Tarcísio: psolista vê "lógica do medo" em discurso bolsonarista

REPRODUÇÃO



Carol Sponza, candidata do Novo: defesa de renovação política

ALEXANDRE CASSIANO



Marcelo Queiroz antes de debate: sem padrinhos na disputa

REPRODUÇÃO



Rodrigo Amorim aposta no eleitorado identificado com Bolsonaro

Segurança e transporte viram munição no Rio

Pela reeleição, Paes aposta em jogo de cintura e obras contra rivais à esquerda e à direita

Bernardo Mello
bernardo.mello@infoglobo.com.br

Em meio a repiques da preocupação do eleitorado carioca com segurança pública e transporte, questões crônicas da cidade, a eleição do Rio se desenha como uma corrida de obstáculos frente às pretensões do prefeito Eduardo Paes (PSD) de buscar um inédito quarto mandato. Paes inicia a campanha sob pressão de adversários como Tarcísio Motta (PSOL), à esquerda, e Alexandre Ramagem (PL) e Rodrigo Amorim (União), à direita, que pretendem usar a resiliência dos dois temas para atingir o atual prefeito — à frente da cidade em 12 dos últimos 16 anos.

A campanha também terá novatos em disputas ao Executivo: Marcelo Queiroz (PP) e Carol Sponza (Novo), que têm entre seus trunfos a ausência de "padrinhos" que possam ser usados para atingi-los.

A violência voltou a figurar neste ano como o problema mais citado por eleitores do Rio, com 38%, segundo pesquisa Datafolha de julho. O percentual é similar ao do primeiro ano da gestão de Marcelo Crivella (38%), às vésperas da intervenção federal na segurança pública do estado. Também se aproxima ao índice do primeiro mandato de Paes (43%), em abril de 2009, época de confrontos entre polícia e crime organizando com a implementação das Unidades de Polícia Pacificadora (UPP).

Para efeito de comparação, o percentual de entrevistados que aponta a saúde como principal problema, que chegou a 68% na gestão Crivella, hoje figura em 24%, bem atrás da preocupação com a violência, conforme o Datafolha.

Nesse cenário, a campanha de Ramagem, que é delegado de carreira da Polícia Federal, tem apelado à pauta da segurança como "prioritária" e repetido que a prefeitura tem de ser "protagonista" na área. Em contraposição ao discurso mais linha-dura do candidato do PL e também do bolsonarista Rodrigo Amorim, o psolista Tarcísio Motta, que busca os votos da esquerda, diz que os rivais adotam a "lógica do medo" e critica o enfrentamento às drogas "na ponta do fuzil".

DEBATE

Violência é o problema mais citado por eleitores do Rio este ano, com 38%

Os discursos em sentidos opostos de seus rivais exigem jogo de cintura de Paes. Apoiado pelo presidente Lula (PT), mas evitando ficar restrito à esquerda, ele defende o uso de armas de fogo pela Guarda Municipal, proposto por candidatos bolsonaristas.

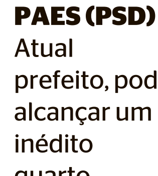
Paes também diz que adotou ações que cabem ao município, como a demolição de prédios irregulares construídos por milicianos. Nos dois temas, há divergências com Tarcísio, que é contra o armamento e que cobra a retomada de imóveis da milícia sem necessariamente derrubá-los.

RAIO X DA DISPUTA



POPULAÇÃO (2022)	6,2 milhões
SALÁRIO MÉDIO MENSAL (2022)	3,9 SALÁRIOS MÍNIMOS
NOTA DO IDEB NOS ANOS FINAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL (2021)	5,9
PIB PER CAPITA (2021)	R$ 53 mil
MORTALIDADE INFANTIL (2022)	11,8 POR MIL NASCIDOS VIVOS

PRINCIPAIS CANDIDATOS

EDUARDO PAES (PSD) Atual prefeito, pode alcançar um inédito quarto mandato. Tem apoio do governo Lula (PT)



ALEXANDRE RAMAGEM (PL) Deputado federal e ex-diretor da Abin no governo Bolsonaro, é apoiado pelo ex-presidente

TARCÍSIO MOTTA (PSOL) Ex-vereador e hoje deputado federal, busca se posicionar como o principal representante da esquerda na disputa



RODRIGO AMORIM (UNIÃO) Deputado estadual e aliado da família Bolsonaro, tenta ajudar a campanha de Ramagem contra Paes



MARCELO QUEIROZ (PP) Deputado federal e ex-secretário das gestões Paes e Crivella, busca se posicionar como moderado



CAROL SPONZA (NOVO) Sem participação garantida em debates, aposta no discurso de renovação política e no voto feminino

OUTROS CANDIDATOS

Cyro Garcia (PSTU), Henrique Simonard (PCO) e Juliete Pantoja (UP)

TEMAS DO DEBATE ELEITORAL



SEGURANÇA PÚBLICA
Embora seja atribuição primordial dos governadores, a participação da prefeitura na área vem mobilizando as candidaturas. Adversários de Paes, como Ramagem e Amorim, propõem reforçar a Guarda Municipal. O atual prefeito critica a "politização" da segurança na gestão estadual. Tarcísio Motta já propôs retomar a escala antiga da Guarda, enquanto Marcelo Queiroz cobrou maior integração entre município e estado.



TRANSPORTE
Área historicamente sensível na capital fluminense, a mobilidade urbana virou uma aposta do atual prefeito, que tem citado obras como a conclusão do corredor Transbrasil do BRT. Seus adversários, por outro lado, vêm criticando engarrafamentos na Avenida Brasil, que associam ao corredor, e acusam problemas no sistema de bilhetagem e na atuação da empresa municipal que administra o BRT.

Mobilidade será usada por concorrentes

O transporte foi tema indigesto especialmente no início da gestão Paes, quando o prefeito tinha mais avaliações negativas do que positivas no eleitorado, segundo o Datafolha. Àquela altura, o cenário de colapso do BRT era a maior preocupação. Desde então, Paes concluiu obras de sua passagem anterior pela prefeitura, como o corredor Transbrasil do BRT.

Hoje, segundo o mesmo Datafolha, Paes chega à campanha de reeleição com 46% de avaliações positivas, enquanto só 16% consideram sua gestão ruim ou péssima, quase o inverso do cenário que vivia há dois anos.

Seus concorrentes, contudo, pretendem explorar questões ainda mal resolvidas na mobilidade urbana. Na pesquisa mais recente, 6% apontaram o transporte coletivo como principal problema da cidade. O percentual é parecido ao medido pelo Datafolha no ano anterior às manifestações de junho de 2013, engatilhadas por questões ligadas aos ônibus.

Paes, ao mesmo tempo em que faz concessões aos críticos e admite problemas pontuais, tem apostado na lista de intervenções no transporte público como vitrine de sua gestão.

Se reeleito, Paes será o primeiro prefeito do Rio a alcançar quatro mandatos, superando os três de Cesar Maia. Com a longevidade, ele tenta focar a campanha em sua própria gestão e evitar padrinhos, enquanto Ramagem e Amorim citam ter apoio do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), e Tarcísio reivindica proximidade com Lula.



O País



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

QUEDA DE AVIÃO EM SÃO PAULO

NELSON ALMEIDA / AFP

DIVULGAÇÃO

As caixas-pretas do avião que caiu num condomínio residencial em Vinhedo chegaram ontem a Brasília para serem analisadas

62ª vítima é confirmada

Equipes concluíram ontem à noite a remoção de todos os corpos do local do acidente

SÃO PAULO - A Voepass Linhas Aéreas incluiu ontem um novo nome na lista de mortos no trágico acidente de avião que aconteceu na sexta-feira, em Vinhedo, no interior de São Paulo, em que todas as pessoas que estavam a bordo morreram. Com isso, subiu para 62 o número de vítimas, sendo 58 passageiros e quatro tripulantes.

Segundo a empresa, Constantino Thé Maia não estava na listagem inicial "por uma questão técnica" referente a validações de check-in, validação do boarding e contagem de passageiros embarcados. "Em respeito à identidade do passageiro e de sua família, a VOEPASS decidiu confirmar a informação de que Constantino estava a bordo do voo 2283 somente quando não houvesse dúvidas", disse nota da companhia.

Na sexta-feira, a empresa informou inicialmente que 58 passageiros e quatro tripulantes estavam a bordo da aeronave, que saiu no fim da manhã de Cascavel (PR) com destino a Guarulhos (SP). O acidente aconteceu no início da tarde, por volta das 13h25, quando o avião caiu num condomínio residencial no bairro Capela, em Vinhedo. Depois, ainda na sexta-feira, a Voepass corrigiu a informação para 61 vítimas. Até que ontem de manhã voltou à contagem original.

As causas do acidente ainda são desconhecidas. Ontem, as duas caixas-pretas do avião chegaram a Brasília, onde serão analisadas pelo Centro de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos (Cenipa), da Força Aérea Brasileira.

CAIXAS-PRETAS EM BRASÍLIA

Ontem, em Vinhedo, o brigadeiro Marcelo Moreno, do Cenipa, reiterou que não há prazo para o término das investigações. O primeiro passo será a transcrição dos áudios do voo, que incluem a comunicação da cabine. O segundo será a análise dos dados registrados. A perícia pode demorar mais de um ano para ser concluída.

— Estamos priorizando qualidade em vez de celeridade — afirmou Moreno, que reforçou que não houve comunicação de emergência durante o voo.

Ontem à noite, as equipes que trabalham no local do acidente concluíram a remoção de todos os corpos. O processo foi "lento e cauteloso", segundo o capitão Michael Cristo, porta-voz do Corpo dos Bombeiros, porque envolveu identificar as vítimas em meio a fragmentos da aeronave. Os destroços também precisam ser preservados para ajudar na investigação que apura as causas da queda.

Cachorrinha vira-lata entre os mortos

Constantino Thé Maia, de 50 anos, natural de Natal (RN), foi a 62ª vítima confirmada entre as vítimas do avião da Voepass que caiu em Vinhedo. Ele era representante comercial e tinha viajado a trabalho para o Paraná, onde participou de uma convenção.

Entre os 58 passageiros estavam quatro estrangeiros: a portuguesa radicada no Brasil Gracinda Marina Castelo da Silva e os venezuelanos Josgleidys Gonzalez, Joslan Perez e Maria Parra. Com a família da Venezuela viajava a vira-lata Luna, que também morreu. Um vídeo feito horas antes do embarque mostra o pequeno Joslan, de 4 anos, brincando com a cadela.

FOTOS DE REPRODUÇÃO



Constantino: confirmado ontem



Joslan, de 4 anos, e Luna juntos

A Defesa Civil de São Paulo concluiu ontem à noite a remoção dos corpos, que foram levados para o Instituto Médico Legal (IML) da capital paulista. Até o fechamento desta edição, apenas dois foram identificados. Ao longo do sábado, 17 famílias das vítimas foram acolhidas num auditório próximo ao IML. O gabinete de crise montado ofereceu atendimento de psicólogos a todos.

Aeronave que caiu tinha defeito no painel

Um documento que detalha uma inspeção no avião que caiu, a que o EXTRA teve acesso, indica que a aeronave tinha problemas com "ação corretiva retardada", ou seja, com conserto pendente. A maioria dos itens listados são triviais, como cortinas rasgadas e assentos quebrados, mas quatro deles podem interferir na operação da aeronave, incluindo um defeito no painel de navegação.

Uma das pendências relatadas é um problema no EHSI (Indicador Eletrônico de Situação Horizontal), dispositivo que ajuda o piloto a visualizar dados de navegação, mas não é algo indispensável nem obrigatório.

O papel do EHSI é resumir em um visor informações de bússola, GPS, radar e outros dados, que em geral requerem ao piloto consultar vários indicadores. As informações fornecidas pelo Cenipa ainda não permitem saber se o problema do EHSI teve papel na tragédia, mas artigos técnicos afirmam que o instrumento facilita a leitura de dados em situações críticas.

OS MORTOS

PASSAGEIROS

- Adriana Santos, escrevente de Cascavel que faria concurso em Alagoas
- Adriano Daluca Bueno, 47 anos, professor em Toledo, PR, natural de Ourinhos, SP
- Adrielle Costa, de Cascavel, mãe do estudante de Direito Lucas Felipe Costa Camargo, que também estava no voo
- Alipio Santos Neto, 36 anos, de Minas Gerais, que trabalhava há 16 anos em uma empresa de processamento de proteína animal e estava em Cascavel a trabalho
- Ana Caroline Redivo, formada em 2014 em Administração na Universidade Estadual do Oeste do Paraná, a Unioeste, e nos últimos tempos trabalhava como nutricionista
- Andre Michel, 62 anos, representante comercial, natural de Campo Bom, no Rio Grande do Sul
- Antonio Deoclides Zini Junior, ex-goleiro de futsal, empresário de Cascavel e marido de Kharine Gavlik Pessoa Zini, que também estava na aeronave
- Arianne Risso, médica residente em oncologia no Hospital do Câncer de Cascavel
- Constantino Thé Maia, 50 anos, representante comercial, morava no Rio Grande do Norte
- Daniela Schulz Fodra, 30 anos, fisiculturista e mulher de Hiales Carpine Fodra, que também estava no voo; morava em Naviraí, MS
- Denilda Acordi, 71 anos, aposentada de Três Barras, PR, que fez aniversário dois dias antes do acidente aéreo
- Deonir Secco, professor do curso de Engenharia Agrícola da Unioeste
- Diogo Avila, gerente de vendas de Santa Catarina
- Edilson Hobold, 52 anos, professor do curso de Educação Física da Unioeste; atuou por muitos anos como árbitro de judô
- Eliane Andrade Freire, farmacêutica
- Gracinda Marina Castelo da Silva, portuguesa radicada no Brasil, professora da Universidade Tecnológica Federal do Paraná e mulher de Nélvio José Hubner, que também estava no voo
- Hadassa Maria da Silva, formada em Ciências Contábeis na Unioeste, casada com Leonardo Henrique da Silva, outro passageiro
- Hiales Carpine Fodra, 33 anos, policial rodoviário federal, nascido em Moreira Sales, PR, morava em Naviraí, MS, e era casado com Daniela Schulz Fodra
- Isabella Santana Pozzuoli, professora e técnica de vôlei de praia
- José Carlos Copetti, 45 anos, gerente de logística, morava em Jacareí, SP
- José Cloves Arruda, 76 anos, aposentado e marido de Maria Auxiliadora Vaz de Arruda, também vítima; morava em Guaratinguetá, SP
- José Roberto Leonel Ferreira, médico radiologista do Hospital Policlínica de Cascavel e professor aposentado da Unioeste
- Josgleidys Gonzalez, venezuelana, mãe do passageiro Joslan Perez e filha da passageira Maria Parra
- Joslan Perez, 4 anos, venezuelano, filho da passageira Josgleidys Gonzalez e neto da passageira Maria Parra
- Kharine Gavlik Pessoa Zini, fisioterapeuta de Cascavel, esposa de Antonio Deoclides Zini Junior, que também estava no voo
- Laiana Vasatta, advogada
- Leonardo Henrique da Silva, estudante de Educação Física de Cascavel e marido da passageira Hadassa Maria da Silva
- Liz Ibba dos Santos, 3 anos, filha do passageiro Rafael Fernando dos Santos, morava no Paraná e viajava para passar o Dia dos Pais em Florianópolis
- Lucas Felipe Costa Camargo, 21 anos, estudante de Direito e filho da passageira Adrielle Costa, que também estava no voo
- Luciani Cavalcanti, representante comercial de São Paulo
- Luciano Trindade Alves, químico de São Paulo
- Maria Auxiliadora Vaz de Arruda, 74 anos, aposentada e mulher de José Cloves Arruda
- Maria Parra, venezuelana, mãe da passageira Josgleidys Gonzalez e avó do pequeno Joslan Perez, de 4 anos, que também estava no voo
- Maria Valdete Bartnik, 61 anos, morava em Cascavel e estava viajando para visitar familiares no Rio de Janeiro; casada com Renato Bartnik, também passageiro
- Mariana Belim, médica residente em oncologia no Hospital do Câncer de Cascavel e intensivista do Hospital Universitário do Oeste do Paraná
- Mauro Bedin, morador de Guaíra, PR
- Mauro Sguarizi, 30 anos, produtor musical de Foz do Iguaçu que estava com casamento marcado
- Miguel Arcanjo Rodrigues Junior, fiscal de caixa em um supermercado
- Nélvio José Hubner, procurador municipal em Toledo, PR, e marido de Gracinda Marina Castelo da Silva, outra passageira
- Paulo Alves
- Pedro Gusso do Nascimento, analista de pesquisa de mercado, morador de Bom Jesus dos Perdões, SP
- Rafael Alves
- Rafael Fernando dos Santos, 41 anos, programador e pai da pequena Liz Ibba dos Santos, de 3 anos; morava em Florianópolis, onde passaria o Dia dos Pais com a filha
- Raphael Bohne, empresário nascido em Fortaleza
- Raquel Ribeiro Moreira, professora de pós-graduação em Letras na Unioeste
- Regiclaudio Freitas, empresário nascido em Limoeiro do Norte, CE
- Renato Bartnik, 65 anos, caminhoneiro aposentado que morava em Cascavel, casado com Maria Valdete Bartnik, também passageira, e viajava para visitar parentes no Rio
- Renato Lima
- Ronaldo Cavaliere, 43 anos, representante comercial que morava em Maceió
- Rosana Santos Xavier
- Rosangela Maria de Oliveira, moradora de Guaíra, PR
- Rosangela Souza, representante comercial de São Paulo
- Sarah Sellalanger, pediatra, atendia no pronto-socorro do Hospital Universitário do Oeste do Paraná
- Silvia Cristina Osaki, veterinária e professora da Universidade Federal do Paraná-UFPR, onde dava aulas desde 2009
- Simone Mirian Rizental, professora aposentada
- Thiago Almeida Paula, representante comercial; nascido no Ceará, morava em Mossoró, RN
- Tiago Azevedo
- Wlisses Oliveira, empresário nascido em Fortaleza

TRIPULANTES

- Danilo Santos Romano, 35 anos, piloto do avião; morava em São Paulo e trabalhava na Voepass desde 2022
- Débora Soper Avila, 29 anos, comissária de bordo; natural de Porto Alegre, ela trabalhava desde março de 2023 na Voepass
- Humberto de Campos Alencar e Silva, 61 anos, morador de Jandira (SP), copiloto, trabalhava na Voepass há cinco anos
- Rubia Silva de Lima, 41 anos, comissária de bordo; trabalhava na Voepass há 14 anos e morava em Ribeirão Preto, SP



Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

Sonhou com homem nu e ganhou na loteria

Uma mulher na Tailândia teve um sonho com um homem pelado e contou detalhes para uma colega de trabalho. As duas, então, decidiram consultar um site sobre numerologia para entender o significado do sonho picante e receberam sugestão de números. A dupla, de 31 e 39 anos, resolveu comprar bilhetes de loteria com os números sugeridos na véspera do sorteio. A sorte sorriu para as funcionárias públicas: elas ganharam cerca de R$ 1 milhão cada.

— Ela sonhou com um homem nu, viu um item secreto e recorreu à numerologia. Acabou que ela e uma amiga ganharam o primeiro prêmio do concurso — afirmou uma emissora local.

As tailandesas pretendem saldar dívidas e usar o restante do prêmio para custear a educação dos filhos. Os detalhes mais íntimos do sonho continuam guardados a sete chaves.

REPRODUÇÃO



Funcionárias públicas ganharam R$ 1 milhão cada

REPRODUÇÃO DO FACEBOOK



Alojamento para ratos domesticados na Inglaterra tem gaiolas confortáveis e com brinquedos para os roedores

Um hotel só para ratos

Leanne Brydon, de 38 anos, cria ratos desde os 6 anos. Sempre teve uma dificuldade: quem ficaria com seus roedores quando ela viajasse? As soluções nunca foram as mais adequadas, já que não conseguia deixar os pets com pessoas especializadas.

Da dificuldade nasceu uma ideia. Por que não ser ela mesma a alternativa para pessoas com o mesmo problema? Assim, a moradora de Blackpool, na Inglaterra, criou o Arlo's Ratty Hotel. Trata-se de um "hotel" improvisado na sua casa, em que Leanne cuida de ratos para que seus tutores possam curtir férias sem preocupações.

A britânica oferece alojamento para 15 ratos domesticados, que ficam em gaiolas confortáveis, cheias de brinquedos e localizadas num quarto só para o empreendimento. Todos eles são submetidos a várias atividades recreativas.

— Eu adoro ratos. Eu encheria minha casa de ratos se pudesse — disse Leanne, que garante "tratamento cinco estrelas" aos pequenos hóspedes e chama os roedores de "cães de bolso" porque, segundo ela, são muito parecidos com os animais conhecidos como os "melhores amigos do homem".

— São apenas uma versão menor. Todos eles têm personalidades próprias e podem ser facilmente treinados. Você pode treiná-los para fazer truques. Eles são muito espertos, e você pode criar um vínculo com um rato — declarou a empresária.

Os tutores que desejam abrigar os animais de estimação no Arlo's Ratty Hotel precisam levar a comida do pet e garrafas de água por respeito a dietas e higiene.

Leanne afirma que há muitas mentiras difundidas sobre os ratos e rejeita a ideia de que eles sejam sujos ou propensos a transmitir doenças.



Ganhe Mais



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

DE HAMBÚRGUER A ROUPA ÍNTIMA

Clubes de assinaturas ganham mais adeptos

Kits com produtos ou serviços já alcançam oito em cada dez consumidores, diz pesquisa

Caroline Nunes
caroline.nunes@oglobo.com.br

Receber uma caixa cheia de surpresas todo mês já faz parte da experiência de consumo de muitos brasileiros. Isso porque os clubes de assinatura vêm ganhando adeptos no país. Além da conveniência e da sensação de ser um cliente exclusivo, o custo-benefício compensa: esses produtos e serviços costumam ser mais baratos. De outro lado, o modelo de negócio vem sendo cada vez mais adotado por empresas, que veem nesta modalidade uma forma de turbinar suas receitas ao fidelizar os consumidores.

Faltam dados precisos no Brasil, mas, segundo um relatório elaborado pela PYMNTS Intelligence, oito em cada dez consumidores dos EUA usaram o modelo de assinatura no ano passado. Karine Karam, professora de Pesquisa e Comportamento do Consumidor da Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM), acredita que o crescimento da modalidade seja impulsionado pelos benefícios que ela oferece a quem vende e a quem compra:

VANTAGEM

Modalidade ajuda empresas a turbinarem receitas ao tornarem compradores fiéis

— O sonho de consumo de qualquer empreendedor é ter um modelo de assinatura, porque, de alguma maneira, isso garante um colchão de vendas. Não há imprevisibilidade ou flutuações. Já o cliente sabe que um determinado produto não vai faltar em sua casa, além de conhecer novas marcas e de ter alguma vantagem monetária ou benefício por fazer parte do clube.

O WorldSteak, por exemplo, foi fundado há cinco anos como um clube de assinatura de carnes nobres. Após a experiência positiva, a oferta se expandiu, incluindo hambúrgueres gourmet. Hoje, a taxa de renovação é de 95%, afirma a empresa.

— Nós vendemos experiências gastronômicas. O cliente recebe um box congelado com uma carta interativa e um tutorial de como montar (no caso dos hambúrgueres). Os produtos vão desde aqueles conhecidos do grande público até os que não são — diz Tito Naville, responsável pelas parcerias do WorldSteak.

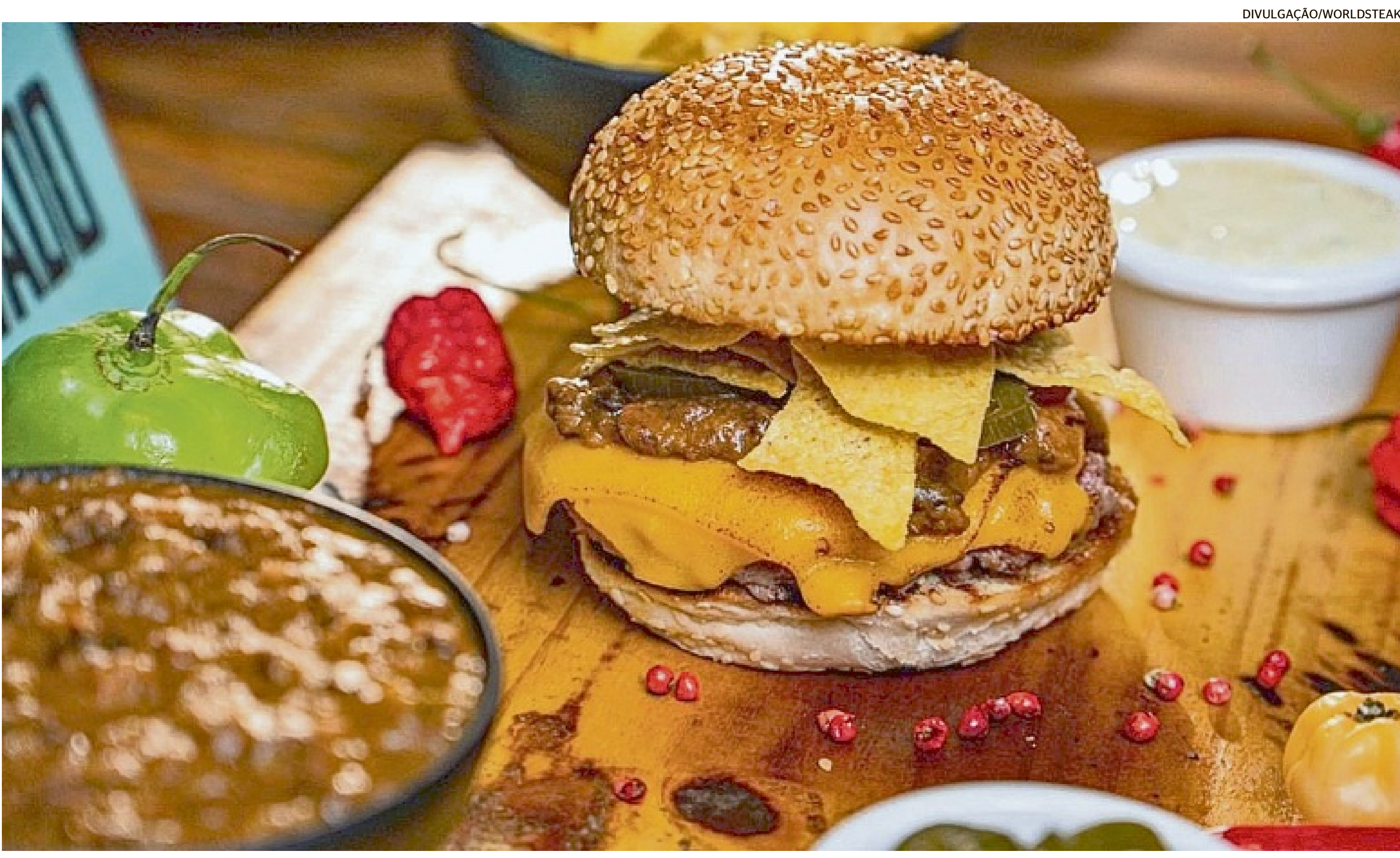
GARANTIA DE VENDAS

Modelo agrada aos empreendedores, pois não há flutuações ou imprevisibilidade

Outra opção de assinatura é a LingeBox, que todos os meses envia um conjunto de lingerie aos clientes. Fundada em 2020, a empresa já entregou mais de sete mil caixas. Ao se inscrever no clube, o consumidor preenche um questionário informando de tamanho a preferências de cores e modelos da roupa íntima.

— A curadoria leva em consideração o que está em alta nas passarelas. As assinantes recebem a caixa com a narrativa daquele mês, mas sempre com uma variação — diz Karol Coutinho, fundadora da LingeBox.

DIVULGAÇÃO/WORLDSTEAK



O WorldSteak foi fundado há cinco anos como um clube de assinatura de carnes nobres. Hoje, inclui hambúrgueres gourmet

Marketplace reúne as mais variadas opções

Com o modelo em expansão, a cada dia surgem novos clubes. De acordo com o Relatório Assinaturas 2024, elaborado pela Vindi e pela Opinion Box, os kits de vinhos são os mais populares do segmento, seguidos pelos conjuntos de produtos para pets e livros.

Para reunir essa variedade de serviços, surgiu o Hub Home Box, um marketplace que agrega diferentes tipos de assinaturas. A plataforma foi criada em 2020, durante a pandemia de Covid-19.

— A pandemia aumentou a relação dos consumidores com plataformas on-line e aumentou o conhecimento técnico do perfil de compra desses clientes. Isso facilitou bastante a partir do momento em que se tem uma entrega eficiente — diz Marco Quintarelli, consultor e mentor de varejo da Azo Negócios.

PORTAL
Plataforma tem 50 clubes divididos em 12 categorias

Atualmente, o Hub Home Box tem cerca de 50 clubes de assinatura divididos em 12 categorias, que vão de beleza, casa e decoração até pet, saúde e bem-estar. Além disso, o site conta com 14 mil usuários mensais e em torno de 70 mil visualizações de página por mês.

— Estou muito feliz com os resultados. A ideia é trazer cada vez mais opções. Temos a meta de alcançar 150 clubes nos próximos dois anos e bater cinco mil assinantes — diz Luciana Pimenta, CEO e fundadora do Hub Home Box.

DIVULGAÇÃO/LINGERIE BOX



A LingeBox envia um conjunto de lingerie todos os meses

DIVULGAÇÃO/HUB HOME BOX



A plataforma Hub Home Box tem até assinatura de chocolates

Modelo tem tendência de crescimento

Em relação a assinaturas em geral, os clubes têm uma das maiores adesões entre os serviços recorrentes. De acordo com o Relatório Assinaturas 2024, 31% dos consumidores que gastam entre R$ 101 e R$ 200 por mês com assinaturas estão inscritos em clubes.

— Esse aumento pode ser impulsionado pela popularidade e pela diversificação dos tipos de clubes de assinatura disponíveis no mercado, oferecendo produtos e serviços que atendem a interesses específicos, como vinhos, livros e outros — diz Julia Villela, head de Insights e Relacionamento da Opinion Box.

A pesquisa indica ainda que 61% devem manter seus gastos com assinaturas no próximo ano. Já 23% dos consumidores devem gastar ainda mais. Da mesma forma, a variedade de serviços e produtos oferecidos por esse modelo de negócio também deve continuar em expansão.

EM 2025
Segundo pesquisa, 61% devem manter seus gastos com assinaturas

— A tendência é que a variedade de serviços e produtos oferecidos por clubes de assinatura continue a se expandir além dos tradicionais streamings. Estes abriram portas para o modelo de assinaturas, mas a variedade de produtos e mercados que podem ser beneficiados por essa tendência é enorme. E o brasileiro já aderiu a ela — avalia Julia Villela.

CLUBES DE ASSINATURA

WORLD STEAK
É um clube de assinatura de hambúrgueres gourmet, no qual cada edição acompanha um kit para quatro pessoas com pães artesanais, hambúrgueres, queijo, um mimo exclusivo e uma carta com informações sobre cortes, dicas de harmonizações, descontos em sites parceiros. Custa a partir de R$ 99 por mês. Como assinar: bit.ly/3Ag5u4p.

LINGEBOX
O clube envia todos os meses peças de lingerie premium, segundo as preferências e as medidas do assinante. Custa a partir de R$ 139 por mês. Como assinar: bit.ly/4fCnnL4.

CACAUCLUBE.COM
É um clube de cacau, no qual todos os meses o cliente recebe uma seleção de quatro barras de chocolate produzidas por pequenos e médios chocolate makers. Custa a partir de R$ 109,90 por mês. Como assinar: bit.ly/4dhl7r4.

CEGONHABOX
É um clube para gestantes e bebês, no qual a assinante recebe todos os meses uma caixa com produtos do mundo materno-infantil escolhidos de acordo com o perfil da mãe e do bebê, preenchidos na hora do cadastro. Custa a partir de R$ 129,90 por mês. Como assinar: bit.ly/3WV84FU.

CLUBE FLORDYLAVANDA
É um clube de beleza, no qual os produtos são enviados de acordo com o perfil de beleza de cada assinante. O cliente diz como é, o que gosta e o que espera receber, e o clube envia os produtos que mais combinam. Custa a partir de R$ 59,90 por mês. Como assinar: bit.ly/4fCnR3Q.

BOX BICHOS
É um clube para pets, no qual brinquedos, petiscos e acessórios são escolhidos por uma veterinária, de acordo com as características de cada animal. A Box Bichos — de cães e gatos — conta todos os meses com cinco produtos (dois brinquedos, dois petiscos naturais e um acessório). Custa a partir de R$ 84,90 por mês. Como assinar: bit.ly/4dA6y1n.

TABLE CLUB
É um clube de decoração, com foco em oferecer aos assinantes itens para arrumar a mesa em datas comemorativas e ocasiões especiais. Custa a partir de R$ 148 por mês. Como assinar: bit.ly/46ljkJ8.

PRAIA NA CAIXA
É um clube de moda praia para mulheres, no qual é enviada uma peça tendência do segmento beachwear por mês, priorizando sempre as preferências de cada assinante, que são solicitadas no formulário preenchido no ato da assinatura. Custa a partir de R$ 109,90 por mês. Como assinar: bit.ly/3Ag9wKd.

ERI CANDLE STORE
É um clube de velas aromáticas, que envia todos os meses, além de velas ecológicas, outras surpresas. Todos os itens são naturais ou veganos. As velas são feitas com cera de coco, que queimam de forma mais limpa do que outros tipos de matéria-prima. Custa a partir de R$ 60 por mês. Como assinar: bit.ly/3yzuUtq.

NEGÓCIOS

BEATRIZ ORLE

EXPANSÃO
A loja Toda Cristã, em Meriti, aposta na moda feminina

‘Moda evangélica’ se torna tendência e fonte de lucro

Categoria se populariza no comércio com peças sóbrias, mas sem perder o estilo

Mayra Castro
mayra.castro@oglobo.com.br

Quem navega por marketplaces como a Shopee ou até mesmo por redes sociais como o Instagram talvez já tenha se deparado com a categoria “moda evangélica”. O novo conceito vem conquistando adeptos de religiões cristãs protestantes, que querem se vestir de acordo com seus valores — entre eles o recato em relação ao corpo — sem deixar de ter estilo. Rapidamente também atraiu pequenos empreendedores que viram uma boa chance de negócio.

Um desses empreendimentos é a Sali, que se define como uma loja de moda fitness e praia evangélica. A empresa foi criada como uma loja online em 2019 em Caruaru (PE) por Oseias Santana. Ele conta que a ideia veio de sua mulher, após ela sair para comprar roupas de academia com uma amiga. As duas não encontraram itens para a prática de esportes que fossem mais discretos e adequados ao estilo de vida delas. Precisavam de algo que não deixasse o corpo muito exposto e, ao mesmo tempo, não atrapalhasse a flexibilidade para os exercícios.

— Ela pensou que poderíamos fazer produtos sob encomenda e foi quando surgiu a ideia. Se era uma necessidade das duas, por que não expandir para todo mundo e começar a fabricar? Aí começamos a moda fitness evangélica. E a moda praia surgiu depois, com a mesma proposta, que é fazer uma adequação para a mulher se vestir bem, com tecidos corretos para usar na praia e na academia, mas também com o corpo mais coberto — diz o empresário.

Ele rejeita moralismos e estereótipos. Ressalta que seus produtos não agradam só às evangélicas, mas também mulheres de outras crenças.

— A moda evangélica, para mim, é algo que não vai ferir os seus valores. É para quem quer estar alinhado com a sua fé. Existem pessoas, e até muitos evangélicos, que gostam de mostrar o corpo, e tudo bem, mas já tem muita gente atendendo esse público — afirma Santana.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO







Modelos vestem roupas da marca Sali, com opções de peças de banho, fitness e saia longa

Parceria com cantoras

A Sali tem uma loja física em Caruaru para o varejo, mas já vende o que fabrica por atacado pela internet para revendedores de todo o país. A marca foi crescendo ao longo dos anos e investiu no marketing de influência por meio de parcerias com cantoras evangélicas conhecidas no meio, com destaque para Amanda Wanessa. A estratégia ajudou a divulgar os produtos na comunidade evangélica, onde o boca a boca é intenso. Segundo Oseias Santana, o faturamento anual da empresa já chega a R$ 500 mil:

— Nossa maior proposta é não representar o evangélico de uma forma caricata, mas sim fazer a mulher evangélica se sentir bonita.

Saias midi conquistam público

A influenciadora Sarah Assunção garimpa no comércio eletrônico as peças que exibe no Instagram, onde compartilha vídeos com dicas de moda evangélica.

— Meu intuito maior é trazer coisas acessíveis para esse público, ensinar as mulheres a buscar tendências e modernidade em suas roupas. Não aquele uniforme de evangélica que a gente vê por aí — diz a influenciadora, que faz parcerias publicitárias com marcas focadas no público cristão.

Em um de seus vídeos com mais visualizações, a influenciadora falou sobre como a moda evangélica estava ganhando o mundo com a saia midi, modelo frequentemente usado pelos integrantes da igreja, mas que conquista até quem não é da mesma religião:

— A moda evangélica significa tudo para mim porque é o meu meio de me vestir. É um nicho forte dentro da moda feminina, que está crescendo cada vez mais.

‘Hoje a gente não vende só para cristãs’

Também foram as saias mais longas que estimularam Bruna Calcagno a empreender. Com dificuldades de achar modelos midi — saia com comprimento entre o joelho e a panturrilha —, ela resolveu transformar uma necessidade em oportunidade. Em 2018, abriu a loja on-line Toda Cristã, de moda feminina, que hoje tem quatro unidades físicas em cidades da Baixada Fluminense.

Ela conta que o negócio explodiu em 2020, com o crescimento do comércio eletrônico na pandemia, mas a queda nas vendas em 2021 a obrigou a rever a estratégia. Começou a fazer parcerias com influenciadores evangélicos e a participar de lives. O negócio voltou a prosperar e ela teve fôlego para investir nas lojas físicas.

HISTÓRIAS PARECIDAS

Bruna diz que geralmente recebe clientes com as mesmas questões que ela já teve, como dificuldade de encontrar modelagens estilosas, adequadas a diferentes tipos de corpo e sem mostrar muito. E destaca que principalmente as mulheres altas têm dificuldades de achar peças com o comprimento desejado.

— Hoje a gente vende não só para cristãs, mas para pessoas que querem se vestir modestamente, prontas para entrar numa reunião, numa empresa. Não é só sobre religião — afirma a empresária:

— Não preciso exibir o corpo para mostrar que sou bonita e legal. Eu me visto para mostrar que sou uma empresária e uma mulher boa, e não é meu corpo que fala isso.

HABITAÇÃO

Confira as mudanças no Minha Casa, Minha Vida

Desde o ano passado, governo tem feito ajustes no programa

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Uma série de mudanças no Minha Casa, Minha Vida (MCMV) tem sido feita nos últimos meses para ajustar as regras do programa habitacional. A mais recente ocorreu na última sexta-feira, quando o Ministério das Cidades corrigiu as faixas de renda mensal familiar bruta para quem quer adquirir um imóvel por essa modalidade.

No caso da Faixa 1 — na qual o subsídio bancado pelo governo federal é de 95% do valor do imóvel, ou seja, as famílias pagam só 5% do bem —, o limite da renda mensal bruta familiar subiu de R$ 2.640 para R$ 2.850 (imóveis urbanos).

Na Faixa 2, a renda mensal bruta agora vai de R$ 2.850,01 a R$ 4.700 (antes, variava entre R$ 2.640,01 e R$ 4.400). Essas famílias têm direito a um subsídio de até R$ 55 mil concedido pela União para a compra de casas ou apartamentos urbanos.

No caso da Faixa 3, a renda familiar bruta exigida agora vai de R$ 4.700,01 até R$ 8 mil (antes, ia de R$ 4.400,01 a R$ 8 mil, ou seja, só o teto foi mantido).

Para imóveis em áreas rurais, a renda bruta anual para as famílias da Faixa 1, que era de até R$ 31.680, subiu para até R$ 40 mil. Na Faixa 2, o patamar máximo de renda passou de R$ 52.800 para R$ 66.600 ao ano. Na Faixa 3, o limite anual se manteve em R$ 96 mil.

As mudanças, porém, começaram ainda no ano passado. Em julho de 2023, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sancionou projeto aprovado pelo Congresso Nacional que recriou o MCMV, praticamente finalizado no governo de Jair Bolsonaro (PL).

BPC/LOAS E BOLSA FAMÍLIA

Outra mudança adotada em 2023 foi a concessão de um desconto de 50% na conta de energia elétrica de quem é inscrito no Cadastro Único de Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico). Além disso, o governo federal tirou a exclusividade da Caixa Econômica Federal, que até então era a única operadora do programa habitacional.

Em meados de 2023, o governo federal determinou a quitação de alguns contratos, em um processo automático. Desse modo, a partir de 28 de setembro de 2023, beneficiários do Bolsa Família e do Benefício de Prestação Continuada (BPC/Loas) — idosos carentes acima de 65 anos e pessoas com deficiência de baixa renda — ficaram isentos do pagamento das prestações do MCMV, no caso das moradias subsidiadas (Faixa 1).

FGTS FUTURO

Em abril deste ano, a Caixa começou a operar o chamado FGTS Futuro nos contratos de financiamento de imóveis novos e usados. Por enquanto, a política é voltada apenas aos beneficiários do Minha Casa, Minha Vida, com o foco nas famílias de baixa renda, que ganham até R$ 2.850/mês (valor já atualizado da Faixa 1).

DIVULGAÇÃO/MINISTÉRIO DAS CIDADES



Condomínio do Minha Casa, Minha Vida: regras do programa têm sido ajustadas pelo governo Lula

Como funciona a modalidade FGTS Futuro

Por meio do FGTS Futuro, os trabalhadores com carteira assinada podem comprometer a contribuição que o empregador ainda vai depositar em sua conta vinculada do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço — equivalente a 8% do salário mensal —, para complementar a renda exigida na hora de contratar um financiamento pelo MCMV. Na prática, permite que a família opte por um imóvel mais caro, desembolsando o mesmo valor mensal.

Num exemplo prático, quem ganha R$ 2 mil hoje pode comprometer 25% da renda mensal e pagar uma prestação de até R$ 500. Usando o FGTS Futuro, a pessoa poderia assumir uma prestação de R$ 660 e continuaria arcando com R$ 500. Os R$ 160 restantes seriam retidos mensalmente do recolhimento mensal feito pelo empregador.

PARA IMÓVEIS USADOS

Governo limitou o percentual de financiamento imobiliário na Faixa 3

Na última segunda-feira, o governo federal fez outra mudança no Minha Casa, Minha Vida: limitou o percentual de financiamento na Faixa 3 a 50% do valor do imóvel usado. O restante do precisaria ser pago à vista ou por meio de outras formas de financiamento. O percentual é válido para imóveis usados no Sul e no Sudeste. No restante do país, a cota passou a ser de 70%. Antes, os percentuais eram 70% a 75% no Sul e no Sudeste e de 80% em outras regiões.

O governo ainda baixou de R$ 350 mil para R$ 270 mil o valor do imóvel usado financiado pelo MCMV, mudança também voltada só para famílias da Faixa 3 do programa.

Imóveis terão energia solar

Os novos empreendimentos habitacionais do Minha Casa, Minha Vida da Faixa 1 (imóveis urbanos e rurais) deverão ganhar placas solares. A novidade está prevista no Decreto 12.084, publicado em 28 de junho deste ano, que instituiu o programa Energia Limpa. Procurado pelo EXTRA, o Ministério das Cidades informou que ainda está estruturando a operacionalização do sistema.

Segundo a pasta, o decreto permite a utilização de diferentes modelos, sendo provável a instalação de placas solares locais ou remotas.

“No caso da geração local, as unidades habitacionais terão as placas solares instaladas. No caso da geração remota, a família beneficiária do MCMV 2023-2026 receberá um montante de energia equivalente para ser consumido mensalmente”, informou a pasta, por meio de nota.

INÍCIO

Minas Gerais deverá ser um dos primeiros estados contemplados

Minas Gerais deverá ser um dos primeiros estados contemplados, com a previsão de instalação de placas solares em 16 mil unidades residenciais distribuídas em 40 municípios, como já havia antecipado o ministro Alexandre Silveira, de Minas e Energia.

O Ministério das Cidades, porém, não informou a partir de quando nem quais cidades contempladas.

PEDRO TEIXEIRA/21.03.2019



Painéis: segundo o governo, placas poderão ser instaladas nas unidades ou de forma remota

Moradores cuidarão das placas

O governo também não divulgou o cronograma de instalação do sistema de energia solar em empreendimentos de outros estados. Mas declarou que o programa terá alcance nacional: “Todas as unidades da federação serão contempladas”.

Segundo o Ministério das Cidades, a novidade deverá estar disponível para 500 mil casas contratadas de 2023 a 2026.

A manutenção das placas solares, no caso da geração local de energia, será de responsabilidade de cada família beneficiada. Caberá então aos consumidores zelar pelos equipamentos fornecidos, mantendo-os nos locais instalados.

“As famílias receberão as instruções e a capacitação necessárias para zelar e manter os equipamentos, bem como para acionar as garantias usuais de mercado que serão exigidas”, informou o ministério.

No caso da geração remota, explicou a pasta, “a empresa responsável deverá garantir a entrega da energia mensalmente, por um prazo a ser estabelecido, compatível com a vida útil do equipamento”.

Também serão elegíveis ao “Energia Limpa” as famílias beneficiárias da Faixa 2 (imóveis urbanos), enquadradas como subclasse residencial de baixa renda.

COLABOROU:
Vinicius Macêdo (estagiário sob supervisão de Mônica Pereira)



GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

Em São João de Meriti, a incerteza...

Os servidores públicos de São João de Meriti enfrentam uma série de problemas que tem gerado muita insatisfação e denúncias por parte dos trabalhadores. A situação afeta tanto os profissionais da Saúde, quanto os da Assistência Social, e envolve desde atrasos salariais até sorteio de férias. Hoje, impõe-se à prefeitura uma multa diária de R$ 2 mil para cada dia de atraso nos salários, determinada pelo Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJ-RJ). Com medo de retaliações, a maioria dos funcionários, mesmo os concursados, se recusa a falar. Outros só se manifestam sob anonimato. O ambiente é tão hostil que mesmo o sindicato que representa todo o funcionalismo da cidade evitou dar qualquer entrevista.

REPRODUÇÃO/05.10.2019



O prédio da Prefeitura de São João de Meriti

Pagamentos atrasados viraram rotina na cidade

Segundo Milena Lopes, agente comunitária de saúde e diretora jurídica do Sindicato de Agentes de Saúde do município, a situação se agravou nos últimos meses.

— Recebemos o pagamento de junho apenas no dia 1º de agosto, e não há previsão para o pagamento de julho. Além disso, trabalhadores em cargos comissionados estão sendo exonerados com datas retroativas, o que os faz trabalhar o mês inteiro sem saber que foram dispensados, só descobrindo a situação ao não receberem o salário — relata.

Vale-transporte pago mensalmente é de R$ 50

As denúncias vão além dos atrasos e das exonerações. Segundo os servidores, há uma violação da Lei federal 11.350/2006, que determina que agentes de saúde só podem ser contratados sob regime estatutário. No entanto, mais de 400 profissionais da categoria em São João de Meriti estão em cargos comissionados. A situação na Secretaria de Assistência Social é igualmente alarmante. Profissionais trabalham sem data fixa de pagamento e recebem R$ 50 de ajuda de custo para passagem, o que não cobre os custos de deslocamento na cidade.

CLÉBER JÚNIOR/07.05.2020



A UPA Abdon Gonçalves, em São João de Meriti

Sorteio de férias prejudica descanso da categoria

Outra prática denunciada é o sorteio de férias. Mesmo quando há direito adquirido, após um ano de trabalho, funcionários entram em um rodízio, levando em conta o número de matrícula. Com essa medida, não é incomum encontrar servidores que aguardem até nove meses a mais para tirar férias. Procurada, a Prefeitura de São João de Meriti informou que vai averiguar os pontos apontados pela coluna.



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

'MEIA-IDADE'

O segredo para ter uma vida saudável é não ficar parado

Especialistas mostram como pessoas entre 40 e 60 anos podem reforçar a saúde

Geralmente definida como a faixa etária entre 40 e 60 anos, a meia-idade é um ponto de mudança. É um momento em que nossos comportamentos passados começam a nos afetar e começamos a notar nossos corpos e mentes envelhecendo — às vezes, isso gera certa frustração ou angústia. Mas também é uma oportunidade: o que nossos anos mais avançados parecerão não está predestinado, e ainda há tempo para fazer ajustes para melhorar a saúde e o bem-estar no futuro. As informações são do jornal New York Times.

— Coisas que você faz ou que acontecem na meia-idade podem ter efeitos a longo prazo na vida — disse ao jornal Margie Lachman, professora de psicologia na Universidade de Brandeis e especialista em meia-idade: — Então, é um período realmente importante para prestar atenção ao seu corpo.

E uma das principais questões que surgem nesse momento da vé: de onde vem essas dores que estou sentindo? Segundo especialistas, algumas dessas dores podem ser apenas musculares. As pessoas tendem a ser menos ativas na meia-idade do que eram na juventude, e se você não está acostumado a trabalhar um grupo muscular específico, tarefas simples como varrer a casa podem deixá-lo dolorido, explica Scott Trappe, diretor do Laboratório de Performance Humana da Universidade de Ball State.

A massa muscular também começa a diminuir naturalmente nessa fase, o que pode resultar em articulações mais doloridas.

— O que o músculo faz é suportar parte do peso que você está carregando e aliviar as articulações da dor — explica Arun Karlamangla, professor na Universidade da Califórnia de Los Angeles (UCLA) especializado em geriatria.

Todos esses problemas podem ser melhorados com exercícios. O treinamento de força é crucial para compensar a diminuição da massa muscular e da densidade óssea, e o aeróbico tem importantes benefícios cardiovasculares e outros.

— A solução é a atividade física — diz Karlamangla.

Veja abaixo outras questões que surgem depois dos 40 e dicas para manter o bem-estar.


FREEPIK

AS PRINCIPAIS QUESTÕES DESSE PERÍODO DA VIDA E COMO TER UM DIA A DIA MELHOR

POR QUE TUDO SE ACUMULA NA REGIÃO ABDOMINAL?
Homens e mulheres tendem a se queixar de um aumento na gordura abdominal, em particular, na meia-idade. Há evidências de que, pelo menos para as mulheres, a queixa é justificada: por razões que os cientistas ainda não entendem 100%, à medida que os níveis hormonais mudam com o início da menopausa, a gordura começa a se acumular mais na barriga.

PERIMENOPAUSA: AFINAL, O QUE É ISSO?
A perimenopausa pode pegar as mulheres de surpresa. A menopausa é definida como a ausência de menstruação por um ano, e ocorre, em média, por volta dos 51 anos. Porém, as mulheres podem experimentar flutuações dramáticas na função ovariana e nos níveis de estrogênio por até 10 anos antes de parar de menstruar. Os fogachos e os suores noturnos são os sintomas mais frequentemente relatados, mas irritabilidade, confusão mental e sentimentos de ansiedade e depressão também são comuns. A terapia hormonal pode ajudar, e os riscos de efeitos colaterais são menores quando é iniciada precocemente. Tecnicamente, o tratamento é aprovado para fogachos, secura vaginal e prevenção da perda óssea, mas Karlamangla diz que também pode ajudar com sintomas de humor e sono. Em mulheres que estão na perimenopausa e ainda podem engravidar, os médicos podem prescrever anticoncepcionais hormonais para ajudar a regular os hormônios.

PARA ONDE FOI MINHA LIBIDO?
Homens e mulheres podem experimentar uma diminuição do desejo sexual na meia-idade por uma variedade de razões. Por que isso pode acontecer com os homens? Às vezes, os hormônios são os culpados. Preocupações com a baixa testosterona têm recebido muita atenção recentemente, e os níveis realmente caem com a idade. No entanto, "a maioria dos homens continuará a manter níveis normais ao longo da vida", afirma o endocrinologista Shalender Bhasin, que trabalha no Brigham and Women's Hospital, em Boston, e pesquisa a terapia com testosterona. Para homens que têm níveis clinicamente baixos de testosterona, também conhecidos como hipogonadismo, a terapia com testosterona pode ajudar a tratar os sintomas, que incluem diminuição da massa muscular, depressão e fadiga, além de baixa libido.
E por que isso pode acontecer com as mulheres? As mudanças nos níveis hormonais na meia-idade também podem afetar a libido das mulheres, embora de forma mais indireta. Os poucos estudos sobre o tema não mostram uma correlação clara e consistente entre a queda dos níveis de estrogênio durante a menopausa e a baixa libido, e o tratamento com terapia hormonal de estrogênio não parece aumentar a libido, disse a professora assistente de medicina e ciência clínica e translacional na Universidade de Pittsburgh Holly Thomas. Mulheres que experimentam frequentes ondas de calor e distúrbios do sono têm mais chances de relatar baixa libido, e a secura vaginal que surge para algumas mulheres durante a menopausa pode tornar o sexo doloroso e, como resultado, indesejável. Tratar esses sintomas pode melhorar o bem-estar geral da mulher e, por consequência, a libido. Fatores psicossociais provavelmente desempenham um papel maior, disse Thomas. O indicado é conversar com seu parceiro e considere consultar um terapeuta sexual. Você também pode pedir ao seu ginecologista ou urologista para verificar quaisquer preocupações de saúde física. E, embora a libido tenda a diminuir com a idade, Shindel ressalta que ela jamais desaparece totalmente: "Você nunca é velho demais para o sexo", garante.

ESTOU COMEÇANDO A ESQUECER COISAS?
Sua memória provavelmente não é tão boa quanto era entre os 20 e 30 anos. Mas isso é apenas parte normal do desenvolvimento do cérebro. O volume cerebral atinge o pico na casa dos 20 anos e depois diminui lentamente ao longo da vida adulta; essa perda começa a acelerar na casa dos 50 e 60 anos. Regiões envolvidas na atenção, memória e funções executivas são especialmente afetadas, o que, por sua vez, podem alterar alguns aspectos da cognição, como a rapidez do pensamento. O principal sinal de que algo pode estar errado é se sua memória estiver muito pior em comparação com seus pares, ou se ela declinar rapidamente, disse Wig. Se está preocupado com a perda de memória, ou se tem um histórico familiar de demência precoce, consulte seu médico.

Que Deus abençoe todos os pais!

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Evangelho de Lucas, capítulo 11, versículos 11-13: "Por acaso algum de vocês será capaz de dar uma cobra ao seu filho, quando ele pede um peixe? Ou, se o filho pedir um ovo, vai lhe dar um escorpião? Vocês, mesmo sendo maus, sabem dar coisas boas aos seus filhos. Quanto mais o Pai, que está no céu, dará o Espírito Santo aos que lhe pedirem".

Amados, um abençoado dia a todos vocês! Hoje é o Dia dos Pais, por isso vamos orar clamando a Jesus, pedindo que o amor em nossos corações seja renovado e ampliado a cada dia. No meu programa "Momento de Fé", dediquei toda esta semana para orações pelos pais e recebemos dezenas de depoimentos dos mais diversos, muitas pessoas homenageando seus pais e agradecendo pelo carinho e dedicação, mas muitas pessoas também demonstraram mágoas em relação aos pais, aí entra o poder renovador do amor de Deus em nossas vidas.

Hoje, sugiro a todos que façam do fundo do coração uma oração por aqueles que foram responsáveis pela nossa existência. Não importa se seu pai é biológico ou não, se foi um pai amoroso ou mais duro, se vive com você, se é vivo ou falecido, o amor que Deus nos entrega, tem o poder de transformar qualquer dor em bênção.

O quarto mandamento de Deus diz que devemos honrar pai e mãe. Lembremos que o mal não está em nós. Portanto, se não temos boas lembranças, vamos entregar a Deus e deixar no passado tudo que não nos fez bem. E tenhamos a certeza de que todos nós temos um pai, como vemos no Livro de Isaías, capítulo 64, versículo 8: "Mas tu, ó Senhor Deus, és o nosso Pai, somos o barro e tu és o oleiro, todos nós fomos feitos por ti".

Amados, sejamos gratos e cultivemos com afeto e gratidão o vínculo da nossa filiação. Isso é valorizar nossa história e consequentemente nossas vidas.

Tenham um abençoado Dia dos Pais!



Sexo e afins

REGINA RACCO



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

Entrosamento faz toda diferença no relacionamento

Não adianta achar que ter uma vida amorosa "de razoável a boa" sinaliza que a relação vai bem. O que está bom no quarto apenas mostra que uma parte importante da relação está funcionando, mas temos que dar atenção às outras.

Em se tratando de parceria amorosa, como o nome já diz — parceria —, não adianta só um querer. O casal coeso sempre leva vantagem, quando se trata de prazer.

Bons parceiros são aqueles que encaram cada problema, não dando chance para que cresça e se multiplique. Na boa: nunca subestime o poder de multiplicação dos problemas, eles são férteis. Acredite: problemas e coelhos sabem se multiplicar num piscar de olhos!

E pensar que a grande maioria dos problemas nem precisaria existir, se tudo fosse falado na hora, sem dar chance para a imaginação criar os adendos e os segmentos.

Um dos pilares dos grandes relacionamentos é exatamente esse: compartilhar tudo. Não deixar que pequenas rusgas e aborrecimentos se transformem em mágoas. Lembre-se: as mágoas nascem e crescem no silêncio.

Quando um casal compartilha de fato tudo, não deixa motivos para coisas ruins crescerem na relação. Um exemplo da liberdade que os parceiros perfeitos têm é a certeza de que se ele falhar na hora H, e isso é plenamente normal, poderá falar e será entendido, sem problema algum. Assim como pode ocorrer com a mulher, de estar sem a mínima vontade de praticar o sexo. Ou mesmo, caso pratique, se não conseguir chegar ao orgasmo, isso não precisa ser um peso, e ela não terá que esconder ou fingir.

Bobagens assim (porque são bobagens, sim) não preocupam os casais parceiros. Isso porque eles sabem perfeitamente que tudo faz parte. Dias de muito prazer, dias de nenhum prazer. Falhar e acertar. São detalhes de um todo: o completo e perfeito entrosamento.

É atrás desse entrosamento que todos precisam ir. Veja ao lado dez passos importantes nessa caminhada.



FREEPIK

DEZ PASSOS

CONFIANÇA
1 Confiar no outro é fundamental. Ou seja: nada de ciúme!

OUÇA COM ATENÇÃO
2 Aprenda a ouvir e também a ser claro quando falar.

VALORIZE O OUTRO
3 Deixe claro que respeita e admira o seu parceiro ou parceira.

FAÇA SURPRESAS
4 Use sua criatividade para deixar a outra pessoa mais feliz!

TRABALHO EM CONJUNTO
5 Tarefas domésticas são função dos dois. Homem também faz.

NA CAMA, CHAMA ACESA
6 Quando um esfriar, é hora de o outro assumir, com lenha nova!

PRELIMINARES
7 Homens e mulheres devem caprichar nas preliminares!

CAPRICHO E ATENÇÃO
8 Uma rapidinha cai bem uma vez ou outra, mas o sexo de boa qualidade exige capricho e atenção. Usem e abusem da imaginação.

VENÇA A ROTINA
9 Isso exige esforço, porque a rotina é poderosa. Não deixe que ela se instale.

INVISTA NA PARCERIA
10 É exercício diário. Dá trabalho, mas vale muito a pena!

ESPECIAL PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR G.lab GLAB.GLOBO.COM

MORARBEM

Bairros da Zona Oeste são alvos de projetos do MCMV

O principal atrativo da região são os terrenos de grandes dimensões, que viabilizam a construção de unidades enquadradas no programa

Repleta de terrenos ainda inabitados, a Zona Oeste vem atraindo muitos lançamentos do segmento econômico nos últimos anos. Alguns bairros da região têm se destacado na preferência das construtoras que apostam em projetos enquadrados no Minha Casa, Minha Vida (MCMV). Além de Campo Grande e Santa Cruz, a chamada Grande Jacarepaguá, que inclui Taquara e Freguesia, por exemplo, está na lista.

Com atuação forte na região, principalmente em bairros como Realengo, Santa Cruz e Guaratiba, a Direcional acabou de fazer mais um lançamento em Campo Grande: o Residencial Laranjeiras, projeto que contempla itens como varanda gourmet com acesso pela cozinha e pela sala.

O superintendente de Incorporação da construtora, Ivan Bettencourt, informa que esse é o terceiro lançamento que a empresa faz no bairro, onde investiu também em infraestrutura, como um parque público e a abertura de ruas.

— O Residencial Laranjeiras é um produto com lazer completo no estilo de empreendimentos vistos na Barra da Tijuca, mas não em Campo Grande. São apartamentos de 41 a 45 metros quadrados, e as unidades com garden têm 55 metros quadrados — detalha.

VIVAZ/DIVULGAÇÃO



O Prime Bandeirantes, em Jacarepaguá, foi entregue no mês passado

O empreendimento vem sendo considerado um bom investimento, segundo ele. Quem comprou uma unidade na primeira fase, lançada em 2021, já observa uma valorização de R$ 100 mil em relação ao valor pago pelo imóvel na época. Bettencourt acrescenta que a Direcional tem projetos também na Praça Seca, onde lançou o Conquista Florianópolis, e no Itanhangá, bairro próximo à Barra, que é endereço do Conquista Itanhangá Green. Os dois são voltados para o público do MCMV.

A Novolar também vem apostando na região. Nos últimos anos, comprou alguns terrenos em Campo Grande e tem lançado empreendimentos em sequência. Os mais recentes foram o Flores do Brito e o Jardins do Brito, com mil unidades no total. Em outubro deste ano, pretende lançar outro projeto com 1,3 mil unidades. A primeira etapa contará com 450 apartamentos.

O diretor Regional RJ da Novolar, Paulo Araújo, ressalta que a oferta de terrenos de grandes dimensões na Zona Oeste viabiliza projetos do Minha Casa, Minha Vida, que exigem um número expressivo de unidades e escala na construção para que a conta seja fechada. Segundo ele, a Prefeitura do Rio tem sido criteriosa na aprovação de projetos do segmento econômico em Campo Grande, mas tem feito investimentos no bairro que facilitam o lançamento de novos projetos imobiliários.

— Apesar de destinar mais esforços à Zona Norte, ao Centro e à Região Portuária, a prefeitura tem feito investimentos relevantes em Campo Grande, como o anel viário e o mergulhão na Avenida Cesário de Melo. Isso sem dúvida vai beneficiar nossos lançamentos — avalia Araújo.

Segundo ele, os empreendimentos na faixa 2 do programa MCMV são facilmente absorvidos pelo público do bairro, enquanto os da faixa 3 do programa têm mais chances de sucesso em vendas na Grande Jacarepaguá, como Taquara, por exemplo.

A Vivaz sempre acreditou na Zona Oeste como um terreno fértil para novos projetos e está na região há mais de 15 anos. Jacarepaguá é o bairro que reúne o maior número de lançamentos econômicos. O destaque, informa o superintendente da empresa, Alain Deveza, é o Prime Bandeirantes, lançado em 2021 e entregue no mês passado com 477 unidades. Nos próximos meses, a empresa deve lançar o Metropolitano, no mesmo bairro, com 500 unidades.

— Jacarepaguá reúne características muito valorizadas pelo público do segmento econômico, como mobilidade, conveniência, lazer e, o mais importante, bom preço. Afinal, quem mora ali está ao lado da Barra e tem acesso às facilidades do bairro e à praia, por um valor mais em conta — pontua.

Falta de infraestrutura dificulta lançamentos

Para contornar o problema, empresas têm investido em benfeitorias públicas

Dependendo da localização do terreno, a aprovação de projetos imobiliários na Zona Oeste só acontece mediante o comprometimento da construtora de levar infraestrutura urbana, incluindo asfaltamento e redes de esgoto e água, para o entorno do empreendimento. É o que afirma Paulo Araújo, diretor Regional RJ da construtora Novolar.

Em Campo Grande, a empresa investirá cerca de R$ 20 milhões em obras de infraestrutura urbana próximo a um empreendimento que deverá ser lançado em breve.

Esse é um grande desafio da Zona Oeste, em especial de Campo Grande, avalia Matheus Feitosa, gerente Comercial da DC4 Empreendimentos. A empresa tem optado por lançar projetos próximos a ruas movimentadas.

O mais recente é o Side Park, com 180 unidades, que já está com 40 delas vendidas, dois meses após o lançamento, todas da faixa 2 do programa MCMV. Os apartamentos custam, em média, R$ 210 mil. No início de setembro, a empresa deverá lançar um projeto em Paciência, um sub-bairro de Santa Cruz, com 660 unidades.

— Há um movimento forte de pessoas de municípios da Baixada Fluminense, como Nilópolis, migrando para a Zona Oeste. Para o público mais econômico, é uma boa relação custo/benefício. Temos ainda mais dois terrenos comprados na região para lançamentos futuros — anuncia Feitosa.

DC4 EMPREENDIMENTOS/DIVULGAÇÃO



Entorno do Side Park receberá R$ 20 milhões em obras de infraestrutura

Veja como fazer um filtro de água caseiro

Rosana Ferreira

Quando não há água potável disponível ou em casos de emergência, como uma saída temporária, é possível fazer um filtro de água caseiro com uma garrafa PET de uma maneira econômica e prática, além de ser uma maneira sustentável de purificar a água.

Esse tipo de filtro pode ajudar a remover partículas grandes e algumas impurezas, mas não garante a eliminação completa de patógenos. “Tem eficiência limitada na remoção de contaminantes químicos e microrganismos. Além disso, necessita de manutenção frequente e monitoramento para evitar contaminação”, explica Christian Aguiar, médico especialista em medicina natural e suplementação.

Os materiais necessários são: 1 garrafa PET vazia (de dois litros ou similar); tesoura ou faca; algodão (ou um pano limpo); areia; carvão ativado (pode ser encontrado em lojas de aquarismo ou farmácias); brita (ou cascalho pequeno); 1 recipiente para coletar a água filtrada.

SIMON SKAFAR/GETTY IMAGES



Filtro caseiro é útil, mas não substitui a purificação completa

Corte a parte inferior da garrafa PET com a tesoura ou faca. Isso será a base do filtro. Depois, coloque um pedaço de algodão ou um pano limpo na parte superior da garrafa (do bico), que será a primeira camada do filtro e ficará virada para baixo. Isso ajuda a reter as partículas maiores e evita que os outros materiais saiam da garrafa.

Para as camadas, acrescente a brita no topo do algodão. Isso é essencial para reter as partículas maiores e melhorar a filtragem. Em seguida, adicione uma camada de carvão ativado, eficaz para remover odores e algumas impurezas químicas. Certifique-se de que o carvão ativado é de qualidade e adequado para filtragem de água. Por fim, coloque uma camada de areia sobre o carvão ativado. Ela ajuda a remover partículas finas da água.

Coloque a garrafa com as camadas preparadas virada de cabeça para baixo em um recipiente onde a água filtrada será coletada. A água passará pelas camadas e sairá pela abertura da garrafa. As camadas precisam ser trocadas periodicamente para manter a eficiência.

Esse filtro caseiro é útil para melhorar a qualidade da água, mas não substitui a purificação completa. Para maior segurança, considere ferver a água filtrada ou usar produtos desinfetantes a fim de garantir que não haja patógenos presentes.



CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE 2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 11.08.2024



IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Maracanã

2 Quartos

SergioCastro imóveis

MARACANÃ R$270.000 Apartamento 81m2, sala, 2quartos c/armários, Banh. social, cozinha c/armários, Dep.empregada, ampla área externa exclusiva coberta, Cond.barato. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvc2154

Tijuca

2 Quartos



TIJUCA R$180.000 Amplo apartamento, sala, 2quartos arejados, cozinha, espaçosa, banheiro, á.serviço. Despensa, dependência revertida, podendo voltar original. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvc2157

ZONA NORTE 1



1 ZONA NORTE 1 DEMAIS BAIRROS

Demais bairros da Zona Norte 1

2 Quartos

SergioCastro imóveis

T.SANTOS R$360.000 Próx. Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12214

ZONA NORTE 2

Bonsucesso

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$650.000 Coração Bairro, terreno 10x50, c/casa antiga, varanda sala, 3quartos, cozinha, banheiro, área, quintal c/árvores, 3vagas. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvp6043

Penha

3 Quartos



PENHA R$280.000 Av. B.Pina apto.95m2, a.alto, s.manhã, vista, salão, varanda, 3dormitórios (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep.empregada, 2vagas escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvp3047

1 ZONA NORTE 2 VAZ LOBO

V.Lobo

Casas e Terrenos

V.LOBO R$250.000 ótima casa, frente de rua, com 2qtos amplos, copa-cozinha, 2banheiros, dependência empregada, vaga garagem. Documentação Ok. Tels:3391-9132/ 99981-4337. Dr.Adalberto. Cr.93488.

Demais bairros da Zona Norte 2

2 Quartos

D.CASTILHO R$150.000 Apartamento em condomínio fechado com 2 salas, 2 quartos, cozinha, sacada e vaga. Único dono. Aceito oferta, tratar Fabio Tel.(21) 99924-4366.

LITORAL NORTE

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$98.000 Orla Cabo Frio, passo casa Iguaba, Unamar, Saquarema, troco imóveis Rio, financiamos terreno, sítio Rg.Lagos. Vendo. Tels.:(21) 99817-4882/ 98730-7343 (22)99830-2867. Cr.2157.

IMÓVEIS COMERCIAIS



1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA CENTRO

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Salas e Andares



BONSUCESSO R$95.000 Av.Paris, frente Suam, oportunidade, sala comercial 50m2, desocupada, c/divisórias, banheiro amplo, garagem escritura, documentação perfeita. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvc7072



BONSUCESSO R$105.000 Av.Bruxelas, Próx.P. Nações, sala comercial, frontal desocupada, 2ambientes, recepção, sala, banheiro, garagem escritura, temos outras. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvc7076

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

Prédios Comerciais

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$ 320.000 R.Humboldt, 4apartamentos, juntos pertinho Democráticos, ideal p/renda, sala 2/3quartos, cozinha, banheiro, a.serviço, garagem, Doc.Ok www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12077

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Áreas Comerciais

SergioCastro imóveis

CAXIAS R$1.800.000 Hotel pleno funcionamento, 2entradas, ampla recepção, 2pavimentos, 32 apartamentos c/televisores, ar condicionado, Coz.completa, escritórios, 10garagens. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12154



NILÓPOLIS R$3.000.000 Centro, G. Moura. Motel funcionando, 89 apartamentos completos, c/garagem, hidromassagens, televisores, mobiliário, cozinha industrial, lavanderia. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12135

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

2 ZONA CENTRO CENTRO

Centro

Quartos e Vagas

CENTRO R$600 Alugo quarto mobiliado para senhora aposentada, banheiro e cozinha. Rua Silvio Romero, nº20 (casa). Tel.(21) 2221-3941.

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

ILHA DO GOVERNADOR

Moneró

2 Quartos

MONERÓ Alugo apartamento térreo, 2 quartos, ótima área, vaga de garagem. Tratar Tels.(21) 3396-4182/ (21)97601-9033.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.

CUIDADOR Idosos P/ PCD. Com experiência/ referências, não fumante, disponibilidade horário tarde/ noite. Preferencialmente morar próximo Zona Norte. Curriculum: cuidar.pne@gmail.com

DIARISTA/ Faxineira, preciso c/referências. Diária R$180,00 (não dou passagem), 06 dias no mês. Ipanema, tratar tel:2247-0002 (ligar de 9h às 17h).

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Máquinas (Equip. e Instal.)

MAQUINÁRIO Padaria: Laminadora de massa de salgados, frangueira/ aparador, batedeira, divisora de massas, 2gôndolas, chapa. Tudo R$8.000,00. Ac.oferta. T.:(21)2391-7134/ (21) 96452-4008/ (21)99862-7236.

Atas, Avisos e Editais

ABANDONO de Emprego. Solicitamos o comparecimento de Dariane da Silveira C E Silva, CPF xxx.xxx.x87-84, no prazo 48h à Rua Figueiredo de Magalhães, 875 Copacabana, RJ - CEP: 22031-011 o não comparecimento fica caracterizado o Abandono de Emprego conforme o Artigo 482 Letra i da CLT. Rede D'Or São Luiz S/A - Hospital Copa D'Or

ABANDONO de Emprego. Solicitamos o comparecimento de Marlon Ramires de A C Silva, CPF: xxx.xxx.x17-04, no prazo 48h à Rua Figueiredo de Magalhães, 875 Copacabana, RJ - CEP: 22031-011 o não comparecimento fica caracterizado o Abandono de Emprego conforme o Artigo 482 Letra i da CLT. Rede D'Or São Luiz S/A - Hospital Copa D'Or

ABANDONO De Emprego. Solicitamos o comparecimento do Sr.Arthur de Souza Silva, no prazo de 48h sob pena de ficar caracterizado Abandono de Emprego conforme Art.482, letra i da CLT. Hospitais Integrados da Gávea S.A.



CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.



PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Motos

LAMBRETTA 150 LD 1956. Branca e vermelha. Valor R$9.000,00. Aceito oferta. Tratar Tels.: (21)2391-7134/ (21) 96452-4008/ (21)99862-7236.



Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS




REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

A ginasta Rebeca Andrade e a judoca Beatriz Souza têm muito mais em comum do que as medalhas conquistadas na Olimpíada de Paris

‣ As ruas francesas viraram um verdadeiro “baile de favela” com as conquistas de Rebeca Andrade e Beatriz Souza na Olimpíada de Paris. E não somente por lá. O Brasil inteiro acompanhou com os olhos atentos e emocionados duas mulheres pretas colocando no pescoço o prêmio principal, que representa o sonho de anos e simboliza a esperança de muitas outras meninas e meninos do país que se inspiram nelas: a tão desejada medalha de ouro. Mas, além do pódio e da glória, Rebeca e Bia compartilham outras semelhanças em suas histórias de superação para chegarem ao topo da ginástica artística e do judô.


REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

(Foto) REPRODUÇÃO/INSTAGRAM
Bia contava com doações de amigos para participar de competições

‣ Ao subir ao pódio e se consagrar a primeira mulher estreante campeã olímpica em provas individuais, entre sorrisos e lágrimas, a judoca emocionou uma legião de pessoas que acreditaram nela até o último segundo da disputa que a consagrou campeã. Não por sua vitória em si, mas por quem foi e continua sendo tão importante para que ela pudesse chegar até ali. Bia lembrou de sua avó e sua mãe, mulheres que batalharam com ela para que o lugar mais alto do pódio fosse possível.

‣ “Deu certo, mãe! Eu consegui. Foi pela avó. É para a avó, mãe. Eu amo vocês mais do que tudo. Eu amo vocês. Obrigada”, comemorou a brasileira de 26 anos, em uma chamada de vídeo com Solange Rodrigues Silva Souza, logo depois de se consagrar no tatame em Paris. O choro da atleta teve um motivo especial. Ela perdeu sua avó dois meses antes dos Jogos. Na Olimpíada de Tóquio, em 2021, a judoca tentava a vaga para a disputa, mas perdeu a chance para a experiente Maria Suelen Altheman, que acabou sendo sua treinadora no ciclo olímpico de Paris.

> «Pretas e pretos do mundo todo, acreditem. Vale cada centavo»
> **BEATRIZ SOUZA**
> CAMPEÃ OLÍMPICA NO JUDÔ

‣ Enquanto Beatriz Souza teve como inspiração o pai, o ex-atleta profissional Possidônio José de Souza Neto, que treinava numa academia em Peruíbe, cidade litorânea de São Paulo, Rebeca viveu uma realidade um pouco diferente. A atleta, que estampou jornais de todo o mundo e viralizou com a representativa foto onde as ginastas americanas negras Simone Biles e Jordan Chiles — segundo e terceiro lugar no solo (ontem, a decisão foi revista e Chiles perdeu o bronze) — se ajoelham e prestam reverência a ela no pódio, tem uma história de superação muito parecida com a de muitas meninas e meninos brasileiros.

> «É uma honra poder falar, apoiar, incentivar, dizer o quanto o esporte mudou a minha vida»
> **REBECA ANDRADE**
> CAMPEÃ OLÍMPICA NA GINÁSTICA ARTÍSTICA

‣ Rebeca é filha de mãe solo e pouco conviveu com o pai, que saiu de casa, deixando a empregada doméstica Dona Rosa cuidando sozinha dos sete filhos. Rosa contava com a ajuda do filho mais velho para levar Rebeca de bicicleta ou a pé para os treinos, em Guarulhos, na Grande São Paulo, quando não tinha dinheiro para a condução. Orgulhosa, a matriarca que viu sua menina sair de casa aos 9 anos para investir na carreira, esteve na capital francesa para acompanhar os passos de Rebeca. Ela conquistou quatro medalhas olímpicas e, com as duas que já havia faturado em Tóquio, bateu o recorde na história do esporte brasileiro. As duas deram um abraço emocionante após a conquista do segundo lugar na modalidade do salto.

‣ Bia voltou ao Brasil ostentando uma medalha de bronze por equipes e outra de ouro na categoria +78kg. Rebeca trouxe na mala uma de ouro no solo, prata no individual geral, prata no salto e bronze por equipes. E, se restaram dúvidas, as meninas são a cara do Brasil.

Elas seguem inspirando e trazendo representatividade para milhares de outras crianças que sonham em seguir no esporte. A lutadora, que contava com doações de amigos e parentes para participar dos campeonatos e hoje é sargento do Exército, fez questão de encorajar as futuras judocas do país:

‣ “Pretas e pretos do mundo todo, acreditem. Às vezes a gente acha que pode está pagando muito caro, mas vale cada centavo quando a gente conquista o que a gente quer!”.

‣ Assim como Bia, Rebeca, hoje atleta do Flamengo, também é fruto de projetos sociais, onde teve a oportunidade de desenvolver seu talento e mudar sua realidade de vida:

‣ “Pra mim, é uma honra poder falar, apoiar, incentivar, dizer o quanto o esporte mudou a minha vida, e consequentemente fazer com que outras pessoas também queiram praticar esportes. Não só a ginástica, mas todos os esportes. Às vezes, a gente descobre o nosso talento assim. Pra mim, é um orgulho enorme. Fico lisonjeada de verdade mesmo, não foi fácil chegar nesse lugar, eu batalhei muito, precisei abdicar de muitas coisas, passar por muitos processos, mas hoje me orgulho muito de onde cheguei e tudo que represento para o meu país e agora para o mundo”.


REPRODUÇÃO/INSTAGRAM
Rebeca começou a treinar aos 5 anos em um projeto social

INÊS 249

RIO DE JANEIRO • DOMINGO, 11 DE AGOSTO DE 2024 • extra.globo.com 2ªEdição

JOGO EXTRA

JONATHAN NACKSTRAND/AFP

LUIZA MORAES/COB/DIVULGAÇÃO

EMOÇÃO
Tanto a atacante quanto a central foram às lágrimas no adeus

PARIS 2024

MUITO OBRIGADO!

Grandes nomes do esporte brasileiro, Marta, no futebol, e Thaísa, no vôlei, se despedem das respectivas seleções com prata e bronze em Paris

PÁGINAS 2 E 3

Final em grande estilo

Duda e Ana Patrícia serão porta-bandeiras hoje. **PÁGINA 5**



Vasco vence o Fluminense no Nilton Santos

PÁGINA 12

PARIS 2024 / FUTEBOL

JONATHAN NACKSTRAND/AFP

Presente nas finais de 2004 e 2008, Marta se despede da seleção com terceira prata

Prata de muitas camadas

Brasil perde ouro para os EUA, mas volta ao cenário do futebol feminino; Marta anuncia despedida da seleção

Tatiana Furtado
tatiana.furtado@oglobo.com.br

PARIS - De um confronto que decide a final olímpica do futebol feminino pela terceira vez, só se poderia esperar um grande jogo. Foi o que Brasil e EUA fizeram ontem, no Parque dos Príncipes. Uma partida de alto nível, em um estádio lotado, com torcidas empolgadas nas arquibancadas e a despedida de Marta, considerada a melhor de todos os tempos. O resultado, infelizmente, foi o mesmo de sempre: vitória americana por 1 a 0 sobre a equipe brasileira, a terceira medalha de prata do país na modalidade. Após a partida, a seis vezes melhor do mundo anunciou que seria não só sua despedida das Olimpíadas, como também da seleção:

— Quando eu ganhei a medalha de prata em 2004 e 2008, eu não senti tanto orgulho como estou sentindo neste momento. Porque foram 16 anos esperando voltar a uma final de Olimpíada. Ninguém estava acreditando no Brasil. Essa medalha representa o resgate do orgulho, em ver que o futebol feminino do Brasil pode ser competitivo — disse Marta.

Desde o início, ficou claro que o ouro seria decidido no detalhe. O Brasil de Arthur Elias imprimiu uma marcação alta e intensa e teve boas chances de abrir o placar, como na desperdiçada por Ludmila, cara a cara, logo no início. A atacante até chegou a colocar a bola na rede em outro lance, mas estava impedida. Ainda houve um pênalti não marcado em Adriana.

O jogo foi para o intervalo em 0 a 0, embora uma vitória parcial do Brasil fosse mais justa. Mas futebol não costuma ser palco de justiças.

Sob o forte calor do verão europeu, a entrega das brasileiras poderia ser uma preocupação no segundo tempo. E foi. A intensidade já não era a mesma, e as americanas passaram a controlar o duelo. Aos 11 minutos, Swanson entrou sozinha na frente de Lorena e abriu o placar.

O Brasil sentiu o gol. Era hora de Arthur Elias mexer. Ele lançou Marta, para delírio das arquibancadas, e tirou Ludmila. Para dar fôlego ao ataque, pôs Priscila no lugar de Jheniffer. Nada, porém, foi suficiente para alterar o placar.

Independentemente do resultado, o retorno ao pódio já é suficiente para que a seleção, que teve Marta no auge nos anos 2000, volte a ter protagonismo no cenário mundial. Por mais que os EUA estejam em processo de renovação, ainda se trata de uma das potências do esporte. O Brasil enfrentou de igual para igual. Antes, derrubou gente grande, como a França, e a Espanha, atual campeã do mundo.

Ao Brasil, resta seguir o caminho traçado nos últimos meses, que será impulsionado pela próxima grande competição: uma Copa do Mundo em casa daqui a três anos.

Brasil **EUA**



BRASIL Lorena, Thaís, Lauren (Rafaelle) e Tarciane; Yaya (Ana Vitória), Duda Sampaio (Angelina), Adriana e Yasmim; Gabi Portilho, Jheniffer (Priscila) e Ludmila (Marta). Técnico: Arthur Elias.

ESTADOS UNIDOS Naeher, Fox, Girma, Davidson (Sonnett) e Dunn; Albert, Coffey e Horan; Rodman, Swanson (Krueger) e Smith (Lynn Williams). Técnica: Emma Hayes.

GOL 2º Tempo: Swanson, aos 11 minutos
CARTÃO AMARELO Tarciane (BRA)
ÁRBITRA Tess Olofsson (Suécia)
PÚBLICO Não divulgado
LOCAL Estádio Parque dos Príncipes, Paris (França)

Bronze e adeus

Na despedida da central Thaísa da seleção, Brasil derrota a Turquia e sobe mais uma vez ao pódio olímpico

Tatiana Furtado
tatiana.furtado@oglobo.com.br

PARIS - Não foi a tão sonhada medalha de ouro, mas, ao menos, o Brasil deixou os Jogos Olímpicos de Paris-2024 com pódio. A seleção brasileira feminina de vôlei derrotou a Turquia por 3 sets a 1 (25/21, 27/25, 22/25 e 25/15) e terminou com o bronze, ontem, na Arena Paris Sul.

A partida marcou a despedida da central Thaísa, de 37 anos, da seleção. Além do bronze, a central tem dois ouros das campanhas de Pequim-2008 e Londres-2012. Contra a Turquia, ela foi a segunda melhor pontuadora do Brasil, com 17 pontos. Thaísa marcou o ponto final:

— Foi engraçado, porque eu falei: "Sai, Gabriela, essa bola é minha". Eu entrei na frente dela e disse: "Vai ser minha" — contou a central, emocionada, em coletiva — Depois, deu mais detalhes do sobre o futuro:

— Está se encerrando um ciclo. Acho que por isso chorei tanto ali. Porque foi uma vida inteira dedicada à seleção, ao vôlei. Vou continuar no clube, mas a seleção, realmente, para mim, é muito desgastante. E tem uma galera voando, umas meninas, principalmente no meio. Peguei a Diana pelo braço, abracei e falei: "Cara, está contigo, estou passando o bastão para você".

O Brasil manteve assim a tradição na modalidade, que conquista medalhas nos Jogos desde a edição de Barcelona-1992. São nove edições consecutivas com o time masculino, o feminino ou ambos. Estados Unidos, algozes do Brasil na semifinal, e Itália decidirão o título hoje.

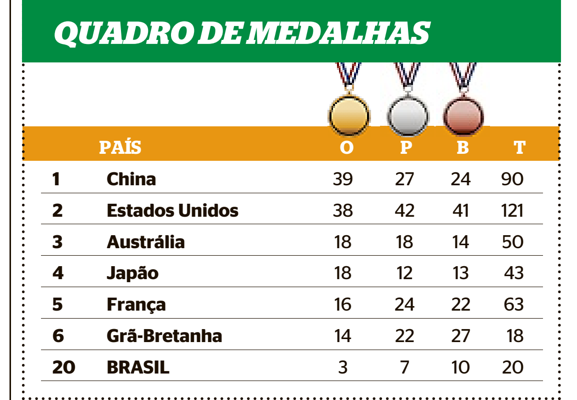
Gabi foi o nome da partida. Foram 28 pontos (22 de ataque, cinco de bloqueio e um no saque).

— A derrota na semifinal nos pegou muito. O objetivo era o ouro porque tínhamos time para isso. Mas estou orgulhosa por termos lutado até o fim contra um grande time. Saí orgulhosa por termos nos reinventado — celebrou Gabi.



França bicampeã

Na final do vôlei masculino, os donos da casa derrotaram a Polônia por 3 sets a 0 (25/19, 25/20 e 25/23)



QUADRO DE MEDALHAS

	PAÍS	O	P	B	T
1	China	39	27	24	90
2	Estados Unidos	38	42	41	121
3	Austrália	18	18	14	50
4	Japão	18	12	13	43
5	França	16	24	22	63
6	Grã-Bretanha	14	22	27	18
20	BRASIL	3	7	10	20

NATALIA KOLESNIKOVA/AFP



Bem na foto, Thaísa, um dos destaques do time dirigido por José Roberto Guimarães, posa com a torcida

DAMIEN MEYER/AFP



Com 4 cestas de três no fim, Curry foi decisivo

Ouro dos EUA com tempero de Curry

PARIS - A nova versão do Dream Team seguiu seu caminho: o ouro. Com uma das melhores versões de LeBron James, Stephen Curry e Kevin Durant, os Estados Unidos venceram uma digna seleção da França por 98 a 87, ontem, e conquistaram a 17ª medalha de ouro olímpica do país no basquete masculino.

Curry desequilibrou no fim. Marcou 12 dos 16 pontos dos EUA nos minutos finais da partida, quando os franceses chegaram a ficar apenas três pontos atrás, e decidiu o jogo. O astro do Golden State Warriors terminou com 24 pontos, acertando 8 de 12 tentativas em bolas de três. Kevin Durant e Devin Booker marcaram 15 pontos cada, e LeBron, 14 — além de dez assistências. O cestinha da partida, porém, veio do lado francês: o "gigante" Victor Wembanyama, de 2,24m, com 26 pontos.

A conquista tem um sabor especial para Kevin Durant, que se tornou o primeiro tetracampeão olímpico da história no basquete masculino. Este foi também o quinto título olímpico consecutivo dos Estados Unidos.

PARIS 2024

Alexandre Massi e
Rafael Oliveira
esporteglb@oglobo.com.br

PARIS E RIO DE JANEIRO - Ser medalhista em Jogos é o auge na carreira esportiva de todo atleta olímpico. Mas um grupo seleto viveu essa experiência de forma ainda mais especial em Paris, que chega ao fim hoje: subir no pódio diante dos filhos. Motivo mais que suficiente para guardar para sempre na memória o Dia dos Pais deste ano.

A data já seria marcante para Willian Lima, que se tornou pai em outubro. A esposa Maju e o filho Dom também viajaram a Paris, onde acompanharam de perto as lutas do judoca até a final. A frustração dele pela derrota não durou muito. Após o pódio, correu em direção aos dois e pôs a prata no peito do bebê.

Família

Além dos filhos, Willian e Isaquias tiveram o apoio das esposas nos Jogos

— Ter sido medalhista na frente do Dom é uma sensação indescritível. Como se todo esforço, as lutas, sacrifícios e tudo mais se transformassem num momento de pura alegria e realização pessoal. Assim que saí do pódio e avistei ele no colo da minha esposa, vi o olhinho dele brilhando. Por mais que não tenha idade para isso, acredito que sabia o que estava acontecendo. Seus olhos brilhavam de orgulho, e isso me dá motivação — relata o paulista de 24 anos, que também conquistou um bronze em Paris na disputa por equipes.

Quem também entregou a medalha de prata ao filho foi Isaquias Queiroz.

Foi um ciclo difícil para o canoísta, após resultados abaixo do esperado. Em alguns momentos, sobrou para Sebastian, de 7 anos, que acabou alvo de suas explosões. Momentos como esse deixaram o canoísta ainda pior, já que o filho mais velho (ele também é pai de Luigi, de 1 ano) exerce papel fundamental em sua trajetória.

— Para mim foi muito importante o Sebastian ter chegado na minha vida. Amadureci, ganhei mais sabedoria. Chegar em casa, ganhar o carinho do filho, um beijo, um "te amo". Sair de um treinamento pesado, em que vomitava às vezes de tanta dor, e receber o carinho do filho ao chegar em casa... não tem nem como explicar direito. É muito melhor do que você ganhar uma medalha olímpica — refletiu o fenômeno da canoagem, dono, agora, de cinco medalhas olímpicas no currículo.

ARQUIVO PESSOAL



Willian Lima radiante com a primeira medalha olímpica e o filho Dom no ombro

Filhos, a maior felicidade

Tanto o judoca Willian Lima quanto o canoísta Isaquias Queiroz subiram ao pódio diante dos herdeiros em Paris

ALEXANDRE LOUREIRO/COB/DIVULGAÇÃO



Isaquias com a mulher, Laina Guimarães, e os filhos, o caçula Luigi e Sebastian, com a medalha

Medalha com a marquinha de Sebastian

Entregar a medalha para Sebastian era algo que o próprio filho de Isaquias Queiroz já vinha pedindo. Ele queria a de ouro. Mas não se incomodou com a prateada. Até a mordeu. Ficou tão empolgado com o objeto que o deixou cair no chão. O acidente deixou a peça lascada. Num primeiro momento, Isaquias pediu à organização dos Jogos Olímpicos de Paris para trocar. Mas mudou de ideia:

— Essa medalha está na história. É a minha quinta. É tão especial que tem até a marquinha do meu filho . Não vou pedir para trocar. Foi com ela que subi no pódio, com ela que comemorei com o pessoal. Então a marquinha do meu filho vai estar ali.

Caio Bonfim, da marcha atlética, chegou em segundo diante dos filhos Miguel e Theo, de 5 e de 2 anos:

— A medalha nas Olimpíadas é uma coisa fantástica. Mas meus filhos são minhas grandes medalhas de ouro.

Justa homenagem

Campeãs no vôlei de praia, Duda e Ana Patrícia serão as porta-bandeiras na Cerimônia de Encerramento, hoje

PARIS - Duda e Ana Patrícia, medalhas de ouro no vôlei de praia, viverão mais uma experiência única em Paris-2024. A dupla foi escolhida pelo Comitê Olímpico Brasileiro para ser a porta-bandeira na Cerimônia de Encerramento, hoje às 14h (de Brasília).

— Duda e Ana Patrícia representaram com excelência os principais valores olímpicos e nos encheram de orgulho. Quebraram um jejum de ouros para o Brasil no vôlei de praia que perdurava por 28 anos, desde o histórico título de Jackie Silva e Sandra Pires em Atlanta 1996. A bandeira brasileira está em excelentes mãos — destacou Paulo Wanderley, presidente do COB.

Desde o ouro em Atlanta, numa final 100% brasileira, com Adriana Samuel e Mônica com a prata, o vôlei de praia feminino do país tinha voltado a outras duas decisões. Nos Jogos de Sydney 2000, Adriana Behar e Shelda levaram a prata, enquanto Adriana Samuel e Sandra Pires terminaram na terceira colocação. Já em Atenas, em 2004, Adriana Behar e Shelda repetiram a prata.

Pois o feito de Duda e Ana Patrícia, líderes do ranking mundial e com sete vitórias e apenas dois sets perdidos em Paris, recolocou o país nos holofotes da modalidade.

— O vôlei e o vôlei de praia brasileiro são uma potência, com um histórico olímpico impressionante. A Duda e a Ana Patrícia vão servir de inspiração para todo o povo brasileiro — finalizou Ney Wilson, diretor de Alto Rendimento e sub-chefe de Missão do Brasil nos Jogos Olímpicos de Paris.

CARL DE SOUZA/AFP/09.08.2024




A dupla Duda/Ana Patrícia foi ouro no vôlei de praia

LEVANTAMENTO

Laura Mauro termina em sétimo

Com um peso combinado de 240kg, a carioca Laura Amaro ficou na sétima colocação na categoria até 81kg do levantamento de peso. A norueguesa Solfrid Koanda (ouro), a egípcia Sara Ahmed (prata) e a equatoriana Neisi Barrera (bronze) subiram ao pódio em Paris-2024.

GINÁSTICA

Justiça tira bronze de americana

Após decisão da CAS (Corte Arbitral do Esporte), houve mudança nota da final feminina do solo na ginástica artística. A americana Jordan Chiles, que havia ficado com o bronze, passou a ter uma avaliação menor do que as romenas Ana Barbosu e Sabrina Maneca-Voinea. Dessa maneira, o bronze ficou com Barbosu na prova em que a brasileira Rebeca Andrade foi a campeã.



NATALIA KOLESNIKOVA/AFP

VÔLEI FEMININO

Medalha de bronze

A seleção feminina mais uma vez mostrou força para se garantir no top 3 do vôlei mundial. Após a frustrante derrota na semifinal para os Estados Unidos, o Brasil de Gabi, Thaísa, Ana Cristina, Rosamaria e companhia bateu a Turquia e conquistou o bronze.

EXTRA

INÊS 249

FUTEBOL FEMININO

Medalha de prata



ALEXANDRE LOUREIRO/COB

▶ Muitos davam o Brasil fora até mesmo da semifinal olímpica. Só que a seleção que não desiste nunca deixou Paris-2024 com a prata e um país inteiro orgulhoso. Pelo caminho, a equipe derrotou França e Espanha e parou apenas na final contra os Estados Unidos.

EXTRA

ILUSTRAÇÕES DE ANDRÉ MELLO



Padaria do EXTRA

Pitacos quentinhos sobre os Jogos Olímpicos, diretamente de Paris, com quem mais entende de fornada: o Pão Francês e a Baguette

Por Emiliano Tolivia esportesprj@extra.inf.br

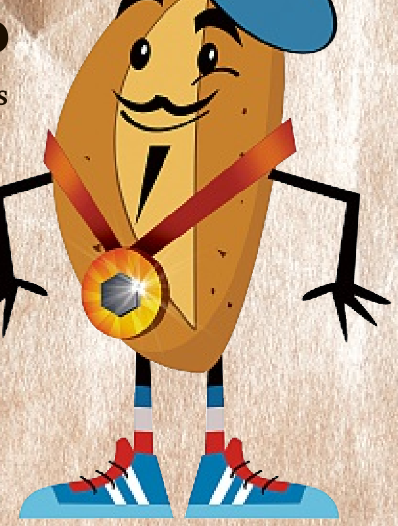
Menu

Oiê, minhas CHAMPANHES medalhistas do penúltimo dia dos Jogos de Paris! Mais duas pra conta e, CLAIRE, da ala feminina da nossa delegação. Tamo que tamo! Eu sei, a cultura do futebol é mais cruel do que o espírito olímpico, uma medalha de prata muitas vezes é vista mais como um vice-campeonato do que como uma conquista em si. Mas EI, SÃO OLIMPÍADAS afinal! O terceiro vice em finais olímpicas contra os mesmos Estados Unidos dói um pouquinho no lombo verde-amarelo? Dói, não vou negar. Mas quem poderia imaginar que nossas meninas fossem passar por França e Espanha e chegar tão longe? Tivemos chances no primeiro tempo e não aproveitamos. O gol das americanas, até outro dia, seria considerado impedido. SEI NÃO, HEIN!?!? Nosso bravo técnico Arthur Elias acertou em deixar a Rainha Marta como opção no banco. Não deu, mas podemos dizer que foi uma das mais belas histórias contadas por aqui!

VÁ TOMAR BANHO!

Gente, é tudo tão errado nessa história da ginástica artística... A romena fica em terceiro e comemora, os EUA recorrem e conseguem a nota para a americana levar o bronze — a que reverenciou a Rebeca junto com a Biles. Agora, a Corte Arbitral do Esporte devolve o bronze para a romena. Pessoas sem luz atacam a Chiles nas redes. É muita incompetência de juízes e federações! Nadia Comaneci tem razão, não se pode brincar assim com a saúde mental delas.

ARCO DO TRIUNFO



Fala, CHAMPS das saideiras! Penúltimo dia também é dia de garantir mais uma medalhinha pro meu BRONZIL! Já que Baguettinha partiu pro futebol, fui me garantir no vôlei. E dessa vez, foi só alegria! Dava pra ser ouro? Sim. Mas depois que Inês já tinha PARTÍLSON, o importante foi somar no quadro geral e garantir mais uma conquista. Aliás, que técnico é o José Roberto Guimarães! Ouro com os dois naipes — e QUE NAIPE tem o Zé! Vou fermentar a polêmica aqui: pra mim, é o MAIOR de todos! A Turquia não deu nem pro cheirinho, e eu fiquei só no ritmo do Luis Roberto fazendo riminhas na arquibancada: lá vem ela, GABRIELA! Arrepia, ROSAMARIA! Uma galera pega no pé, mas eu sou FÃ RAIZ, LUIZ! (desculpem).

BOM SUAR!

Longe de mim querer debochar de um esporte, todos os atletas merecem respeito. Mas confesso que ainda estou tentando entender como o BREAKING foi parar no programa... Não é que seja ruim. Só não sei exatamente como e pelo que torcer, o que é ponto, além do óbvio que é o sujeito não cair sentado. Como não temos representantes DE PONTA nessa DANÇA DOS FAMOSOS? Cadê a galera do break voador, o povo do VIADUTO DE MADUREIRA? Temos de onde tirar, Brasil!

Brasileiro

Novo desafio para seguir em primeiro

Preocupado com as oitavas da Libertadores no meio da semana, Botafogo pega o Juventude, em Caxias do Sul

Cayo Pereira
cayo.pereira.rpa@edglobo.com.br

Depois da eliminação no meio da semana para o Bahia, na Copa do Brasil, o Botafogo tem a chance de virar a chave hoje, pelo Brasileirão, contra o Juventude, às 11h, no Alfredo Jaconi, e manter a liderança na classificação. Com 43 pontos, o alvinegro mantém a ponta mesmo com um empate em Caxias do Sul.

Porém, o jogo, que pode ser uma oportunidade de dar moral à equipe antes do confronto decisivo da Libertadores contra o Palmeiras, na quarta-feira, será mais um momento de precaução para Artur Jorge com seus principais jogadores.

O treinador português deve mandar novamente ao gramado uma escalação alternativa. Além dos desfalques já definidos, como o atacante Luiz Henrique, suspenso pelo terceiro cartão amarelo, Tchê Tchê, expulso no último jogo, e Damián Suárez, afastado, Artur Jorge deve optar por preservar jogadores que sentiram um elevado nível de desgaste nas últimas partidas, principalmente no duelo contra o Bahia, onde o alvinegro teve que jogar um tempo de partida com um a menos e, nos minutos finais, teve que ir para o tudo ou nada para tentar evitar a eliminação, que acabou acontecendo.

Tiquinho Soares, com dores no joelho direito e desfalque nos últimos dois jogos, deve ser poupado mais uma vez, abrindo espaço para que o treinador siga com a opção de um ataque com Igor Jesus na referência, ao lado de Savarino. Thiago Almada e Matheus Martins, principais reforços contratados pelo Botafogo nesta janela de transferências, podem começar a partida da manhã deste domingo como titulares. Óscar Romero também tem chances de começar jogando.

Mesmo com o foco no jogo de ida das oitavas da Libertadores, o Botafogo busca um bom resultado no Brasileirão para manter a liderança, ganhar moral e garantir um momento de alívio antes de um jogo de alto nível de tensão.

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/06.08.2024



Artur Jorge preserva peças mais desgastadas no alvinegro

Duas frentes

Após queda na Copa do Brasil, Botafogo segue firme na briga de Brasileiro e Liberta

FICHA DO JOGO

Alfredo Jaconi - 11h

ÁRBITRO Flávio Rodrigues de Souza (Fifa-SP)

JUVENTUDE

Matheus Claus, Ewerthon, Rodrigo Sam, Zé Marcos e Gabriel Inocêncio; Thiaguinho, Jadson e Jean Carlos; Erick Farias, Edson Carioca e Gilberto. Técnico: Jair Ventura.

BOTAFOGO

John, Mateo Ponte, Lucas Halter, Alexander Barboza e Cuiabano; Gregore (Allan), Danilo Barbosa (Marlon Freitas), Óscar Romero (Matheus Martins) e Almada (Carlos Alberto); Savarino e Igor Jesus. Técnico: Artur Jorge.

Transmissão

Premiere e Rádio Globo.



Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Renan Moura e comentários de Francisco Aiello.





GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

De volta à rotina

Os Jogos Olímpicos de Paris se encerram, oficialmente, neste domingo e dá para dizer que entre medalhas e choros salvaram-se todos. A prata da seleção feminina dirigida por Arthur Elias encerrou com pódio a participação brasileira. E, apesar das frustrações, o "Team Brasil" termina a edição com a segunda melhor campanha de sua história em número de pódios olímpicos — um a menos dos que os 21 de Tóquio, em 2021.

Agora, depois de dois meses, é hora de voltar o foco à rotina dos clubes, com atenção ao returno do Brasileiro e às fases finais das Copas do Brasil e da Conmebol. Entre junho e julho a atenção do foi dividida com Copa América, Eurocopa e Olimpíadas e, embora haja ainda os Jogos Paralímpicos para acompanhar, os meses de agosto e setembro são tidos como aqueles que encaminham as conquistas mais importantes.

Fluminense e Botafogo, por exemplo, acabaram de sair da Copa do Brasil e na terça-feira já lutam por vaga nas quartas da Libertadores contra Grêmio e Palmeiras, respectivamente. E sem abrir mão dos objetivos no Brasileiro. Desde a mudança do calendário da Conmebol, em 2017, esticando suas Copas pelo segundo semestre para brigar por fatias maiores nos contratos com a TV, este é o drama do clubes.

Para se ter ideia, o Flamengo que acabou de eliminar o Palmeiras no Allianz Parque em disputa por vaga nas quartas da Copa do Brasil, volta à medir forças com o rival — desta vez no Maracanã. E com a vitória do Fortaleza sobre o Criciúma, ontem, Tite ganha mais um real concorrente à disputa ao título do Brasileiro. Sabendo que, se passar pelo Bolívar nas oitavas de final da Libertadores, terá 12 confrontos muito difíceis até o dia 25 de setembro.

Por isso respeito muito o trabalho dos profissionais das comissões técnicas dos clubes, responsáveis pelos cuidados científicos na fase de preparação dos jogadores. Os jogos estão mais intensos a cada temporada e os calendários mais insanos a cada ano. Lembrando que alguns craques estrangeiros que atuam no Brasil ainda têm três datas Fifa a cumprir em setembro (2 a 10), outubro (7 a 15) e novembro (11 a 19).

Que os torcedores e os analistas presos ao romantismo ao futebol do passado aceitem os sinais emitidos pela ciência e respeitem o drama que os treinadores são obrigados a enfrentar — a contragosto, é claro.

Brasileiro

FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

Vale a pena ver de novo

Quatro dias após eliminar o rival na Copa do Brasil, Flamengo reencontra o Palmeiras, de olho na liderança

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

Flamengo e Palmeiras se reencontram hoje, às 16h, pelo Brasileiro, no Maracanã, após o confronto na Copa do Brasil, no qual o rubro-negro levou a melhor — classificado, apesar da derrota. O duelo acontece dentro e fora do campo, em função das reclamações dos clubes em relação à arbitragem.

Suspensos
Bruno Henrique e David Luiz não entram em campo hoje, no Maracanã

Tanto Tite como Abel Ferreira mandarão a campo o que têm de melhor, apesar dos desfalques, para não deixarem o líder Botafogo escapar. Os dois times terão a partir da próxima semana a retomada da Libertadores.

No Flamengo, espera-se os retornos de Everton Cebolinha e De La Cruz ao time titular. A única baixa fica por conta de Varela, que novamente sentiu lesão no quadril. Wesley volta a ser acionado. Os suspensos são Bruno Henrique e David Luiz.

No Palmeiras, Abel pode preservar alguns jogadores, mas terá o retorno de outros. Estêvão deu sequência ao processo de transição física, em razão de uma entorse no tornozelo esquerdo, e deve ser opção no Maracanã.

Já o lateral-direito Mayke, em tratamento de dores na panturrilha direita , ficou fora das atividades antes da viagem ao Rio de Janeiro. Felipe Anderson, que deixou o campo com trauma no olho, também treinou com restrições.

O Flamengo caiu para a terceira posição depois da vitória do Fortaleza, ontem. Já o Palmeiras está logo atrás e tem a chance de trocar de lugar com o rival rubro-negro.

FICHA DO JOGO

Maracanã - 16h

ÁRBITRO Wilton Pereira Sampaio (Fifa-GO)

FLAMENGO

Rossi, Wesley, Fabrício Bruno, Léo Pereira e Ayrton Lucas; Erick Pulgar, De La Cruz e Arrascaeta; Gerson, Pedro e Everton Cebolinha. Técnico: Tite.

PALMEIRAS

Weverton, Gustavo Gómez, Vitor Reis e Murilo; Giay, Aníbal Moreno (Gabriel Menino), Richard Ríos, Raphael Veiga (Maurício) e Vanderlan; Lázaro e Flaco López. Técnico Abel Ferreira.

Transmissão

Premiere e Rádio Globo.



Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Rafael Marques.

Recuperado de lesão, Cebolinha deve ficar à disposição de Tite para a partida de hoje

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	**Botafogo**	43	21	13	4	4	35	20	15
2	**Fortaleza**	42	21	12	6	3	27	19	8
3	**Flamengo**	40	20	12	4	4	34	20	14
4	**Palmeiras**	37	21	11	4	6	28	17	11
5	**Cruzeiro**	36	21	11	3	7	29	22	7
6	**São Paulo**	35	21	10	5	6	29	21	8
7	**Bahia**	32	21	9	5	7	29	25	4
8	**Atlético-MG**	29	20	7	8	5	28	28	0
9	**Athletico**	28	19	8	4	7	22	20	2
10	**Vasco**	27	21	8	3	10	24	31	-7
11	**Bragantino**	27	20	7	6	7	25	24	1
12	**Grêmio**	24	20	7	3	10	20	23	-3
13	**Criciúma**	24	20	6	6	8	28	30	-2
14	**Juventude**	22	19	5	7	7	21	25	-4
15	**Vitória**	21	21	6	3	12	23	32	-9
16	**Internacional**	21	16	5	6	5	14	14	0
17	**Corinthians**	21	22	4	9	9	20	29	-9
18	**Fluminense**	20	21	5	5	11	16	26	-10
19	**Cuiabá**	17	20	4	5	11	20	28	-8
20	**Atlético-GO**	12	21	2	6	13	17	35	-18

■ *Zona da Libertadores* ■ *Zona da Copa Sul-Americana* ■ *Zona de rebaixamento à Série B*

22ª RODADA

FORTALEZA 1 X 0 CRICIÚMA	Castelão.ontem
CUIABÁ 1 X 3 GRÊMIO	Arena Pantanal.ontem
CRUZEIRO 0 X 0 ATLÉTICO-MG	Mineirão.ontem
VASCO 2 X 0 FLUMINENSE	Nilton Santos.ontem
CORINTHIANS 1 X 1 BRAGANTINO	Neo Química Arena.ontem
JUVENTUDE X BOTAFOGO	Alfredo Jaconi.hoje.11h
BAHIA X VITÓRIA	Fonte Nova.hoje.16h
FLAMENGO X PALMEIRAS	Maracanã.hoje.16h
SÃO PAULO X ATLÉTICO-GO	Morumbis.hoje.16h
INTERNACIONAL X ATHLETICO	Beira-Rio.hoje.19h

23ª RODADA

ATLÉTICO-MG X CUIABÁ	Arena MRV.17/08.16h
GRÊMIO X BAHIA	A definir.17/08.18h30
BRAGANTINO X FORTALEZA	Nabi Abi Chedid.17/08.18h30
FLUMINENSE X CORINTHIANS	Maracanã.17/08.21h
PALMEIRAS X SÃO PAULO	Allianz Parque.18/08.16h
ATHLETICO X JUVENTUDE	Ligga Arena.18/08.16h
ATLÉTICO-GO X INTERNACIONAL	Antônio Accioly.18/08.16h
CRICIÚMA X VASCO	Heriberto Hulse.18/08.16h
BOTAFOGO X FLAMENGO	Nilton Santos.18/08.18h30
VITÓRIA X CRUZEIRO	Barradão.19/08.20h

MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS


12 TÍTULOS


8 TÍTULOS


8 TÍTULOS


7 TÍTULOS



6 TÍTULOS



4 TÍTULOS


4 TÍTULOS

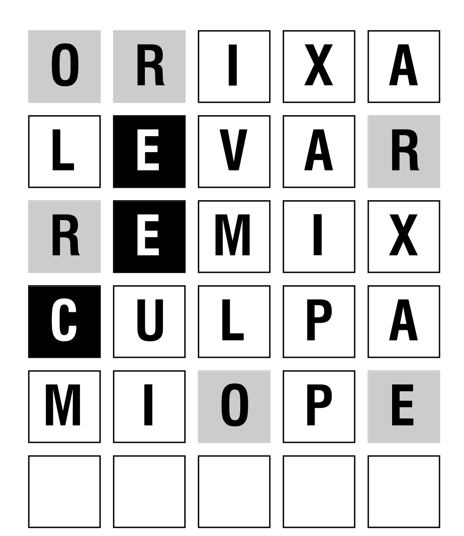

4 TÍTULOS

PASSATEMPO

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Correto; válido





SUDOKU

4	2						7	1
				2	8			
		9	1		3	5		
	7	1	4		2	8		
	4						2	
		3	5		7	1	4	
		2	9		4	6		
			2	3				
9	1						3	4

RESPOSTAS

Resposta: Certo

4	2	8	6	9	5	3	7	1
1	3	5	7	2	8	4	6	9
7	6	9	1	4	3	5	8	2
5	7	1	4	6	2	8	9	3
8	4	6	3	1	9	7	2	5
2	9	3	5	8	7	1	4	6
3	5	2	9	7	4	6	1	8
6	8	4	2	3	1	9	5	7
9	1	7	8	5	6	2	3	4

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra



LEANDRO AMORIM/VASCO/DIVULGAÇÃO

Vascaínos carregaram nomes dos pais na camisa

BRASILEIRO

ALÍVIO PARA UM LADO

Vasco vence o Fluminense por 2 a 0 no Nilton Santos e pula para décimo; tricolor segue na zona do rebaixamento

Cayo Pereira
cayo.pereira.rpa@edglobo.com.br

Em uma das noites mais frias do ano no Rio de Janeiro, um clássico entre dois gigantes esquentou os ânimos dos pouco mais de 20 mil torcedores que foram ao Nilton Santos ontem. Com gols de Vegetti e Victor Luis, o Vasco bateu o Fluminense por 2 a 0 e voltou a vencer depois de três partidas pelo Brasileirão. Por outro lado, o tricolor viu a série de quatro vitórias seguidas ser interrompida e perdeu a oportunidade de deixar a zona de rebaixamento — está em 18º.

Os dois times foram para o duelo desfalcados. O Flu, sem Thiago Silva, preservado, e Serna, com desgaste muscular, enquanto o cruzmaltino não contou com Philippe Coutinho, lesionado, e Lucas Piton, preservado.

O clássico começou movimentado. O time de Mano Menezes teve mais posse de bola e dominou boa parte das ações diante de um Vasco que apostou na verticalidade e na velocidade pelas pontas para criar suas oportunidades.

O gol que abriu o placar da partida — e gerou muita reclamação por parte tricolor — saiu justamente após uma falta lateral cobrada para a área. Após ricochetear dentro da área, a bola bateu no braço de Léo Pelé e sobrou para Vegetti, que, segundo os tricolores, ajeitou com a mão antes de mandar para as redes.

Foram sete minutos entre o gol e o fim da checagem de Anderson Daronco no VAR. O árbitro reviu o lance por diversas vezes, em diferentes ângulos, e manteve a marcação de campo de gol para o Vasco, para o delírio dos torcedores vascaínos e revolta dos jogadores e comissão técnica tricolores e dos torcedores do Flu no estádio.

A partir da polêmica, o jogo que estava pegado não só por conta da intensidade das equipes, passou a esquentar também em divididas ríspidas e nas reclamações com a arbitragem. A tensão aumentou a cada jogada e a partida seguiu nesta tônica até o intervalo.

Vasco	Fluminense
2	0

VASCO Léo Jardim, Paulo Henrique, Maicon (João Victor), Léo e Victor Luis (Leandrinho); Hugo Moura (Souza), Mateus Carvalho e Payet (Rayan); David, Adson e Vegetti (Emerson Rodríguez). Técnico: Rafael Paiva.

FLUMINENSE Fábio, Samuel Xavier, Ignácio, Thiago Santos e Diogo Barbosa (Esquerdinha); André, Alexsander (Renato Augusto) e Ganso (Lima); Jhon Arias, Keno (Isaac) e Kauã Elias (John Kennedy). Técnico: Mano Menezes.

GOLS 1º Tempo: Vegetti, aos 22 min; 2º Tempo: Victor Luis, aos 19 min.
CARTÕES Rayan, Vegetti e Victor Luis (Vasco), Alexsander, Jhon Arias, Ganso e Mano Menezes (Fluminense).
ÁRBITRO Anderson Daronco (Fifa-RS).
RENDA E PÚBLICO Renda: R$ 1.398.989,00. Público pagante: 19.504 (20.003 presentes)
LOCAL Nilton Santos.

Na volta dos vestiários, o mesmo roteiro da etapa inicial. Um Fluminense que dominou a posse de bola e teve mais volume de jogo, mas sem criar grandes oportunidades, contra um Vasco que baixou suas linhas e seguiu apostando na velocidade dos contra-ataques. Em roubada de bola após reposição ruim de Fábio, o Vasco chegou ao segundo gol. Vegetti cabeceou à queima-roupa, o goleiro tricolor fez bela defesa, mas Victor Luis não desperdiçou o rebote.

Após o segundo gol sofrido, o tricolor não deu sinais de reação, enquanto o Vasco trocou passes, dominou a partida e controlou as ações, para o êxtase de seus torcedores, que gritaram *olé* por incontáveis minutos na reta final de jogo até o apito final.


canal
EXTRA
DOMINGO
11.8.2024
NOSSO HERÓI
ESQUEÇA OS PÉSSIMOS EXEMPLOS QUE VLADIMIR BRICHTA DÁ COMO PAI NA NOVELA DAS 9 E EM SÉRIE DE SUCESSO PARA CONHECER A SORTE DE VICENTE, AGNES E FELIPE: 'NÃO DECEPCIONEI', COMEMORA O ATOR

INÊS 249

canal

EXTRA
11 AGOSTO 2024 Nº 1.370

NESTE NÚMERO

PAPAIS, FELIZ DOMINGO!

Se tem uma modalidade que eu faço questão de acompanhar nas Olimpíadas é a ginástica artística. Nenhuma outra me emociona tanto! Este ano, durante as apresentações das nossas atletas, os comentários foram muito além das performances. Todo mundo falava dos collants das meninas, das maquiagens e principalmente das tranças de Rebeca Andrade e Lorrane Oliveira. Então fomos atrás da especialista que retocou o cabelo da nossa medalhista de ouro em Paris e ainda conversamos com a trancista e ex-BBB Leidy Elin pra pegar mais detalhes do modelo usado pelas ginastas. E hoje é Dia dos Pais! Impressionada com o excelente trabalho que Vladimir Brichta está fazendo na pele de dois pais nojentos na ficção, resolvi juntá-lo aos filhos e ao enteado num passeio no parque, que foi regado por muitas gargalhadas e demonstração de carinho. E, para não fugir do tema deste domingo, o pôster da edição é o papai Zé Felipe! Feliz dia para todos os Vlads e Zés!!!!

Camilla Mota
EDITORA-ASSISTENTE

FOTOS AFP









EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Guilherme Lima

VLADIMIR BRICHTA

UM PAI PÉ NO CHÃO

Horrível com a filha na novela 'Renascer' e pior ainda com os filhos na série 'Pedaço de mim', ator garante que não faltam amor e parceria com suas crias, Agnes e Vicente, e o enteado, Felipe: 'A gente ensina muito para uma criança. Chega uma hora em que eles apontam as soluções'

TEXTO **CAMILLA MOTA** camilla.mota@extra.inf.br **E THOMAZ ROCHA** thomaz.rocha@oglobo.com.br FOTOS **GUILHERME LIMA** @guilhermelima
ESTILO **SAMANTHA SZCZERB** @samantha_szczerb BELEZA **VIVI GONZO** @makegonzovivi AGRADECIMENTO **PARQUE NATURAL MUNICIPAL DA CIDADE** @meioambienteclima.rio

"Que colocar o sapato o quê? Vamos descalços mesmo", disse um divertido Vladimir Brichta para os filhos Agnes, de 27 anos, e Vicente, de 17, além do enteado Felipe, de 24. Os quatro se reuniram num sábado de sol no Parque da Cidade, na Gávea, para este ensaio fotográfico em homenagem ao Dia dos Pais. Entre piadas, zoações e muito chamego, a única dificuldade da equipe da Canal Extra foi fazer com que a família segurasse o riso na hora de posar para as primeiras fotos. Ainda bem que Felipe assumiu a "direção" do padrasto e dos irmãos e organizou tudo bonitinho. Já no momento de relaxar e criar imagens mais espontâneas, Vicente foi o responsável por fazer as caretas que provocavam gargalhadas na turma. Enquanto isso, Agnes aproveitava cada segundinho para matar a saudade grande que estava dos três, por conta de uma semana sem vê-los. "Uma semana é tempo demais, porque somos muito grudados", explicou a atriz, que contracenou com o pai em "Quanto mais vida, melhor!" (2021).

— Aprendi que cada filho é um filho. Cada um tem características particulares. Gosto muito da paternidade, e a exerço de forma muito distinta, a começar pelo respeito dos desejos deles, mas sempre sinalizando o que considero serem escolhas mais inteligentes — pontua Vladimir, o coronel Egídio de "Renascer".

Aliás, a relação do ator com as crias em nada lembra a conturbada convivência do vilão da novela das nove com Sandra (Giullia Buscacio), principalmente depois que ela se casou com João Pedro (Juan Paiva), herdeiro de seu maior inimigo, José Inocêncio (Marcos Palmeira).

— Egídio acaba sendo um pai autoritário, com pouca demonstração de afeto. Ele não ignora a existência da filha, mas é egoísta. Acho que nessa relação falta amor. Já conheci figuras de pais com dificuldade tremenda de carinho com o próximo. Não foi tão difícil ser o pai que sou, uma vez que eu tinha





bons exemplos em casa. Tenho muita admiração por meu pai (Arno Brichta) e minha mãe (Carmem Barros) — afirma o artista, de 48 anos, que foi pai em dois momentos muito distintos de sua vida.

Uma experiência foi completamente diferente da outra, e teve um intervalo de cerca de dez anos. Fruto da relação de Vladimir com Gena Karla (falecida em 1999), Agnes nasceu quando o ator tinha apenas 21.

— Fui pai muito novo. Meu amadurecimento foi fortemente afetado por isso. Mudou tudo de repente. A responsabilidade aos 21 me consumiu mais do que aos 30 (com Vicente, filho de Adriana Esteves). Com ele, fiquei mais relaxado. Quando eu estava com Agnes (pequena), me sentia sozinho. Enfrentei um processo na Justiça pela guarda. Tudo isso fez com que a paternidade, naquele momento, não fosse tranquila. Eu planejei ser um pai com a energia de quem tinha 20 anos, em meio aos deslumbramentos e às descobertas do mundo. Com o passar do tempo, chegando aos 50, os assombros são outros, mas acho que não decepcionei. Um filho não é um projeto nosso. Percebo um vacilo recorrente cometido pelos pais: pensar que o filho deve correr tão rápido quanto o (Usain) Bolt, ou ser inteligente como o (Albert) Einstein — diz o mineiro de nascença, mas baiano de coração.

No início dos anos 2000, Vladimir travou uma briga com a avó de Agnes na Justiça pela guarda da filha. Num primeiro momento, o juiz havia concedido uma liminar desfavorável a Brichta sob a alegação de que ele era ator e não tinha condições de criar a menina.

— Perdi a guarda provisória da minha filha por causa de um despacho ridículo sob o argumento de que eu era homem, jovem e ator. Quando isso aconteceu, eu me desesperei. Uma advogada no Rio entrou com recurso e conseguiu reverter. Me acalmei um pouco, mas o processo ainda teve uma disputa de competência. Durante todo esse tempo, era uma tensão, principalmente nos primeiros dois anos do processo — recorda o astro, que durante o passeio no Parque da Cidade era permanentemente afagado por Agnes, uma verdadeira "agarradinha".

"Gente, resolvi ir pra casa do meu pai depois das fotos. Vou voltar no mesmo carro que ele então, tá?", avisou a jovem que havia chegado ao local mais tarde que o restante da família porque foi maquiada em casa. Ao vê-la pronta para as fotos com o casaco bege da produção, os irmãos logo comentaram: "Nossa, muito parecido com o seu casaco preferido!". O entrosamento entre os três chama mesmo a atenção, e Vladimir credita tamanha harmonia à mulher, Adriana.

— Ela é uma mãe incrível pra Agnes. Me apaixonei vendo o quanto boa mãe ela era. Meus filhos têm sorte, porque ela é extremamente cuidadosa, atenta e carinhosa, ao mesmo tempo que é exigente. Enxerguei uma supermãe ali. Obviamente não foi planejado. Não seduzi Adriana para que ela se tornasse a mãe de Agnes (risos), mas tinha um encantamento. Fui entendendo que a família que a gente formaria me daria muito orgulho. Os nossos melhores momentos envolvem a presença dos filhos. São encontros, viagens, almoços em que conversamos amenidades e sobre os planos mais ambiciosos. Minha relação se deu pelo desejo de constituir uma trajetória através da família — conclui o artista, que começou a namorar Adriana em 2004, com quem se casou dois anos depois.

"FUI PAI MUITO NOVO. MEU AMADURECIMENTO FOI FORTEMENTE AFETADO POR ISSO"

VLADIMIR BRICHTA
ATOR

Grande parceiro do enteado, Felipe, Brichta mantém uma forte amizade com Marco Ricca, pai do jovem ator que faz parte do elenco de "Pedaço de mim", série da Netflix protagonizada justamente por Vladimir.

— Marco e eu conversamos bastante. Ele é muito amado lá em casa, assim como somos na casa dele. Eu também tive padrasto, mas nunca o imaginava como pai. Eu já disse muito "não" e "sim" para o Felipe, mas também digo: "Isso você tem que perguntar ao seu pai". Em algumas coisas, eu não posso arbitrar. O padrasto não serve para ocupar o lugar do pai, mas para somar. Quando houve o processo pela guarda de Agnes, fiquei um tempo sem ela. Percebi que a avó (materna) estimulava a presença do tio na vida da minha filha. Aquilo me doeu. Pensei: "Tá tentando substituir minha paternidade?". Quando me tornei padrasto, me coloquei no lugar do pai, e nunca tentei disputar. Estive atento para invadir o menos possível — avalia o ariano.

Na trama da Netflix em que Felipe interpreta Kiko, um playboy que estupra uma jovem numa boate, Vladimir, assim como em "Renascer", pode ser visto como um pai controverso. Na pele de Tomás, ele vive um homem que vê



“O MESMO MEDO QUE EU TINHA DE AGNES SOFRER UM ASSÉDIO, EU TINHA DE UM FILHO VIRAR UM BABACA ASSEDIADOR”

VLADIMIR BRICHTA
ATOR

seu sonho da paternidade desmoronar quando descobre que a mulher, Liana (Juliana Paes) está grávida de gêmeos. O drama é que só uma das crianças é dele. A outra é fruto de uma violência sexual.

— Certamente, Tomás é um pai muito pior que Egídio. A conduta dele é muito reprovável. O modo que a história termina deixa claro que ele é o pior exemplo do mundo. A coisa vai indo para outro lugar, ele distorce completamente o papel de pai. É maravilhoso fazer personagens tão distantes de mim. Ao mesmo tempo, é horrível porque acessa coisas muito ruins. Fazer cenas maltratando filhos é doloroso — afirma ele, que durante o ensaio fotográfico foi consultado pelo enteado para opinar se a camisa por dentro da calça estava estranha.

“Ficou muito engomadinho”, respondeu bem-humorado Vladimir, que deixou a maquiadora da equipe confusa, acreditando que os três fossem filhos biológicos do ator, já que não percebeu nenhuma diferença no tratamento entre eles.

Com a experiência de ser pai de um casal, Vladimir tentou criar os filhos sem diferenciação de gênero, mesmo com temas mais preocupantes.

— Durante a adolescência, na fase de autoafirmação, essa questão de gênero impacta. É diferente, mas o mesmo medo que eu tinha de Agnes, por exemplo, sofrer um assédio, eu tinha de um filho virar um babaca assediador. Eu não queria que fossem vítimas de bullying nem que cometessem.

Apesar dos herdeiros estarem crescidos, com o caçula prestes a fazer 18 anos, Vladimir afirma que a preocupação com eles ainda existe, mas de forma diferente do passado.

— Agnes mora há dois anos sozinha, não fico preocupado com a hora em que chegou em casa. Já com o Vicente, sim, porque mora comigo e tem 17 anos. As preocupações vão diminuindo, mas não desaparecem. É para sempre. Com eles adultos, a gente fica pensando em como vão se inserir no mercado de trabalho, nas contas que precisam pagar... Mas a gente ensina muito para uma criança. Chega uma hora em que eles apontam as soluções. Até quando tenho dúvida em uma cena, um filho bate o texto comigo e chegamos a uma conclusão (risos)! — conta.

Hora de ir embora pra casa... Que tal tirar uma foto com toda a equipe? A produtora de moda lamenta: “Pena que o Vladimir não tem Instagram pra postar este registro!”. Pai acima de qualquer coisa, o ator durante a entrevista explica que um de seus maiores desafios foi criar os filhos valorizando o tem-





“É MARAVILHOSO FAZER PERSONAGENS TÃO DISTANTES DE MIM. MAS FAZER CENAS MALTRATANDO FILHOS É DOLOROSO”

VLADIMIR BRICHTA
ATOR

po com eles. Ausente das redes sociais, ele pondera sobre os malefícios da internet com os herdeiros, todos usuários.

— A gente nunca proibiu. Não sou contra as redes, mas acredito que elas podem ser muito nocivas. Podem trazer benefícios de comunicação, informação, estimular curiosidades e monetizar. Mas tudo depende da forma de uso, a começar pelo tempo dedicado, além do impacto que tem no cérebro. Disse a eles que nossa privacidade custa caro. Sem falar no respeito. No meio virtual, as pessoas se tornam mais agressivas e desrespeitosas. Mas sempre acreditei no exemplo que Adriana e eu demos — destaca.

Preparando-se para se despedir de Egídio na TV, já que “Renascer” termina no próximo mês, o ator, que não sabe se o personagem morrerá como na primeira versão da novela, em 1993, diz que o Coronel Picapau é seu primeiro vilão de verdade:

— Até cheguei a fazer o Remy, de “Segundo sol” (2018), mas ele não era o cara que mobilizava as ações. Agora, na reta final, a história acelera e a gente se anima mais, mesmo cansado de tanto trabalho. Nas últimas semanas, ele fica mais cruel. Espero que o desfecho dele seja à altura de sua maldade.

O plano para depois do último capítulo é dar uma pausa nas novelas, exatamente como quando sumiu dos folhetins em 2006, ficando dez anos fora. Vladimir quer se afastar sem prazos:

— Quando eu parei lá atrás, não sabia que seriam dez anos. Só sabia que o meu trabalho estava aquém do que eu poderia fazer. Estava satisfatório para o meu contratante, mas não para mim. Quando voltei em 2016, começou a acontecer uma coisa parecida com o que havia rolado antes: fiz cinco novelas em cinco anos. Não é que agora eu esteja insatisfeito, mas realmente é uma demanda muito grande. É um trabalho desgastante e que ocupa muito tempo. Por enquanto, só quero descansar — avisa. ●

ELES USARAM

OTT @ott.oficial ● **RAFFER** @rafferoficial ● **RIACHUELO** @riachuelo
ANA BARCALA @anabarcala_loja **BARCALA** @barcala_loja

Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

POBRE DAQUELE QUE NÃO TEM UM PSICÓLOGO...

Não posso falar sobre os benefícios de ter nascido numa nação rica, já que desconheço essa realidade. Mas como é satisfatória a sensação de, com empenho e talento, conquistar o lugar que os poderosos acreditam ser cativo deles, vivendo num país pobre e emergente. Viram a reação da atacante espanhola Jenni Hermoso depois que as europeias perderam para a equipe de futebol feminino do Brasil nas Olimpíadas? Entre outras declarações infelizes, ela afirmou que o que nossas meninas mostraram em campo “não era futebol”. Ganhamos de 4 a 2, enfrentando uma “prorrogação” de 15 minutos. Um resultado quase tão valioso quanto um ouro, pelo significado que teve. Deve ser difícil mesmo para Jenni perder. A Espanha era a grande favorita, são as campeãs do mundo. Mas, para além da competição, a atleta é uma derrotada. Não sabe reconhecer a grandeza do outro. Não administra suas frustrações encarando que, mesmo tendo suas competências, você não é o melhor todo dia.

E Marlon Humphrey, sabe quem é? Famoso lá pelas bandas dos Estados Unidos, jogador de futebol americano. Não tenho condições de opinar sobre sua competência na modalidade que pratica, mas afirmo sem pestanejar que o cara é um incapacitado no quesito grandeza de espírito e sensibilidade. Em suas redes sociais, definiu como “nojenta” uma das atitudes mais expressivas desses Jogos Olímpicos, eternizada numa foto: as ginastas norte-americanas Simone Biles e Jordan Chiles reverenciando nossa medalhista de ouro Rebeca Andrade no pódio. O marmanjo pode ser bem ranqueado, ganhar um salário astronômico, mas tenho certeza de que é inapto a entender qualquer coisa que vá além de seus treinos diários. Um ignorante que não tem espírito esportivo para ver a grandiosidade de duas estadunidenses aplaudindo uma sul-americana que as superou naquele momento. Um homem preto, cegamente influenciado pela certeza de que vive no país mais poderoso do mundo, incapaz de entender a importância de três mulheres pretas se darem as mãos ao fim de uma disputa, vivendo o auge de suas carreiras.

E na glória, Rebeca Andrade lembrou de agradecer a quem? Sua psicóloga! Aline Wolff é o nome dela. Quem acompanha a postura da ginasta, a maneira como ela encara toda a pressão que sofre e seu discurso nos momentos em que vem a público constata que essa psicóloga tem feito um trabalho essencial.

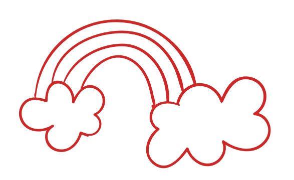
Mais do que estar com o treino físico em dia e ter uma boa tática para encarar as adversárias, pense que se as brasileiras do futebol não tivessem um preparo psicológico bom, seria muito difícil se manterem em pé. Quando você está em situação de desvantagem na vida, quem está acima pode se aproveitar dessa posição de superioridade para desestabilizar você e, assim, conseguir derrubá-lo. Por isso é tão importante termos consciência de quem somos, do lugar que ocupamos com suor, estudo, trabalho, independentemente de nossa origem.

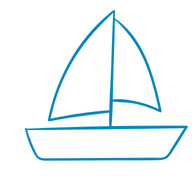
Na praça aqui em Copacabana, tem corrida de cachorros, jogo de damas dos idosos, breakdance dos jovens... Olimpíadas eternas de atrações variadas. Nesses dias, dois policiais paramentados, com fuzil na mão, como é de praxe no Rio, pararam aleatoriamente o motociclista que trafegava normalmente. Ele tirou o capacete, era um homem negro. Teve os documentos checados e a mochila revirada, revirada de novo e revirada mais um pouco. A vistoria durou mais de 20 minutos, com o policial sendo truculento sem justificava, era só aquela postura de “aqui a autoridade sou eu”. Para o meu alívio, os agentes da lei, talvez frustrados, devolveram os pertences do homem e o liberaram ao não encontrarem nada irregular. Fiquei pensando no tempo que esse cara perdeu, nos desaforos que pode ter ouvido nessa abordagem, nas explicações que possivelmente ainda teria que dar ao patrão ou ao seu cliente para justificar seu atraso.

Será que o motociclista tem um bom psicólogo? Porque mesmo que ele seja um profissional bom no que faz, competente e honesto, haverá de aparecer gente numa posição dominante, menosprezando seu trabalho, destilando ignorância. E ele não vai poder chutar a canela desse pessoal. Vai seguir fazendo o seu, precisando manter a cabeça no lugar. Todo mundo precisa de psicólogo.



ANDRÉ MELLO





PASSATEMPOS

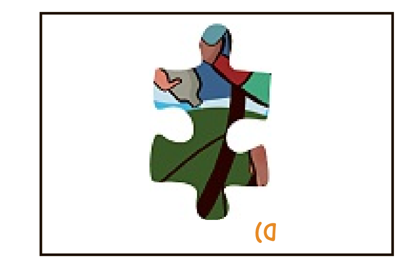
QUEBRA-CABEÇA

Descubra qual das peças a seguir completa o quebra-cabeça

A) B) C) D)



RESPOSTA



INÊS 249



CRUZADA TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

- Veste de lutadores de artes marciais
- Ator e comediante que interpreta o Eraldo de "Encantado's"
- Cheia de raiva
- Reality culinário do "Mais Você"
- Princípio niilista
- Fabricante de telhas e tijolos
- "Quem Não Pode, Se (?)", programa com Fê Paes Leme e Giovanna Ewbank, no GNT
- "Meu Nome é (?)", cinebiografia
- De + aí
- Planta semelhante à couve
- 2.500, em algarismos romanos
- Torquato Neto, poeta da Tropicália
- Barco típico de clubes náuticos
- Laudo de aprovação em teste psicológico
- (?) Bodó, político de "No Rancho Fundo"
- Folhetim da personagem Odete Roitman
- Quina
- "(?) Dia Brasil", jornalístico
- Filme com Jimmy Fallon e Gisele Bündchen
- Personagem de Ricardo Tozzi em "Cheias de Charme"
- Gás de letreiros
- Espécie de tambor pequeno e chato
- Roupa elegante (pop.)
- Despida
- O nome da letra que antecede o "N"
- Rapper brasileiro
- Inexistem no ápode
- (?) Niño, fenômeno meteorológico
- GloboNews, Viva ou Multishow
- Partícula de carga positiva (símbolo)
- El. comp. de "apicultura": abelha
- Pronome possessivo de segunda pessoa
- "Troca de (?)", noticiário do SporTV
- Paulo Gustavo, em "Vai Que Cola"

Divulgação: Trouva/TV Globo

BANCO 3/xis. 4/nada. 5/tarol. 6/taioba.



RESPOSTA

■	L	■	■	J	■	■				
Q	U	I	M	O	N	O				
■	I	R	■	G	A	L				
■	S	A	C	O	D	E				
M	M	D	■	D	A	I				
■	I	A	T	E	■	R				
■	R	■	A	P	T	O	■	■	■	V
F	A	B	I	A	N	■	S	A	B	A
■	N	E	O	N	■	T	A	R	O	L
■	D	■	B	E	C	A	■	E	M	E
C	A	N	A	L	■	X	I	S	■	T
■	■	U	■	A	P	I	■	T	E	U
■	P	A	S	S	ES	■	V	A	L	DO


ZÉ FELIPE

INÊS 249

RAFAEL MANSON/DIVULGAÇÃO



GABRIEL BOUYS / AFP



ESTILO

Além das medalhas, Rebeca Andrade e Lorrane Oliveira brilharam com suas tranças nas Olimpíadas; saiba mais sobre as gypsy braids que encantaram os fãs

ISABELLA CARDOSO
isabella.cardoso@extra.inf.br

As nossas heroínas não usam capas: elas vestem collants brilhantes, voam (em saltos de diferentes graus de dificuldade) e ainda têm o superpoder de manter os coques no cabelo intactos durante a apresentação. Embora soltá-los assim que termina a performance tenha se tornado uma marca de Rebeca Andrade. Nas Olimpíadas de Paris, a nossa medalhista de ouro e Lorrane Oliveira, que traz um bronze na mala, não brilharam apenas por suas acrobacias, mas também pelo estilo marcante de suas tranças. As duas adotaram as gypsy braids, uma escolha que uniu beleza, praticidade e ancestralidade.

As gypsy braids foram popularizadas por Zoë Kravitz, atriz, modelo e cantora que é filha de Lenny Kravitz. Mas no Brasil foram adaptadas por influenciadoras como a modelo Juliana Nalu, ex-namorada de Kanye West. Elas são uma tendência, especialmente por sua combinação de tranças na raiz com fios soltos e cacheados no comprimento, que conferem um visual leve e natural.

— É uma técnica lá de fora, mas nós brasileiros gostamos de adaptar tudo. É uma trança feita na raiz que depois se mistura com cachos soltos. A da Rebeca tem bastante trança na raiz, cerca de quatro dedos. Já a da Lorrane tem menos trancinhas e mais cachos — explica a ex-BBB e trancista Leidy Elin, que completa: — Nessa técnica, a gente começa trançando da raiz dos fios naturais e vai adicionando o cabelo que aparece nas pontas, camuflando-o. Ela é feita com cabelo biovegetal, que é similar ao humano. É de fibra sintética, mas é mais maleável e natural.

SEM NÓ, SEM DOR

Leidy detalha que as meninas usam a técnica knotless braid, que é feita sem nós na raiz, o que torna as tranças indolores e mais confortáveis para o uso durante competições intensas. Elas são perfeitas para as mulheres que querem evitar o incômodo no couro cabeludo e ainda ajudam a prevenir alopecia por tração, perda de cabelo causada pelo uso de penteados muitos apertados.

— A trança que é feita na raiz delas a gente chama de trança indolor. Ela começa a ser feita no próprio cabelo da cliente e depois vamos colocando os outros materiais para trançar. Na box braid (aquela trancinha tradicional), a gente dá um nó na raiz do cabelo, para depois trançar. Mas você pode ver que Rebeca e Lorrane não têm esse nó.

As amigas utilizam bastante as gypsy braids durante as competições. Para Leidy, a praticidade dessas tranças é um ponto superpositivo.

— A gente acorda pronta. Nas Olimpíadas, elas não têm a dor de cabeça de pensar no cabelo. É só fazer o coque, a maquiagem, beijo e tchau. E sem-

GABRIEL BOUYS / AFP



A FORÇA TAMBÉM ESTÁ NOS CABELOS

INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

Rebeca e Lorrane usam muito as gypsy braids nas competições

INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

pre com piruetas maravilhosas para ganhar medalhas — afirma a ex-BBB.

CUIDADOS ESPECIAIS

Para manter as tranças impecáveis, são necessários alguns cuidados especiais. Lorrane, por exemplo, mostrou como cuida das tranças num vídeo nas redes sociais em que aparece desembaraçando cacho por cacho.

— A gypsy braid dura até um mês e meio, se for bem cuidada. Pelo menos duas vezes na semana, a pessoa tem que lavar e desembaraçar. É para tratar como se fosse um cabelo humano mesmo, mas é bom usar produto para fio biovegetal. Tem xampu, condicionador, óleo... Tudo porque ele embaraça e embola com muita facilidade. Tem que dormir com touca de cetim — recomenda Leidy.

Rebeca, por exemplo, chamou a trancista Soany para retocar seu cabelo em Paris. A hairstylist está passando uma temporada na cidade e foi indicada para a ginasta por uma cliente do Brasil.

— Eu realmente me senti super em casa de poder ajudar com meu trabalho alguém tão incrível como ela. Rebeca precisava apenas de um retoque porque seriam muitos dias aqui. Gente como a gente, né ? (risos). Foi um trabalho de apenas uma horinha, mas amei poder trabalhar com ela.

CABEÇA LEVE

Nas redes, muitas pessoas atentaram para o fato de que tranças pesam e questionaram como as ginastas conseguiam fazer tantos movimentos sem incômodos. Soany explica:

— O modelo usado por elas é superleve e é uma ótima escolha por ser lindo, com uma aparência de cabelo solto, e ainda confortável. Claro que não tem o peso de um cabelo sem extensões, mas é uma ótima opção para elas executarem os saltos,


INSTAGRAM/REPRODUÇÃO INSTAGRAM/REPRODUÇÃO INSTAGRAM/REPRODUÇÃO INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

Quando não está competindo, Rebeca usa as tranças de cabelo solto: ela já apareceu ruiva, loira e com as french braids, com aspecto ondulado nas pontas

ficarem de cabeça pra baixo... Tanto é que foi tranquilo usar os penteados que elas exibiram em Paris — afirma a especialista.

Na internet, muitos se perguntam também como as atletas conseguem fazer tantas piruetas sem desfazer o coque. Soany explica:

— Elas apenas prenderam normalmente com um laço de cabelo! O negócio é ter o talento, né, amores? Elas arrasam na ginástica, e as trancistas brasileiras arrasam nos cabelos, essa é a real!

Leidy Elin chama atenção para o fato de as gypsy braids facilitarem o ritual de Rebeca, ao soltar o cabelão para subir no pódio.

— Para ir às Olimpíadas, acho que foi a melhor escolha mesmo, porque são muito leves e têm mais a malemolência para prender naquele coque. Depois que solta, a pessoa já está pronta para o rolê — diz a ex-BBB.

TEMPO, COR E PREÇO

O tempo para fazer as tranças pode variar, mas, segundo Leidy, a média é de três a quatro horas. O custo desse modelo pode girar em torno de R$ 500, dependendo da região e dos materiais usados.

— O valor varia muito, mas a trança delas poderia ser uns R$ 500, contando com o jumbo (material usado para trançar), o biovegetal (cabelo usado nas pontas) e a mão de obra — estima Leidy.

“ELAS SÓ PRENDERAM COM LAÇO. O NEGÓCIO É TER TALENTO”

SOANY
TRANCISTA QUE RETOCOU CABELO DE REBECA EM PARIS

Adeptas fiéis das gypsy braids, Rebeca e Lorrane mudam, na maioria das vezes, apenas a cor. Elas já surgiram com cabelo loiro, castanho, ruivo e até platinado. Leidy explica que o tom não interfere no custo:

— As duas até combinam às vezes! O pessoal já está até me perguntando qual é a coloração usada no cabelo das meninas (risos).

OUTROS TIPOS DE TRANÇAS

A leveza das tranças é um fator decisivo na escolha das atletas, já que outros estilos poderiam pesar



DIVULGAÇÃO

Até a Barbie inspirada na Rebeca usa tranças e coque



INSTAGRAM/REPRODUÇÃO REPRODUÇÃO INSTAGRAM/REPRODUÇÃO INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

Lorrane gosta de mais cachos e menos trança: ela já usou nas cores castanho, platinado e vermelho; abaixo à direita, ela com tranças nagô na raiz

mais e atrapalhar suas performances. Além das gypsy braids, elas já usaram a trança nagô.

— Essa é aquela mais agarradinha, que a gente chama de trança raiz. Lorrane, por exemplo, já usou a nagô na raiz e as tranças mais soltas nas pontas. As duas também já surgiram combinando a nagô com o cabelo natural — lembra Leidy.

Rebeca exibe tanto as trancinhas no cabelo que até a boneca Barbie em sua homenagem foi feita com o mesmo penteado. A ginasta também já usou as french braids, como na foto acima em que ela segura três medalhas. A técnica é parecida com a da gypsy, mas o material usado nas pontas é diferente.

— O que muda é o que finaliza: um cabelo ondulado e não cacheado — explica a ex-BBB.

ESTILO ANCESTRAL

As tranças de Rebeca e Lorrane não são apenas um elemento estético. Além de uma escolha prática para as competições, elas representam uma conexão com suas raízes e uma afirmação de identidade.

— É muito lindo ver duas mulheres pretas nas Olimpíadas, e é importante elas irem de trança, porque assim levam com elas sua ancestralidade. Quando a gente vê, a gente fica doida!— celebra Leidy Elin. ●

“É MUITO LINDO E IMPORTANTE ELAS IREM DE TRANÇA”

LEIDY ELIN
EX-BBB E TRANCISTA

INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

Rebeca e Lorrane costumam combinar o visual

INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

TELINHA



Zean Bravo zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

A NOVA ODETE ROITMAN

Eternizada na teledramaturgia brasileira como Odete Roitman, uma das personagens centrais de "Vale tudo", Beatriz Segall (1926-2018) tinha 62 anos quando interpretou a vilã que marcou a sua carreira. Cotada para viver a malvada no remake da novela, que será atualizada em 2025 pela autora Manuela Dias, Fernanda Torres (atualmente com 58 anos) tem todas as qualificações para o papel. Nas redes, muita gente torceu o nariz quando soube que a filha de Fernanda Montenegro seria escalada para uma personagem dramática. Certamente são pessoas mais jovens que têm em mente apenas os trabalhos cômicos da atriz, como a série "Tapas & beijos" (2011-2015).
Na semana passada, quando escrevi aqui neste espaço sobre a releitura da clássica trama de Gilberto Braga (assinada pelo autor em parceria com Aguinaldo Silva e Leonor Bassères, em 1988/89), pedi a opinião de vocês, caros leitores. Para minha alegria, recebi várias mensagens lá no meu perfil no Instagram (@zean.bravo) com sugestões de atores que deveriam estar no elenco do remake. Hoje, trago os nomes "escalados" por vocês apenas para a nova Odete. Gloria Pires, que brilhou na novela original como Maria de Fátima, foi apontada por muita gente como a atriz ideal para fazer a empresária má em 2025. "Tinha que ser a Gloria", destacou a leitora Rosaria Lima. Lilia Cabral, a Aldeíde da primeira versão de "Vale tudo", também foi lembrada. "Seria perfeita", disse Luciane Oliveira, outra leitora. Renata Sorrah, que fez a inesquecível Heleninha Roitman nos anos 80, e Cássia Kis, que foi a Leila (assassina de Odete) foram outras que apareceram entre as sugestões. Particularmente, acho todas grandes atrizes. Sem contar que seria um luxo ter uma estrela do elenco original na nova trama. Patricia Pillar, Julia Lemmertz, Claudia Raia, Ana Beatriz Nogueira e Christiane Torloni também foram citadas. Felizmente, o que não nos faltam são grandes nomes capazes de deixar sua marca nesta nova versão de "Vale tudo".

BEATRIZ SEGALL TINHA 62 ANOS QUANDO ATUOU EM 'VALE TUDO', VILÃ MARCOU A CARREIRA DA ATRIZ

Renata Sorrah viveu a marcante Heleninha

Renata Sorrah interpretou uma das personagens mais lembradas de "Vale tudo", a frágil Heleninha. Filha de Odete Roitman (Beatriz Segall) e irmã de Afonso (Cássio Gabus Mendes), a personagem é uma pintora que não expõe há anos por conta das crises que enfrenta. Alcoólatra, ela permanece um longo tempo internada numa clínica e fica ainda mais vulnerável por conta da briga com o ex-marido, Marco Aurélio (Reginaldo Faria), pela guarda do seu único filho, o jovem Tiago (Fábio Villa Verde).



ZAPEANDO

NA 12ª TEMPORADA DA SÉRIE 'REIS'

O ator Wagner Cavalcante volta ao ar na 12ª temporada da série "Reis", que estreia ainda este mês na Record. Ele interpreta Eli, servo que é braço direito de Tibni (Pedro Cassiano), e guarda segredos na trama. "Além da série, vou começar a ensaiar um novo projeto para o teatro", avisa Wagner.

DIVULGAÇÃO



EDUARDO STERBLITCH NA SÉRIE 'OS OUTROS'

Eduardo Sterblitch está de volta na segunda temporada da série "Os outros", que estreia nesta quinta-feira no Globoplay, como Sérgio. Inocentado pelos crimes que cometeu, o personagem foi eleito vereador. "Ele vem com mais força após sair da prisão", conta o ator.

KLARA CASTANHO E KARINE TELES JUNTAS

As atrizes Klara Castanho e Karine Teles começaram a filmar o longa "#SalveRosa", com direção da cineasta Susanna Lira. Na trama, Klara é uma jovem influenciadora digital de sucesso, que é responsável pela mudança com sua mãe (Karine) para um condomínio de luxo no Rio.



NOVELAS
RESUMOS DA SEMANA


FÁBIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Na esperança de que Egídio (Vladimir Brichta) desista de contratar Damião (Xamã), Eliana (Sophie Charlotte) abre o jogo com o coronel e revela que teve um caso com o jagunço.

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB I 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Tião se recusa a deixar o trabalho nas terras de Sandra. Teca fica mexida com o beijo de Pitoco. José Inocêncio conta a Inácia que não encontrou o pé de jequitibá nem o facão. Sandra, João Pedro e Eliana se surpreendem quando Egídio entra na sala com Damião.

TERÇA-FEIRA
Egídio se faz de vítima e insinua que Tião e os companheiros podem ser responsáveis pelo sumiço de Marçal. Eliana abre o jogo com Egídio e revela que teve um caso com Damião, na esperança de que o coronel desista de contratá-lo. Kika decide dar um tempo na relação com Eriberto. Damião prova sua lealdade a Egídio. Ritinha tenta convencer Eriberto a ficar na fazenda.

QUARTA-FEIRA
Lilith resolve partir com Rachid e Norberto para a vila. Rachid não gosta da reação de Iolanda em relação a Lilith, e decide ficar na venda de Norberto. Iolanda sente ciúme de Lilith. Inocêncio avisa a Inácia que quer ir embora da fazenda.

QUINTA-FEIRA
Inocêncio confidencia a Inácia que Damião sugeriu que ele fosse embora. Zinha conhece Lilith. Iolanda comenta com pastor Lívio que Joana está sofrendo por Tião. Ritinha aproveita para provocar Bento dançando com Eriberto. José Inocêncio sente a presença de alguém e acredita ser Maria Santa.



PAIXÃO
Teca (Lívia Silva) fica mexida com o beijo de Pitoco (Juan Queiroz).

MANOELLA MELLO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO


EGÍDIO PRESSIONA IOLANDA SOBRE O DIVÓRCIO

Egídio promete a Iolanda (Camila Morgado) não prejudicar Tião (Irandhir Santos) e os acampados que estão trabalhando em suas terras, em troca de vantagens no divórcio. Já pastor Lívio (Breno da Matta) não entende por que a mãe de Sandra (Giullia Buscacio) irá abrir mão de seus direitos como ex-mulher do coronel.

SEXTA-FEIRA
José Inocêncio pede a Inácia para se desfazer da manta e coloca Bento e Kika à frente da fazenda em sua ausência. João Pedro se sente abandonado pelo pai. Egídio promete a Iolanda não prejudicar Tião Galinha e os acampados, em troca de vantagens no divórcio. O pastor Lívio não entende por que Iolanda irá abrir mão de seus direitos como ex-mulher de Egídio.

SÁBADO
José Inocêncio chega à fazenda de Aurora. Zinha apoia Joana, que sofre com o sumiço de Tião Galinha. Iolanda se recusa a ir com Kika ao cartório para dar entrada no divórcio. Egídio não gosta de saber que José Inocêncio viajou. Lilith convida Zinha para formar uma banda. Sandra decide sair da casa do pai ao saber do casamento de Egídio e da gravidez de Eliana.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Brenda tenta dopar Paulina. Leda decide pagar uma mesada para Ubaiara. Chantal conta para Lupita o que Júpiter fez com Elisa. Memo chega a São Paulo. Vênus questiona Joana sobre seu pai. Memo encontra Lupita. Otto revela a Léo quem o mandou tirar a vida de Vênus.

TERÇA-FEIRA
Léo não acredita em Otto. Lupita se apavora com as ameaças de Memo. Joana mente para Vênus. Sheila, Chicão, Andrômeda e Ernesto se hospedam no mesmo hotel. Brenda não deixa Paulina sair de casa. Tom decide marcar sua operação. Electra se enfurece com Jéssica depois de perder vaga de solista e se vinga da rival. Tom, Pudim e Laurinha flagram Vênus e Léo juntos.

QUARTA-FEIRA
Vênus se desculpa com Tom. Jéssica vai para o hospital, e Electra fica em seu lugar no ensaio. Memo não deixa Lupita sair com Guto. Murilo volta a morar com Luca. Léo chega ao local marcado por sua mãe. Leda e Nanda recebem uma visita misteriosa. Lulu se encontra com uma pessoa em um restaurante. Vênus procura Joana.

QUINTA-FEIRA
Léo se encontra com Brenda e se lembra de toda sua infância. Memo obriga Lupita a fingir ser sua amante diante de Guto. Brenda pede perdão a Léo. Joana afirma a Vênus que quem a perseguiu foi um homem. Brenda revela a Léo quem atentou contra Pedro.

SEXTA-FEIRA
Brenda explica toda a história sobre a morte de Pedro para Léo. Ramón estranha a saída de Brenda. Tom se emociona com o carinho de Eva. Andrômeda beija Ernesto para provocar Chicão. Luca se encontra com Jéssica na produtora. Hans orienta Gina a dopar Vênus.

SÁBADO
Jules exige que Marieta e Leda trabalhem para ele. Leda termina com Ubaiara/Youssef. Luca finge ser amigo de Jéssica. Gina coloca remédio na água de Vênus. Catarina tenta disfarçar os sentimentos por Furtado. Júpiter descobre que Memo está chantageando Lupita.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO



BRENDA SE REVELA COMO MÃE DE LÉO

Bomba! Brenda (Alexandra Richter) vai se revelar como mãe de Léo (Paulo Lessa) e explicar ao rapaz toda a história sobre a morte do pai de Vênus (Nathalia Dill).

NO RANCHO FUNDO

GLOBO • SEG A SÁB | 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Ariosto garante a Deodora que não sente nada por Zefa Leonel. Primo Cícero expulsa Jordão de sua casa ao vê-lo com Esperança, que foge de casa. Deodora coloca Cira para trabalhar com Ariosto. Artur atropela Blandina.

TERÇA-FEIRA
Artur se preocupa com Blandina, que finge estar mal. Deodora exige que Cira siga suas instruções. Blandina reclama de seu casamento para Artur, e Zé Beltino fala de Blandina para Dracena. Quinota avisa a Ariosto que sua família quer desfazer a sociedade com ele.

QUARTA-FEIRA
Ariosto exige falar com Zefa Leonel antes de rescindir o contrato. Quinota informa a Zefa Leonel as condições do sogro para desfazer o contrato, e Seu Tico se enfurece. Caridade encontra Esperança. Artur se preocupa por não conseguir falar para Quinota que atropelou Blandina. Blandina faz uma reunião para anunciar sua separação. Zefa Leonel procura Ariosto.

QUINTA-FEIRA
Zefa Leonel fica indignada com a proposta de Ariosto e declara guerra contra ele. Blandina acusa Zé Beltino de tê-la traído com Dracena, que se recusa a ir embora com a amiga. Seu Tico Leonel consola Zé Beltino. Blandina afirma a Marcelo que irá tirar a Gruta Azul dos Leonel. Seu Tico Leonel procura Ariosto.

SEXTA-FEIRA
Vespertino questiona Deodora sobre seus sentimentos por Ariosto. Cira conta para Deodora da visita de Seu Tico Leonel a Ariosto. Esperança vai embora, e Primo Cícero fica desolado. Artur acaba com a briga entre Ariosto e Seu Tico Leonel. Primo Cícero pede Quintilha em casamento. Jordão ataca Artur na estrada.

SÁBADO
Jordão leva Artur para o cativeiro. Quinota se preocupa com o sumiço de Artur. Quintilha exige que Primo Cícero brigue pela Gruta Azul para poder se casar com ele. Marcelo ouve Ariosto contar para Deodora que mandou sequestrar Artur. Quinota chega à casa de Ariosto para saber de Artur.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



ZEFA DECLARA GUERRA CONTRA ARIOSTO

Zefa Leonel (Andrea Beltrão) fica furiosa com a proposta de Ariosto (Eduardo Moscovis) para rescindir o contrato entre eles e declara guerra contra o empresário.

INÊS 249

A CAVERNA ENCANTADA

SBT ● SEG A SEX | 20H45

SEGUNDA-FEIRA
Shirley e Wanda descobrem que o urso gigante de bala de goma é um organismo vivo. Anna comenta com Manu e Isadora que vai embora, e Lavínia escuta. Goma Behr chora após encontrar o urso de goma derretido. Lavínia conta para Norma e Tonico sobre a saída de Anna do colégio. Moisés entra para o grupo dos Luíses. Tonico revela a Anna que nenhum parente vai buscá-la.

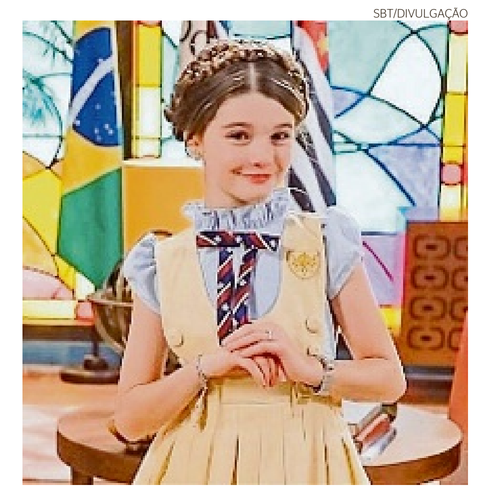
TERÇA-FEIRA
Fafá diz a Dalete que Pilar e Gabriel estão apaixonados. Nina e Benjamin escutam a conversa e vão atrás de presente para os professores. Anna, Manu e Isadora escrevem uma carta fingindo ser da universidade dos sonhos de Lavínia e entregam para a rival. Shirley e Wanda descobrem que o carimbo é mais antigo que o colégio. Gabriel e Pilar decidem manter um bom relacionamento.

QUARTA-FEIRA
César flerta com Pilar, e Gabriel dá risada. Anna revela a Lavínia que armou contra ela. Para Moisés entrar oficialmente para os Luíses, ele precisa ser cavalheiro e ajudar uma menina. Norma conta para Elisa que vai fazer Anna descumprir regras para ser expulsa do colégio.

QUINTA-FEIRA
Norma quer que Lavínia incite Anna a ser péssima aluna. Moisés faz tudo o que Jane quer, mas ele grita afirmando que não gosta dessas brincadeiras. Lavínia fala para Anna que a prova será de matemática, mas será de geografia. No dia do teste, Lavínia coloca a apostila embaixo da mesa de Anna para insinuar que a garota está colando. Pilar vê, mas deixa Anna continuar fazendo a prova.

SEXTA-FEIRA
Norma diz para Pilar que Anna vai refazer a prova na diretoria. Elisa flerta com Tonico, e Dalete fica com ciúme. Pilar ajuda Anna a estudar, e Lavínia fica incomodada. Norma corrige a prova e se espanta que Anna conseguiu gabaritar. No meio dos livros da biblioteca, Anna encontra um cartão antigo de Paulo para Catarina. Moleza conclui que antes o colégio era a casa de Catarina. Norma flagra Felipe na sala dela com a carta do admirador secreto e deseja saber quem é o autor.

SBT/DIVULGAÇÃO



LAVÍNIA VIRA PEDRA NO SAPATO DE ANNA

Lavínia (Juju Penido) sabota Anna (Mel Summers) no colégio, mentindo sobre datas de provas. Também a acusa de colar, tudo para a rival ser expulsa.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

SBT ● SEG A SEX | 21H30

SEGUNDA-FEIRA
Vitor sugere melhorias no CEC, e Hélio acata. Vera agradece Mariana pela preocupação com Romeu e pede desculpa por tudo o que fez. Julieta descobre que os pais estão namorando e fica feliz. Daniel propõe a Mariana e Julieta que voltem a morar com ele. Na cadeia, Fausto admite a Leandro, Hélio e Clara que foi o responsável pelo incêndio, e diz que, apesar de ter sido acidental, ele acabou fugindo. Em seguida, o zelador pede perdão.

TERÇA-FEIRA
A novela não será exibida por conta do futebol.

QUARTA-FEIRA
Karen pede desculpa à família. Mauro e Laura querem que Alex faça um intercâmbio. Amanda diz a Bernardo que ele é um ótimo pai e que faz bem a Téo. Glaucia tem jantar em família com conciliação. Julieta vai até o quarto de Romeu e pede para ele voltar. Téo chama Bernardo e Enzo de pai. No Mundo da Imaginação, Romeu avista uma semente dourada da árvore castanheira.

QUINTA-FEIRA
Romeu acorda do coma no hospital e diz a Julieta que estava escutando a voz dela. Vera entra no quarto e se emociona. Daniel e Mariana se juntam com a família Monteiro para comemorar a recuperação de Romeu. Hélio e Leandro concordam que será difícil perdoar Fausto depois de tudo que ele fez. Clara discorda e diz que, se Fausto se arrependeu, eles só têm que perdoar, pois não têm mais idade para viver com rancor. A gangue Pedalzera propõe que Dimitri, Ellen, Ian e Nath entrem para o grupo. Pórcia visita Fausto na cadeia. Ele pede desculpa para a filha. Amanda fala para Enzo que recebeu uma proposta de emprego.

SEXTA-FEIRA
No CEC, os jovens fazem uma homenagem a Romeu e Julieta. Um tempo se passa, Alex volta do intercâmbio e mata a saudade de Lívia. Em um campeonato, Sofia e Téo jogam em time oposto ao de Romeu, Nando, Julieta e Karen. Fausto sai da prisão e quer o perdão de Romeu e Julieta. Daniel pede Mariana em casamento novamente. Mauro e Laura planejam uma viagem de casal. Leandro e Hélio jogam xadrez na praça como antigamente.

SBT/DIVULGAÇÃO



ROMEU FINALMENTE ACORDA DO COMA

Julieta (Vittoria Seixas) vai ao quarto de Romeu (Miguel Ângelo) e pede para o amigo despertar. Ele reage e diz que ouvia a voz da garota o tempo todo.

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04
Tente equilibrar gestão e empatia. Faça tudo para evitar que seu senso crítico endureça suas relações sociais. É preciso buscar equilíbrio.
NO AMOR: procure demonstrar amadurecimento no envolvimento afetivo. Lua e Saturno tendem a inspirar uma sensatez necessária para mudanças na sua vida a dois. É preciso revitalizar a relação com novas atitudes e pensamento. Mudanças podem fortalecer o vínculo amoroso.

TOURO 20/04 A 20/05
Procure ser conciliadora e evite ditar comportamentos. Tente solidificar suas parcerias com comprometimento e consciência.
NO AMOR: tente repensar situações complicadas para renovar e fortalecer o vínculo afetivo. Lua e Saturno podem pedir que você administre os compromissos românticos de modo aberto e calmo. Procure estar mais próximo da sua cara-metade e lidar bem com as adversidades.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Seu senso empreendedor tende a aflorar nesta fase, o que favorece seu desempenho no trabalho e a gestão da vida cotidiana.
NO AMOR: mudanças significativas são necessárias. Busque demonstrar seriedade na forma de lidar com interesses emocionais. Lua e Saturno tendem a inspirá-lo a ter responsabilidade emocional para evitar agravamento de problemas. É fundamental uma postura atenta para o relacionamento.

CÂNCER 22/06 A 22/07
Procure ser disciplinada com gastos e recursos. Suas experiências coletivas tendem a melhorar com uma postura financeira equilibrada.
NO AMOR: é preciso cuidar melhor do vínculo amoroso com entusiasmo e firmeza. Lua e Saturno tendem a inspirá-lo a organizar sua convivência romântica com o pé no chão. Tente não deixar contratempos levá-lo a tomar decisões erradas. Convém fortalecer o relacionamento com cuidado.

LEÃO 23/07 A 22/08
Tente ser discreta e criteriosa na gestão doméstica. Evite impor regras, mantendo a harmonia com o entorno.
NO AMOR: procure manter a serenidade ao enfrentar complicações no romance. Lua e Saturno tendem a favorecer uma postura assertiva. Tente lidar bem com todas as dificuldades no relacionamento amoroso, demonstrando calma e maturidade para mudanças significativas.

VIRGEM 23/08 A 22/09
Procure articular acordos com diplomacia. O momento astrológico tende a guiar suas ações e seu senso de responsabilidade.
NO AMOR: Lua e Saturno podem inspirá-lo a ter objetividade e equilíbrio ao analisar e rever o seu relacionamento afetivo. Faça o possível para demonstrar segurança ao lidar com exigências da vida a dois. É fundamental resolver questões difíceis com os pés no chão para garantir a harmonia do romance.

LIBRA 23/09 A 22/10
Disciplina e um forte senso de economia podem marcar sua postura na gestão da sua vida, contribuindo com um cotidiano estruturado.
NO AMOR: busque agir de forma estratégica e com confiança no vínculo amoroso. Lua e Saturno em harmonia exigem que você mantenha a calma diante das possíveis dificuldades. Procure adotar uma postura carinhosa para assegurar o equilíbrio e fortalecer o romance com a pessoa querida.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Busque manter a sensibilidade nas interações. A qualidade das experiências pode melhorar com uma postura ponderada e respeitosa.
NO AMOR: tente mostrar que seus interesses no romance estão em primeiro plano. Lua e Saturno tendem a inspirá-lo a adotar uma abordagem estratégica para enfrentar dificuldades. É importante manter o relacionamento firme e forte ao lidar com qualquer problema.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Tente equilibrar apoio familiar e responsabilidades. Não sobrecarregue entes queridos. Busque estabilidade na rotina.
NO AMOR: é preciso valorizar a cumplicidade e os objetivos comuns no vínculo amoroso. Lua e Saturno tendem a pedir que você evite impor suas vontade. Procure prestar mais atenção ao convívio romântico. Em vez de mergulhar em problemas, tente priorizar o bem-estar do seu relacionamento.

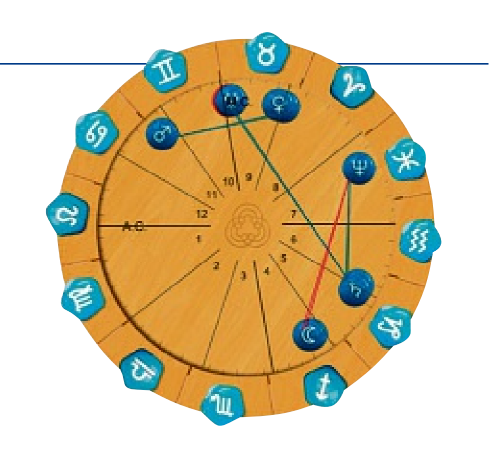
CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
A comunicação tende a ser um fator de união. Você pode ter a oportunidade de empregar a oratória na defesa dos interesses coletivos.
NO AMOR: manter a confiança em primeiro plano para fortalecer o romance é fundamental. Lua e Saturno tendem a motivá-lo a tomar medidas sensatas diante das dificuldades. Busque promover mudanças positivas para o convívio romântico, tornando o vínculo amoroso forte e estável.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02
Evite ter uma postura centralizadora. Procure melhorar a organização e a gestão dos recursos sem prejudicar suas parcerias.
NO AMOR: momento favorável para que o vínculo amoroso se fortaleça. Lua e Saturno tendem a sugerir que você pense menos nos detalhes cotidianos da relação a dois e mais em seu desempenho afetivo. O equilíbrio emocional depende de uma postura atenta e carinhosa de sua parte.

PEIXES 19/02 A 20/03
Momento oportuno para os estudos de maior complexidade, bem como experiências que proporcionem aprendizado e amadurecimento.
NO AMOR: é importante demonstrar uma postura menos dramática para enfrentar dificuldades na rotina amorosa. Lua e Saturno podem pedir uma abordagem segura e equilibrada para o seu envolvimento afetivo. Busque administrar situações desfavoráveis com maturidade e tranquilidade.

INÊS 249

MAPA ASTRAL



CRISE DOS 40 ANOS NA ASTROLOGIA
De acordo com a astrologia., o período entre 36 e 43 anos de idade é um dos mais impactantes. É quando acontecem crises simbolizadas pelos aspectos de Plutão, Netuno e Urano em relação às suas posições de nascimento, respectivamente.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 15 – O Diabo.
Hoje pode ser um dia tenso, especialmente na relação a dois. Evite discussões, porque elas podem assumir uma proporção inesperada. Lembre-se: Mercúrio está retrógrado. No trabalho, o clima pode ficar pesado e o excesso de tarefas pode levá-lo a cometer erros. Conte com a ajuda dos colegas. Controle ao máximo a sua ansiedade. Sonho e realidade devem caminhar juntos. Concentre esforços para garantir sua independência. Não adianta se especializar, planejar e desprezar as coisas mais triviais, como ter um trabalho seguro ou um relacionamento amoroso estável. Aos papais, desejo um feliz dia!
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA



ATENÇÃO!
MERCÚRIO ESTÁ RETRÓGRADO EM VIRGEM
O trânsito astrológico mais temido está no ar! Até o dia 28, Mercúrio está retrógrado em Virgem. O dia a dia pode sofrer com problemas, desafios, desorganização e bagunça. É porque ele rege a mente, a comunicação, a expressão, as informações, o transporte público, as viagens curtas, a rotina e a tecnologia. Virgem é o signo que rege a saúde, o bem-estar, mas também a nossa eficiência, nossos deveres cotidianos e o nosso emprego. Além disso, o signo trata de rotina, hábitos e dos nossos animais de estimação. Mas Mercúrio retrógrado em Virgem é ótimo para revisar sua rotina, melhorar processos de trabalho, voltar a cuidar da alimentação, terminar de escrever ou ler algo que foi deixado no passado.

SANTO DO DIA

SANTA CLARA nasceu na Itália no ano de 1193. Ela renunciou à nobreza e à riqueza para viver de forma humilde, adotando as lições de Francisco de Assis. Foi ordenada por São Francisco e também deu continuidade à obra que aprendera e iniciara com ele. Empunhando a sagrada hóstia, Santa Clara fez os mouros, que queriam invadir Assis, fugirem. Morreu em 1253.

PERFIL



TATÁ WERNECK
LEÃO E FAMÍLIA

Com forte veia criativa, o leonino pode usar as artes para expressar de maneira grandiosa seus sentimentos, para obter aplausos e o reconhecimento que necessita. A relação familiar dos nativos desse signo, como Tatá Werneck, aniversariante de hoje, é afetuosa, governada pelo coração. Amorosos e generosos, leoninos têm em seus filhos a razão do brilho dos seus olhos e não escondem isso de ninguém. Desdobram-se para oferecer a eles o melhor! São muito interessados em ensinar-lhes valores nobres e preocupados com o lugar no mundo que a eles pertence, protegendo seus espaços e seus valores. Podem ser ótimos pais para festejar (e acompanhar) em comemorações de aniversário e serão aqueles que terão prazer em ensinar aos filhos as boas coisas da vida.

Planeta exaltado: Netuno
Elemento: fogo
Cores: amarelo, laranja e verde
Flor: lantana camara
Pedra: quartzo com enxofre

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!



Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Ao comprar bananas, observe bem o talinho dela. Se ele estiver amarelo, já está bom para consumo. Se já estiver com manchas escurecidas, consuma o quanto antes.

LANCHE



COXINHA DE PÃO DE FORMA

INGREDIENTES MASSA: 300ml de leite • 1 sachê de caldo de frango em pó • 10 fatias de pão de forma • 300g de recheio de frango desfiado • Farinha panko a gosto • RECHEIO: 1 fio de azeite • 500g de peito de frango cortado em cubos e temperado com sal e pimenta-do-reino • 100g de cebola cortada em cubos • 1 colher (sopa) de alho picado • 1 xícara (chá) de água • 1/4 xícara (chá) de salsinha picada

Recheio: numa panela de pressão, em fogo alto, coloque o azeite, o peito de frango cortado em cubos médios e temperado com sal e pimenta-do-reino a gosto e doure levemente por cerca de três minutos. Adicione a cebola cortada em cubos pequenos, o alho picado, e refogue por aproximadamente três minutos. Despeje a água e mexa. Tampe a panela e cozinhe em fogo médio por 15 minutos após pegar pressão. Apague o fogo, retire a pressão e mexa com uma colher de madeira até desfiar todo o frango. Leve novamente ao fogo médio até secar o excesso de caldo do frango, apague o fogo e transfira o frango desfiado para uma tigela. Incorpore a salsinha picada e reserve. Massa: numa tigela, coloque o leite e o caldo de frango em pó. Misture e reserve. Pegue uma fatia de pão e mergulhe no leite para umedecer os dois lados. Com a palma das mãos, esprema a fatia de pão com cuidado para retirar o excesso de leite. Coloque 30g de recheio de frango desfiado no centro da fatia de pão, feche e modele, apertando com cuidado até ficar em formato de coxinha. Em seguida, passe na farinha panko, apertando sempre para que a farinha grude no pão.

SOBREMESA

PUDIM DE LEITE CONDENSADO

INGREDIENTES 6 colheres de sopa de açúcar • 1 lata de leite condensado • 1 lata de leite (use a mesma medida do leite condensado) • 3 ovos

Numa forma para pudim com 20cm de diâmetro, coloque o açúcar e leve ao fogo médio até virar uma calda caramelada, por mais ou menos três minutos. Retire do fogo e vá virando a forma, de modo que a calda forre todo o fundo e a lateral. Reserve. Num liquidificador, coloque o leite condensado, o leite (a mesma medida da lata de leite condensado), os ovos, e bata bem, por mais ou menos um minuto. Desligue o liquidificador e deixe a mistura descansar por 15 minutos. Com esta espera, a espuma ficará sobre a superfície e o pudim, sem furinhos, mas macio. Com a ajuda de uma colher, segure a espuma que está na superfície e despeje o conteúdo do liquidificador, com cuidado, na forma caramelada reservada acima. Leve ao forno médio, em banho-maria, a 180°C, por uma hora e meia. Retire do forno, deixe esfriar e leve à geladeira por mais ou menos duas horas. Desenforme e sirva em seguida.







